

Schule für Raja Yoga Meditation Hamburg

Februar – April 2018



Dienstag, 13. Februar, 18:00 - 19:30 Uhr (4 Abende)

Grundkurs: Raja Yoga Meditation

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis über die Beziehung zwischen Geist und Materie, wie auch ein Verständnis des Zusammenspiels zwischen der Seele, Gott und der materiellen Welt. Die Kurseinheiten begleiten die Reise nach Innen auf eine einfache und effektive Weise.
Dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr, weitere Termine: 20.2.; 27.2.; 6.3.

Dienstag, 13. März, 18:00 - 19:30 Uhr (4 Abende)

Grundkurs: Raja Yoga Meditation

Text siehe oben. Dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr, weitere Termine: 20.3.; 27.3.; 6.4.

Donnerstag, 12. April, 18:00 - 19:30 Uhr (4 Abende)

Kurs: Die spirituelle Kraft der Gedanken

Denken, Fühlen, Sprechen, Handeln sind Tätigkeiten des Geistes. Sie entscheiden selbst, ob Sie diese positiv oder negativ ausüben. Kursthemen: Den Geist zum besten Freund machen; Positive Gedanken für Körper, Geist und Beziehungen nutzen; Das Glück beginnt mit der Erkenntnis des Selbst; Jeder erschafft seine Wirklichkeit.

Donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr, weitere Termine 19.4.; 26.4.; 3.5.

Regelmäßiges Programm

Abendmeditation

Samstags, 17.00 – 18:00 Uhr

Weltfriedensmeditation

Jeden dritten Sonntag im Monat, 18.30 – 19.30 Uhr meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden in der Welt und für die Erde.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V., Borsteler Chaussee 17, 22453 Hamburg

Anfahrt: U 1 zur Haltestelle Lattenkamp, dann Bus 114, Richtung Lufthansa Basis. Haltestelle Rosenbrook

Telefon: +49 40 476651 (AB) E-Mail: hamburg@de.brahmakumaris.org

Facebook: Brahma Kumaris Hamburg