

Donnerstag, 13. September, 19.00 – 20.30 Uhr
**WORKSHOP: SPIRITUALITÄT IN BEWEGUNG
- DURCH QI GONG UND KLANG ZUR
INNEREN STILLE**

Dieser Workshop ist sowohl für jene, die ihren „High Speed“ herunterfahren möchten, als auch für Meditationserfahrene und beinhaltet Übungen mit Bewegung, Stimme und Stille. **Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.** Mit Frank Schubert, Musiktherapeut für Sonderpädagogik und Rehabilitation.

Samstag, 22. September, 15.00 – 18.00 Uhr
SPIRITUELLES SEMINAR:

MICH SELBST FÜHREN LERNEN

Wie kann es gelingen, zwischen Wichtigem und weniger Wichtigem zu unterscheiden und effektiv das zu verfolgen, was mir wirklich wichtig ist. Finden Sie Ihren inneren Kompass, der Sie durch Ihr Leben führt. Mit Carolin Fraude, Meditationslehrerin. **Bitte anmelden.**

REGELMÄSSIGE PROGRAMME

Montags: 19.00 – 20.15 Uhr:

Geführte Meditation und spirituelles Gespräch

Donnerstags: 19.00 – 20.15 Uhr: Kreative Meditation (soweit keine anderen Programme angekündigt).

In der Zeit vom 23.7. bis 24.8.2018 finden keine Veranstaltungen statt. An Feiertagen ist nicht geöffnet.

WELTFRIEDENSMEDITATION: Jeweils am dritten Sonntag des Monats, 18.30 – 19.30 Uhr meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden in der Welt: 15.4., 17.6., 15.7., 16.9. 2018.

Raja Yoga Basis- und Aufbaukurse sind nach Absprache, auch am Wochenende und tagsüber möglich.

Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Sigmaringer Str. 25 (Laden EG), 10713 Berlin - Wilmersdorf, statt. U-Bhf. Fehrbelliner Platz, U-Bhf. Blissestraße, Busse: 101, 104, 115, 249, 310



29. April/7. Juli 2018
Susanne Rubarth, Raja Yoga Lehrerin,
Kreativitätspädagogin



18./19. Mai 2018
Manda Patel, Koordinatorin
Global Retreat Center der
Brahma Kumaris, Oxford



14. Juni 2018
Sonja Ohlsson, Dänemark,
Initiatorin der BK Umwelt
Initiative, Vertreterin bei der UN
Klimakonferenz



19. Juli/13. September 2018
Frank Schubert, Musiktherapeut
für Sonderpädagogik und
Rehabilitation



21. Juli 2018
Monika Wiesner,
Meditationslehrerin und
Coach für Glaubenssatz-Arbeit



31. August/1. September 2018
Mike George, Bestseller-Autor,
Motivationstrainer, Gründer des
"Entspannungszentrums", UK



8. September 2018
Didi Sudesh, europäische
Leiterin der Brahma Kumaris



22. September 2018
Carolin Fraude, Dipl.-Päd.
und Meditationslehrerin

Die spirituelle Universität der Brahma Kumaris wurde 1937 in Indien gegründet. Heute erstreckt sich ein Netzwerk von über 8.000 selbstständigen Brahma Kumaris Centren über mehr als 130 Länder. Die Leitung liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie einen beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten. Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich durchgeführt. Wer die gemeinnützige Arbeit unterstützen möchte, kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. IBAN DE23 1001 0010 0017 0021 04 / BIC PBNKDEFF (Postbank).

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.,
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin-Wilmersdorf
Telefon: (030) 781 30 59
E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org

Website: www.brahmakumaris.de/berlin/
Facebook: Brahma Kumaris Berlin
Literatur: www.bkmedia.info/
Onlinekurs in Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

MEDITATION IN POTSDAM

Ort: SEKIS e.V., Hermann-Elflein-Str. 11, 14467 Potsdam
Jeden zweiten und vierten Montag im Monat,
18.00 – 19.15 Uhr

Bildnachweis (Titel): IVY Shen CC BY SA 2.0



SCHULE FÜR
RAJA YOGA
MEDITATION BERLIN

PROGRAMM
APRIL BIS
SEPTEMBER 2018



BRAHMA KUMARIS

Mittwoch, 11. April, 18.30 - 20.45 Uhr

GRUNDKURS: **RAJA YOGA MEDITATION**

APRIL

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie sowie des Zusammenspiels von Seele, Gott und materieller Welt.

Die drei Kurseinheiten begleiten die Reise nach innen auf einfache und effektive Weise. Weitere Termine: 18.4., 25.4.
[Bitte melden Sie sich an bis Montag, 9. April.](#)

Donnerstag, 26. April, 19.00 – 21.15 Uhr

FILM: **DARWINS IRRTUM.**

Videofilm von Hans-Joachim Zillmer, der die materielle Evolutionstheorie hinterfragt. Autor der Bücher „Irrtümer der Erdgeschichte“ und „Darwins Irrtum“. Anschließend Gespräch und Meditation mit Dr. Thorsten Ludwig, Bewusstseinsforscher, Physiker und Raja Yoga Lehrer.

Sonntag, 29 April, 11.00 – 12.30 Uhr

DEM LEBENDIGEN BEGEGNEN

EIN SPAZIERGANG VOLLER ACHTSAMKEIT

mit angeleiteten Übungen zur achtsamen Wahrnehmung
Mit Susanne Rubarth, Raja-Yogalehrerin und Kreativitätspädagogin- Treffpunkt: Kreuzung Blissestr./Am Volkspark (Wilmersdorf)

MAI

Do, 17. Mai, 19.00 – 20.30 Uhr

VORTRAG: **ZUFRIEDENHEIT**

Wie können wir Zufriedenheit

erlangen und diese im praktischen Leben bewahren?
Sie lernen die spirituellen Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen, mit Meditationsübungen.

Freitag, 18. Mai, 19.00 – 20.30 Uhr

VORTRAG: **DIE UNVORHERSEHBARKEIT DES LEBENS MEISTERN.**

Herausforderungen nutzen, um innere Wandlung voranzubringen. Mit Manda Patel, Koordinatorin Global Retreat Centre der Brahma Kumaris, Oxford.

Samstag, 19. Mai, 15.00 – 18.30 Uhr

SEMINAR: **DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DER STILLE**

Sie lernen anhand verschiedener Methoden, wie Sie innere Klarheit erhöhen und die transformative Kraft der Stille effektiv für sich nutzen können.
Mit Manda Patel, Oxford

JUNI

Donnerstag, 14. Juni, 18.00 - 20.00 Uhr

SPIRITUELLER WORKSHOP:

BEING A CHANGE-MAKER

Wenn du unsere Welt zu einem besseren Ort machen möchtest, könnten Dir Hindernisse begegnen, die Deine Zuversicht schwächen. Der Change-Maker Workshop möchte Kreativität, Optimismus und reine Motivation stärken, damit wir unsere beste Seite leben und unser Bestes geben können.
Mit Sonja Ohlsson, Dänemark, Initiatorin der Brahma Kumaris Umwelt Initiative und Vertreterin bei UN Klimakonferenzen.

Samstag, 16. Juni, 16.00 – 19.00 Uhr

2nd Symposium on Consciousness and Climate Change

Anlässlich der European Sustainable Energy Week (EUSEW. eu) veranstalten wir zum zweiten Mal das SYMPOSIUM

„**CONSCIOUSNESS AND CLIMATE CHANGE**“.

Immer mehr Menschen erkennen, dass es hinsichtlich der notwendigen Veränderung unseres Umgangs mit Ressourcen um einen Wandel unseres Bewusstseins geht.

[Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.](#)

Donnerstag, 21. Juni, 19.00 – 20.30 Uhr.

Internationaler Tag des Yogas

VORTRAG: **RAJA YOGA – DER KÖNIGSWEG**

Mit abschließender Klangschalenmeditation

JULI

Donnerstag, 5. Juli, 19.00 – 20.30

SPIRITUELL-

PHILOSOPHISCHES

GESPRÄCH: **SEI, WER DU SEIN**

MÖCHTEST. WIE AKTUELL IST SPINOZA?

Sie lernen die spirituellen Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis und von Experten kennen, mit Meditationsübungen.

Samstag, 7. Juli, 16.00 – 19.00 Uhr

WORKSHOP: **GLÜCKLICH LEBEN - EINE REISE ZU MEINEM HERZEN**

Was kann ich selbst tun, um ein glückliches Leben zu führen? Anhand verschiedener kreativer Methoden wie Meditation, Spiel, Reflektion und Collage gehen wir dieser Frage nach.

Mit Susanne Rubarth, Raja-Yogalehrerin und Kreativitätspädagogin

Donnerstag, 19. Juli, 19.00 – 20.30 Uhr

WORKSHOP: **SPIRITUALITÄT IN BEWEGUNG - DURCH QI GONG UND KLANG ZUR INNEREN STILLE**

Dieser Workshop ist sowohl für jene, die ihren „High Speed“ herunterfahren möchten, als auch für Meditationserfahrene und beinhaltet Übungen mit Bewegung, Stimme und Stille.

[Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.](#)

Mit Frank Schubert, Musiktherapeut für Sonderpädagogik und Rehabilitation.

Samstag, 21. Juli, 15.00 – 18.30 Uhr

SPIRITUELLER WORKSHOP:

MEINE BERUFUNG KENNENLERNEN

Sie erleben eine innere Begegnung mit Ihrer Berufung
Mit Monika Wiesner, Meditationslehrerin und Coach für Glaubenssatz-Arbeit. [Bitte anmelden.](#)

AUGUST

Samstag, 25. August,

16.30 - 20.00 Uhr

Sonntag, 26. August,

10.30 - 13.30 Uhr

BASIS-KURS: **RAJA YOGA**

Kommen Sie innerlich zur Ruhe und lernen Sie, Gedanken bewusst zu lenken. Schöpfen Sie Kraft aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. Weitere Termine nach Absprache.

[Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 23. August.](#)

Freitag, 31. August, 19.00 – 21.00 Uhr

VORTRAG: **DAS IMMUNSYSTEM DER SEELE**

Mit Mike George, Bestseller-Autor, Motivationstrainer, Unternehmens- und Managementberater, Gründer des „Entspannungszentrums“ (www.relax7.com), UK.
[Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.](#)

SEPTEMBER

Samstag, 1. September,

16.00 - 19.00 Uhr

SEMINAR mit Mike George

(siehe August).

[Bitte rechtzeitig anmelden! Thema und Veranstaltungsort werden bei Anmeldung bekanntgegeben.](#)

Mittwoch, 5. September, 18.30 - 20.45 Uhr

GRUNDKURS: **RAJA YOGA MEDITATION**

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie sowie des Zusammenspiels von Seele, Gott und materieller Welt. Die vier Kurseinheiten begleiten die Reise nach innen auf einfache und effektive Weise.

Weitere Termine: 12.9., 19.9., 26.9.

[Bitte melden Sie sich an bis Montag, 3. September.](#)

Samstag, 8. September,

18.00 – 21.00 Uhr

LANGE NACHT DER RELIGIONEN

„**LIGHT THE NIGHT**“

Mit Didi Sudesh, europäische Leiterin der Brahma Kumaris
Halbstündlich wechselndes Programm.
Mit Einführung zur Raja Yoga Meditation, angeleiteter Meditation, Vortrag, Glücksrad sowie dem 30minütigen Theaterstück „Gespräche mit einem Stern“.

Donnerstag, 13. September, 19.00 – 20.30 Uhr
**WORKSHOP: SPIRITUALITÄT IN BEWEGUNG
- DURCH QI GONG UND KLANG ZUR
INNEREN STILLE**

Dieser Workshop ist sowohl für jene, die ihren „High Speed“ herunterfahren möchten, als auch für Meditationserfahrene und beinhaltet Übungen mit Bewegung, Stimme und Stille. **Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.** Mit Frank Schubert, Musiktherapeut für Sonderpädagogik und Rehabilitation.

Samstag, 22. September, 15.00 – 18.00 Uhr
**SPIRITUELLES SEMINAR:
MICH SELBST FÜHREN LERNEN**

Wie kann es gelingen, zwischen Wichtigem und weniger Wichtigem zu unterscheiden und effektiv das zu verfolgen, was mir wirklich wichtig ist. Finden Sie Ihren inneren Kompass, der Sie durch Ihr Leben führt. Mit Carolin Fraude, Meditationslehrerin. **Bitte anmelden.**

REGELMÄSSIGE PROGRAMME

Montags: 19.00 – 20.15 Uhr:

Geführte Meditation und spirituelles Gespräch

Donnerstags: 19.00 – 20.15 Uhr: Kreative Meditation (soweit keine anderen Programme angekündigt).

In der Zeit vom 23.7. bis 24.8.2018 finden keine Veranstaltungen statt. An Feiertagen ist nicht geöffnet.

WELTFRIEDENSMEDITATION: Jeweils am dritten Sonntag des Monats, 18.30 – 19.30 Uhr meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden in der Welt: 15.4., 17.6., 15.7., 16.9. 2018.

Raja Yoga Basis- und Aufbaukurse sind nach Absprache, auch am Wochenende und tagsüber möglich.

Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Sigmaringer Str. 25 (Laden EG), 10713 Berlin - Wilmersdorf, statt. U-Bhf. Fehrbelliner Platz, U-Bhf. Blissestraße, Busse: 101, 104, 115, 249, 310



29. April/7. Juli 2018
Susanne Rubarth, Raja Yoga Lehrerin,
Kreativitätspädagogin



18./19. Mai 2018
Manda Patel, Koordinatorin
Global Retreat Center der
Brahma Kumaris, Oxford



14. Juni 2018
Sonja Ohlsson, Dänemark,
Initiatorin der BK Umwelt
Initiative, Vertreterin bei der UN
Klimakonferenz



19. Juli/13. September 2018
Frank Schubert, Musiktherapeut
für Sonderpädagogik und
Rehabilitation



21. Juli 2018
Monika Wiesner,
Meditationslehrerin und
Coach für Glaubenssatz-Arbeit



31. August/1. September 2018
Mike George, Bestseller-Autor,
Motivationstrainer, Gründer des
"Entspannungszentrums", UK



8. September 2018
Didi Sudesh, europäische
Leiterin der Brahma Kumaris



22. September 2018
Carolin Fraude, Dipl.-Päd.
und Meditationslehrerin

Die spirituelle Universität der Brahma Kumaris wurde 1937 in Indien gegründet. Heute erstreckt sich ein Netzwerk von über 8.000 selbstständigen Brahma Kumaris Centren über mehr als 130 Länder. Die Leitung liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie einen beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten. Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich durchgeführt. Wer die gemeinnützige Arbeit unterstützen möchte, kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. IBAN DE23 1001 0010 0017 0021 04 / BIC PBNKDEFF (Postbank).

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.,
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin-Wilmersdorf
Telefon: (030) 781 30 59
E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org

Website: www.brahmakumaris.de/berlin/
Facebook: Brahma Kumaris Berlin
Literatur: www.bkmedia.info/
Onlinekurs in Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

MEDITATION IN POTSDAM

Ort: SEKIS e.V., Hermann-Elflein-Str. 11, 14467 Potsdam
Jeden zweiten und vierten Montag im Monat,
18.00 – 19.15 Uhr

Bildnachweis (Titel): IVY Shen CC BY SA 2.0



**SCHULE FÜR
RAJA YOGA
MEDITATION BERLIN**

**PROGRAMM
APRIL BIS
SEPTEMBER 2018**



BRAHMA KUMARIS

Mittwoch, 11. April, 18.30 - 20.45 Uhr

GRUNKURS: **RAJA YOGA MEDITATION**

APRIL

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie sowie des Zusammenspiels von Seele, Gott und materieller Welt.

Die drei Kurseinheiten begleiten die Reise nach innen auf einfache und effektive Weise. Weitere Termine: 18.4., 25.4.

Bitte melden Sie sich an bis Montag, 9. April.

Donnerstag, 26. April, 19.00 – 21.15 Uhr

FILM: **DARWINS IRRTUM.**

Videofilm von Hans-Joachim Zillmer, der die materielle Evolutionstheorie hinterfragt. Autor der Bücher „Irrtümer der Erdgeschichte“ und „Darwins Irrtum“. Anschließend Gespräch und Meditation mit Dr. Thorsten Ludwig, Bewusstseinsforscher, Physiker und Raja Yoga Lehrer.

Sonntag, 29 April, 11.00 – 12.30 Uhr

DEM LEBENDIGEN BEGEGNEN

EIN SPAZIERGANG VOLLER ACHTSAMKEIT

mit angeleiteten Übungen zur achtsamen Wahrnehmung
Mit Susanne Rubarth, Raja-Yogalehrerin und Kreativitätspädagogin- Treffpunkt: Kreuzung Blissestr./Am Volkspark (Wilmersdorf)

MAI

Do, 17. Mai, 19.00 – 20.30 Uhr

VORTRAG: **ZUFRIEDENHEIT**

Wie können wir Zufriedenheit erlangen und diese im praktischen Leben bewahren? Sie lernen die spirituellen Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen, mit Meditationsübungen.

Freitag, 18. Mai, 19.00 – 20.30 Uhr

VORTRAG: **DIE UNVORHERSEHBARKEIT DES LEBENS MEISTERN.**

Herausforderungen nutzen, um innere Wandlung voranzubringen. Mit Manda Patel, Koordinatorin Global Retreat Centre der Brahma Kumaris, Oxford.

Samstag, 19. Mai, 15.00 – 18.30 Uhr

SEMINAR: **DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DER STILLE**

Sie lernen anhand verschiedener Methoden, wie Sie innere Klarheit erhöhen und die transformative Kraft der Stille effektiv für sich nutzen können.

Mit Manda Patel, Oxford

JUNI

Donnerstag, 14. Juni, 18.00 - 20.00 Uhr

SPIRITUELLER WORKSHOP:

BEING A CHANGE-MAKER

Wenn du unsere Welt zu einem besseren Ort machen möchtest, könnten Dir Hindernisse begegnen, die Deine Zuversicht schwächen. Der Change-Maker Workshop möchte Kreativität, Optimismus und reine Motivation stärken, damit wir unsere beste Seite leben und unser Bestes geben können. Mit Sonja Ohlsson, Dänemark, Initiatorin der Brahma Kumaris Umwelt Initiative und Vertreterin bei UN Klimakonferenzen.

Samstag, 16. Juni, 16.00 – 19.00 Uhr

2nd Symposium on Consciousness and Climate Change Anlässlich der European Sustainable Energy Week (EUSEW. eu) veranstalten wir zum zweiten Mal das SYMPOSIUM

„**CONSCIOUSNESS AND CLIMATE CHANGE**“.

Immer mehr Menschen erkennen, dass es hinsichtlich der notwendigen Veränderung unseres Umgangs mit Ressourcen um einen Wandel unseres Bewusstseins geht.

Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Donnerstag, 21. Juni, 19.00 – 20.30 Uhr.

Internationaler Tag des Yogas

VORTRAG: **RAJA YOGA – DER KÖNIGSWEG**

Mit abschließender Klangschalenmeditation

JULI

Donnerstag, 5. Juli, 19.00 – 20.30

SPIRITUELL-

PHILOSOPHISCHES

GESPRÄCH: **SEI, WER DU SEIN**

MÖCHTEST. WIE AKTUELL IST SPINOZA?

Sie lernen die spirituellen Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis und von Experten kennen, mit Meditationsübungen.

Samstag, 7. Juli, 16.00 – 19.00 Uhr

WORKSHOP: **GLÜCKLICH LEBEN - EINE REISE ZU MEINEM HERZEN**

Was kann ich selbst tun, um ein glückliches Leben zu führen? Anhand verschiedener kreativer Methoden wie Meditation, Spiel, Reflektion und Collage gehen wir dieser Frage nach.

Mit Susanne Rubarth, Raja-Yogalehrerin und Kreativitätspädagogin

Donnerstag, 19. Juli, 19.00 – 20.30 Uhr

WORKSHOP: **SPIRITUALITÄT IN BEWEGUNG - DURCH QI GONG UND KLANG ZUR INNEREN STILLE**

Dieser Workshop ist sowohl für jene, die ihren „High Speed“ herunterfahren möchten, als auch für Meditationserfahrene und beinhaltet Übungen mit Bewegung, Stimme und Stille.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.

Mit Frank Schubert, Musiktherapeut für Sonderpädagogik und Rehabilitation.

Samstag, 21. Juli, 15.00 – 18.30 Uhr

SPIRITUELLER WORKSHOP:

MEINE BERUFUNG KENNENLERNEN

Sie erleben eine innere Begegnung mit Ihrer Berufung
Mit Monika Wiesner, Meditationslehrerin und Coach für Glaubenssatz-Arbeit. Bitte anmelden.

AUGUST

Samstag, 25. August,

16.30 - 20.00 Uhr

Sonntag, 26. August,

10.30 - 13.30 Uhr

BASIS-KURS: **RAJA YOGA**

Kommen Sie innerlich zur Ruhe und lernen Sie, Gedanken bewusst zu lenken. Schöpfen Sie Kraft aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. Weitere Termine nach Absprache.

Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 23. August.

Freitag, 31. August, 19.00 – 21.00 Uhr

VORTRAG: **DAS IMMUNSYSTEM DER SEELE**

Mit Mike George, Bestseller-Autor, Motivationstrainer, Unternehmens- und Managementberater, Gründer des „Entspannungszentrums“ (www.relax7.com), UK.

Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

SEPTEMBER

Samstag, 1. September,

16.00 - 19.00 Uhr

SEMINAR mit Mike George

(siehe August).

Bitte rechtzeitig anmelden! Thema und Veranstaltungsort werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Mittwoch, 5. September, 18.30 - 20.45 Uhr

GRUNKURS: **RAJA YOGA MEDITATION**

Der Kurs bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie sowie des Zusammenspiels von Seele, Gott und materieller Welt. Die vier Kurseinheiten begleiten die Reise nach innen auf einfache und effektive Weise.

Weitere Termine: 12.9., 19.9., 26.9.

Bitte melden Sie sich an bis Montag, 3. September.

Samstag, 8. September,

18.00 – 21.00 Uhr

LANGE NACHT DER RELIGIONEN

„**LIGHT THE NIGHT**“

Mit Didi Sudesh, europäische Leiterin der Brahma Kumaris
Halbstündlich wechselndes Programm.
Mit Einführung zur Raja Yoga Meditation, angeleiteter Meditation, Vortrag, Glücksrad sowie dem 30minütigen Theaterstück „Gespräche mit einem Stern“.