

# Raja Yoga Veranstaltungen im *Malerviertel*

Okt.-Dez. 2017

**Dienstags**

## **After Work Meditation**

Nach der Arbeit loslassen, entspannen und innerlich still werden. Wie geht das? Wir lernen verschiedene Methoden kennen, um die innere Balance wiederzufinden. Durch sie erhalten wir neue Kraft, die wir für die täglichen Herausforderungen benötigen.

**Termine:** jeweils von 19:00-20:00 Uhr

Okt: 10., 17., 24. \* Nov: 7., 14., 21., 28. \* Dez: 5., 12., 19. \*

**Freitags**

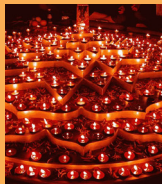
## **Werteabende**

### **Meditationsübungen und Erfahrungsaustausch**

An diesen Abenden lernen wir uns von einer anderen Seite kennen: Wer sind wir und welche ursprünglichen Qualitäten haben wir? In unserem Innern sind vergessene Schätze verborgen, die wir neu erfahren können.

**Termine:** jeweils von 18:30-20:00 Uhr

Okt: 6., 13., 20., 27. \* Nov: 10., 17., 24. \* Dez: 1., 8., 15., 22. \*



## **Diwali am 27. Oktober von 18:30-20:30 Uhr**

### **Indisches Neujahrsfest mit Kerzenzeremonie**

In der dunklen Zeit des Jahres schließen wir Altes ab und zünden ein inneres Licht an. Wir legen im Stillen den Grundstein für etwas Neues, tauschen unser Vorhaben mit anderen aus und unterstützen es meditativ.



**Workshop am 24. November von 18:30-20:30 Uhr**

**Spiritualität im Alltag**

**Jörn Küpper · Yogi & Musiker · Hamburg**

Interaktiver Workshop mit Meditation und Tipps für den Alltag. Wie kann ich jeden Tag mit meinem inneren Selbst in Kontakt kommen und diese Verbindung beibehalten?

**Sonntags**

**Weltfriedensmeditation**

**Musikalische Begleitung und Kommentar**

Unabhängig vom religiösen oder spirituellen Hintergrund kann jeder Mensch Frieden in die Welt aussenden. Seit über drei Jahrzehnten wird dies weltweit in allen Raja Yoga Centern an jedem 3. Sonntag im Monat praktiziert.

**Termine:** jeweils von 18:30-19:30 Uhr

Nov: 19. \* Dez: 17. \*

## Über uns

Die spirituelle Schule der Brahma Kumaris wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Centern. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.

Durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte wird ein Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt angestrebt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit finanziell unterstützen möchte, kann vor Ort einen Beitrag spenden oder auf das angegebene Konto überweisen. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir gern eine Spendenquittung aus.



**BRAHMA KUMARIS**  
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

## **Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V.**

Vereinsregister: VR 4988 KI

## **Veranstaltungsort für Workshops & Einführungskurse**

Holbeinstraße 12 · 30177 Hannover-List · Fon 0511/557318

[hannover@de.brahmakumaris.org](mailto:hannover@de.brahmakumaris.org) · [www.brahmakumaris.de](http://www.brahmakumaris.de)

Hannoversche Volksbank · IBAN: DE93 2519 0001 0690 1956 00