

Freitag, 23. März, 19.00 – 20.30 Uhr

VORTRAG: DAS LEBENSGESETZ DES KARMAS VERSTEHEN UND ANWENDEN

Die östlichen Konzepte des Gesetzes von Aktion und Reaktion werden häufig sehr unterschiedlich interpretiert. Der Vortrag stellt das Karmagesetz nach der Raja Yoga Lehre vor und veranschaulicht seine Bedeutung durch praktische Beispiele. Mit Denise Lawrence, erfahrene Raja Yoga Lehrerin, Journalistin, Autorin des zehnbändigen Studienprogramms „Werte Bildung“, Raja Yoga TV.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28, 14478 Potsdam

Samstag, 24. März, 16.00 - 19.00 Uhr

SEMINAR: DIE SPRACHE DER SEELE ENTDECKEN UND VERSTEHEN

Jeder kann die Sprache der Seele lernen und Kontakt zu sich selbst aufnehmen. Mit vielen praktischen Übungen. Mit Denise Lawrence, s.o.

REGELMÄSSIGE PROGRAMME

- Montags: 19.00 – 20.15 Uhr:
Geführte Meditation und spirituelles Gespräch
- Donnerstags: 19.00 – 20.15 Uhr:
Geführte Meditation und kurzer Vortrag

In der Zeit vom 23.12.2017 bis 02.01.2018 finden keine Veranstaltungen statt. An Feiertagen ist nicht geöffnet.

WELTFRIEDENSMEDITATION: Jeweils am dritten Sonntag des Monats, 18.30 – 19.30 Uhr meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden in der Welt: 19.11., 17.12., 21.01., 18.02., 18.03.

Raja Yoga Basis- und Aufbaukurse sind nach Absprache, auch am Wochenende und tagsüber, möglich.

Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Sigmaringer Str. 25 (Laden EG), 10713 Berlin - Wilmersdorf, statt.

Die spirituelle Universität der Brahma Kumaris wurde 1937 in Indien gegründet. Heute erstreckt sich ein Netzwerk von über 8.000 selbstständigen Brahma Kumaris Centren über mehr als 130 Länder. Die Leitung liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten. Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie einen beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten. Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich durchgeführt. Wer die gemeinnützige Arbeit unterstützen möchte, leistet einen Beitrag auf das angegebene Konto.

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.V., Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin-Wilmersdorf, Tel. 030. 781 30 59
U-Bhf. Fehrbelliner Platz, U-Bhf. Blissestraße,
Busse: 101, 104, 115, 249, 310.

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
www.brahmakumaris.de
IBAN DE23 1001 0010 0017 0021 04 / BIC PBNKDEFF
Titelfoto: Markus Hahn

Weitere Links: Facebook: Brahma Kumaris Berlin
Literatur: www.bkmedia.info/
Onlinekurs in Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org



Denise Lawrence,
Raja Yoga Lehrerin,
Journalistin, Autorin



Brigitte Lörcher,
Meditationslehrerin



Dr. Thorsten Ludwig,
Bewusstseinsforscher,
Physiker und
Raja Yoga Lehrer



Susanne Rubarth,
Raja Yoga Lehrerin,
Kreativitätspädagogin



Frank Schubert
Musiktherapeut für
Sonderpädagogik und
Rehabilitation



BRAHMA KUMARIS

SCHULE FÜR
RAJA YOGA MEDITATION
BERLIN

PROGRAMM
NOVEMBER 2017 BIS
MÄRZ 2018

MÄRZ

Samstag, 03. März, 16.30 - 20.00 Uhr

Sonntag, 04. März, 10.30 - 13.30 Uhr

BASIS-KURS: RAJA YOGA

Kommen Sie innerlich zur Ruhe und lernen Sie, Gedanken bewusst zu lenken. Schöpfen Sie Kraft aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. Weitere Termine nach Absprache.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 01. März.

Donnerstag, 08. März, 19.00 - 20.30 Uhr

INTERNATIONALER FRAUENTAG - VORTRAG:

POTENZIALE ENTDECKEN UND NUTZEN

In diesem Vortrag mit Meditationsübungen lernen Sie spirituelle Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen.

Mittwoch, 14. März, 18.30 - 20.45 Uhr

GRUNDKURS: RAJA YOGA MEDITATION

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie sowie des Zusammenspiels von Seele, Gott und materieller Welt. Die 4 Kurseinheiten begleiten die Reise nach innen auf einfache und effektive Weise.

Weitere Termine: 21.3., 28.3., 4.4.

Bitte melden Sie sich an bis Montag, 12. März.

weitere Veranstaltungen auf der Rückseite

Samstag, 27. Januar, 16.30 - 20.00 Uhr

Sonntag, 28. Januar, 10.30 - 13.30 Uhr

BASIS-KURS: RAJA YOGA

Kommen Sie innerlich zur Ruhe und lernen Sie, Gedanken bewusst zu lenken. Schöpfen Sie Kraft aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. Weitere Termine nach Absprache.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 25. Januar.

FEBRUAR

Donnerstag, 08. Februar, 19.00 – 20.30 Uhr

WORKSHOP: SPIRITUALITÄT IN BEWEGUNG - DURCH QI GONG UND KLANG ZUR INNEREN STILLE

Dieser Workshop ist sowohl für jene, die ihren „High Speed“ herunterfahren möchten, als auch für Meditationserfahrene geeignet und beinhaltet Übungen mit Bewegung, Stimme und Stille. **Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.**

Mit Frank Schubert, Musiktherapeut für Sonderpädagogik und Rehabilitation.

Samstag, 24. Februar, 16.00 – 19.00 Uhr

SPIRITUELLER WORKSHOP: EINFACHHEIT - EINFACH SEIN BEDEUTET EINFACH SEIN

Ausgehend von dem Film „Der Mann, der Bäume pflanzte“ (30 Min.) geht es darum, den Wert von Einfachheit sowohl allein, in Stille, als auch im Austausch mit anderen für das eigene Leben nutzbar zu machen.

Mit Brigitte Lörcher, Meditationslehrerin, Bremen.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 22. Februar.

JANUAR

Donnerstag, 04. Januar,

18.00 - 21.00 Uhr

SPIEL: WERT-O-SKOP

Ein spielerischer spiritueller Abend, der eine interessante Vorschau auf das neue Jahr bietet: Welche ethischen Werte werden mich in den kommenden Monaten in meinem Leben begleiten?

Bitte melden Sie sich an bis Mittwoch, 03. Januar.

Sonntag, 07. Januar, 15.00 – 18.30 Uhr

COLLAGEWORKSHOP: WAS DAS NEUE JAHR MIR WOHL BRINGEN WIRD?

In der Meditation lassen wir unsere Vision von 2018 innerlich auftauchen, um sie anschließend in einer Collage bildnerisch zu gestalten. Mit Susanne Rubarth, Raja Yoga Lehrerin und Kreativitätspädagogin.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 04. Januar.

Samstag, 20. Januar, 15.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Januar, 10.30 – 13.30 Uhr

2-TAGE-SEMINAR:

DIE KRAFT DER POSITIVEN GEDANKEN

Das Leben wird niemals ohne Herausforderungen verlaufen. Dieses spirituelle Seminar führt auf eine Reise, um Kraft und Wirkung von Gedanken und den Einfluss unserer positiven Einstellung zu erkunden. Sie lernen spirituelle Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten kennen, die uns darin unterstützen, Positivität in unserem Leben aufrecht zu erhalten.

Mit Dr. Thorsten Ludwig, Physiker und Raja Yoga Lehrer.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 18. Januar.

Donnerstag, 23. November,

19.00 – 20.30 Uhr

ABSCHIED UND VERÄNDERUNG

IMPULSVORTRAG

Nichts ist von Dauer auf dieser Welt. Wie können wir mit dieser Tatsache konstruktiv umgehen? Vortrag und Meditation mit langjährigen Raja Yogis.

Freitag, 24. November, 18.00 – 20.45 Uhr

FILM: LEBEN NACH DEM LEBEN

Patienten des amerikanischen Arztes Raymond Moody berichten von ihren Nahtoderfahrungen.

Mit anschließendem Gespräch und Meditation.

Freitag, 08. Dezember, 19.00 - 20.30 Uhr

SPIRITUELLER VORTRAG:

NEUE TECHNIK UND NEUE ETHIK FÜR EINE BESSERE WELT

Damit wir aus unseren

Möglichkeiten eine Kultur entwickeln,

die zu Frieden und Glück für alle Menschen führt, bedarf es vor allem einer neuen Ethik. Der Vortrag beschreibt Zukunftstechnologien wie freie Energie, neue Flugantriebe und Gedankensteuerung und geht auf den tiefen Zusammenhang von technischer und ethischer Entwicklung ein. Mit Dr. Thorsten Ludwig, Physiker und Raja Yoga Lehrer.

Samstag, 16. Dezember, 16.00 - 19.00 Uhr

BESINNLICHER NACHMITTAG BEI KERZENSCHNITT

Mit Meditation, Musik und Geschichten.

NOVEMBER

DEZEMBER