



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock | 80333 München
3 Minuten von der U1 | Stiglmaierplatz
fon: 089 / 529 002 | fax: 089 / 52 31 194
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
webpages: www.brahmakumaris.de | www.brahmakumaris.org
Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07 | BIC: PBNKDEFF

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Weitere Links:

Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr
Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch
Für Absolventen des Einführungskurses

Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Konstruktives Denken und Raja Yoga
Einführungskurs in 10 Lektionen
Beginn bitte erfragen

Mittwochs,
19.00 - 19.30 Uhr, Meditation
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

Donnerstags,
19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr
Stille Meditation und Raja Yoga Vertiefung
Für Absolventen des Einführungskurses

Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr
(nicht am 3.2. und 23.6.2018)
Stille Meditation
Für alle, die die Stille lieben

Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr
21.1. / 18.2. / 18.3. / 15.4. / 20.5. / 17.6.2018
Weltweite kollektive Meditation für den Frieden
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher
Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



Unsere Gäste



Anna Doiliani, Beirut

Montag, 29. Januar 19.00 - 21.00 Uhr
Leiterin der Brahma Kumaris im Libanon,
Lehrerin für griechische Literatur, Philosophie und Psychologie



Simone Ernst, Möneseesee

Meditationslehrerin mit 30-jähriger
Erfahrung, Betreiberin eines spirituellen
Netzwerks für Frauen
und



Daniela Kasischke, Hamburg

Life- und Familiencoach, Teamentwicklerin
sowie Persönlichkeitsanalytikerin
Samstag, 24. März, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 25. März, 11.00 - 17.00 Uhr



Bertram Verhaag, München

Freitag, 13. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Filmmacher, Geschäftsführer Denkmalfilm



Dr. Stephan Nagel, Frankfurt

Freitag, 20. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Religionswissenschaftler, Indologe und
Kulturphilosoph



Denise Lawrence, London

Freitag, 4. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr
Journalistin, Autorin eines Wertebildungs-
programms. Seit über 40 Jahren Lehrerin bei
Brahma Kumaris.



Mike George, London

Samstag, 23. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 24. Juni, 10.00 - 17.00 Uhr
Bestseller-Autor, Motivationstrainer,
Unternehmens- und Managementberater,
Gründer des „Entspannungszentrums“
(www.relax7.com).

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

München



2018

Januar - Juni

Januar

Freitag, 19. Januar, 19.00 - 21.00 Uhr

The Secret - Das Geheimnis

Film über das Gesetz der Anziehung und die Konsequenzen, die sich daraus für unser Leben ergeben, mit Gespräch und Meditation

Montag, 29. Januar, 19.00 - 21.00 Uhr

Platons Höhlengleichnis und der uralte Raja Yoga

Vortrag von Anna Doiliani, Beirut

Februar

Samstag, 3. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Vortragssaal 0131

Wissenschaft & Spiritualität -

Das interessante Zusammenspiel der geistigen Gesetze mit den Gesetzen der Physik

Vortrag von Hans

Freitag, 9. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr und

Freitag, 16. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr

Leichtigkeit im Leben durch innere Kraft -

Die 8 Grundkräfte um das Leben zu meistern

Vortragsreihe mit Übungen von Yvonne, Teil 3 und 4

Samstag, 24. Februar 10.00 - 18.00 Uhr und

Sonntag, 25. Februar 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenend - Kompaktkurs:

Einführung in Raja Yoga und Meditation

mit Jutta und René. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

März

Sonntag, 4. März, 18.00 - 19.30 Uhr, Teil 1

Emotionale Gesundheit - Theorie & Praxis wie wir sie aufbauen und dauerhaft erhalten.

Erster Teil der spirituellen Vortragsreihe mit Übungen von Stefanie

Freitag, 9. März, 19.00 - 21.00 Uhr

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod - Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation

Samstag, 24. März, 10.00 - 17.00 Uhr und

Sonntag 25. März 11.00 - 17.00 Uhr

Die 4 Gesichter der Frau

Zwei-Tage-Seminar für Frauen mit Simone Ernst und Daniela Kasischke. **Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte rechtzeitig verbindlich anmelden.**

Veranstaltungsort wird nach Anmeldung mitgeteilt!

April

Sonntag, 8. April, 18.00 - 19.30 Uhr, Teil 2

Emotionale Gesundheit - Theorie & Praxis

Freitag, 13. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Der Bauer und sein Prinz

Der bekannte Filmemacher Bertram Verhaag zeigt uns seinen 8-fach preisgekrönten Kinofilm über die nachhaltige ökologische Farm von Prinz Charles, mit anschließendem Gespräch.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Freitag, 20. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Vortragssaal 0131

Das mystische Selbst - Unser ewiges Wesen, handfeste Realität und Souverän im Leben

Vortrag mit kurzen meditativen Einstimmungen von Dr. Stephan Nagel

Samstag, 28. April, 09.30 - 18.00 Uhr

Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen

Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen. **Begrenzte Teilnehmerzahl.**

Bitte frühzeitig anmelden!

Mai

Freitag, 4. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr

Seinen Frieden mit der Vergangenheit schließen

Spirituelle Vortrag von Denise Lawrence

Samstag, 12. Mai, 09.30 - 13.00 Uhr

Gesundheit & Wellness der Seele

Spirituelles Seminar zum nachhaltig Wohlfühlen und Entspannen mit Stefanie

Freitag, 18. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr

Was steckt hinter unseren Märchen?

Fortsetzung Spirituelle Deutungen anhand ausgewählter Beispiele Vortrag von Karl-Heinz

Sonntag, 27. Mai, 18.00 - 19.30 Uhr, Teil 3

Emotionale Gesundheit - Theorie & Praxis

Juni

Freitag, 8. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Das letzte Einhorn

Zauberhafter Zeichentrickfilm vom Sieg des Lichtes über die Dunkelheit, mit anschließendem Gespräch und Meditation

Sonntag, 10. Juni, 18.00 - 19.30 Uhr, Teil 4

Emotionale Gesundheit - Theorie & Praxis

Freitag, 15. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

In welchem Film bin ich hier eigentlich?

Choreografie zu einer spirituellen Weltsicht und Lebensweise, Vortrag von René

Samstag, 23. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Black Box

Von Rätselhaft zur Meisterschaft - Die Reise zur Klarheit, Freiheit und Kraft

Spirituelle Vortrag von Mike George

Sonntag, 24. Juni, 10.00 - 17.00 Uhr

Die Weisheit, sich persönlich zurück zu entwickeln! Die Kunst, sich durch Verlernen und Rückgängig - Machen zu befreien.

Spirituelles Seminar mit Mike George.

Bitte rechtzeitig anmelden! Veranstaltungsort wird nach Anmeldung mitgeteilt!