



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

#### **Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.**

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock | 80333 München  
3 Minuten von der U1 | Stiglmaierplatz  
fon: 089 / 529 002 | fax: 089 / 52 31 194  
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org  
webpages: www.brahmakumaris.de | www.brahmakumaris.org  
Konto: Postbank Berlin  
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07 | BIC: PBNKDEFF

**Hinweis:** Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

**Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.**

#### **Weitere Links:**

Literatur: [www.bkmedia.info](http://www.bkmedia.info)  
Meditationsprojekt: [www.just-a-minute.de](http://www.just-a-minute.de)  
Sozial- und Umweltprojekte: [www.indiacare.de](http://www.indiacare.de)  
Online Meditationskurs: [www.online-meditieren-lernen.de](http://www.online-meditieren-lernen.de)

#### **Foto vorne und hinten**

„Tuesday Morning“ von D. Sharon Pruitt  
Some rights reserved, [www.piqs.de](http://www.piqs.de)

## Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

**Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr**  
**Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch**  
Für Absolventen des Einführungskurses

**Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr**  
**Konstruktives Denken und Raja Yoga**  
Einführungskurs in 10 Lektionen  
Beginn bitte erfragen

**Mittwochs,**  
**19.00 - 19.30 Uhr, Meditation**  
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken  
**19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend**  
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

**Donnerstags,**  
**19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr**  
**Stille Meditation und Raja Yoga Vertiefung**  
Für Absolventen des Einführungskurses

**Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr**  
**(nicht am 23.9. und 7.10.)**  
**Stille Meditation**  
Für alle, die die Stille lieben

**Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr**  
**16.7. / 20.8. / 17.9. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2017**  
**Weltweite kollektive Meditation für den Frieden**  
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

**Raja Yoga Einführungskurse** sind nach persönlicher  
Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



## Unsere Gäste



**Angelika Schlegel, Lübeck**  
**Sonntag, 9. Juli, 15.00 - 18.30 Uhr**  
Musik- und Meditationslehrerin



**Didi Sudesh, Frankfurt/London**  
**Samstag, 23. Sept., 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Sonntag, 24. Sept., 10.30 - 12.00 Uhr**  
Europäische Leiterin der Brahma Kumaris



**Suman Devi Bakshi, Frankfurt**  
**Samstag, 5. August, 18.30 - 21.00 Uhr**  
**Samstag, 7. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Sonntag, 8. Oktober, 11.00 - 12.30 Uhr**  
Meditationslehrerin mit über 40-jähriger  
Erfahrung in der Vermittlung spiritueller  
Weisheit und Erfahrung



**Dr. Prashant Kakode, Cambridge, UK**  
**Freitag, 3. November, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Samstag, 4. November, 14.00 - 18.00 Uhr**  
Raja-Yoga Lehrer, Arzt und Direktor eines  
ganzheitlichen Gesundheitszentrums in  
Cambridge. Sein Hauptinteresse: Bewusst-  
seinsforschung und Wirkung der Meditation  
auf den Menschen



**Gudrun Baader, Hamburg**  
**Sonntag 3. Dezember, 11.00 - 17.00 Uhr**  
Kordinatorin der Raja Yoga Schule in  
Hamburg



**Bertram Verhaag, München**  
**Freitag, 8. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr**  
Filmemacher, Geschäftsführer Denkmalfilm

# Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

## München



# 2017

Juli - Dezember

## Juli

Sonntag, 9. Juli, 15.00 - 18.30 Uhr  
**Konstruktiver Umgang mit Ärger**  
Spirituelles Seminar mit Angelika Schlegel, beleuchtet werden u.a. Methoden, wie wir diese destruktive Energie positiv nutzen können.  
**Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 14. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Die Lebensgesetze durchschauen und zur eigenen Wohltat nutzen**  
Vortrag von Hans über das Zusammenspiel der geistigen Gesetze mit den Gesetzen der Physik

Freitag, 21. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Kontra Evolution - die Urzeit war gestern**  
Videofilm des Erfolgsautors Hans-Joachim Zillmer (u.a. Darwins Irrtum; Irrtümer der Erdgeschichte)

Sonntag, 23. Juli, 6. August, 13. August, jeweils 18.00 - 19.30.00 Uhr  
**Das Leben erfüllt gestalten**  
Dreiteilige Vortragsreihe mit Übungen von Stefanie

## August

Samstag, 5. August, 18.30 - 21.00 Uhr  
**Feier des indischen Rakhi Festes**  
mit Suman Devi Bakshi aus Frankfurt  
Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre; nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi) der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 25. August, 19.00 - 21.00 Uhr  
**The Secret - Das Geheimnis**  
Film über das Gesetz der Anziehung und die Konsequenzen, die sich daraus für unser Leben ergeben, mit Gespräch und Meditation

## September

Freitag, 15. September, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Was steckt hinter unseren Märchen?**  
Spirituelle Deutungen anhand ausgewählter Beispiele, Vortrag von Karl-Heinz

Samstag, 23. September, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Gasteig, Vortragssaal 0131**  
**Glücklich ist, wer vergisst, was nicht zu ändern ist**  
Spirituelle Vortrag über die Kunst des Loslassens von Didi Sudesh

Sonntag, 24. September 10.30 -12.00 Uhr  
**Die Schönheit liegt im Auge des Betrachters**  
Meditationsmatinee mit Didi Sudesh

## Oktober

Samstag, 7. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Gasteig, Vortragssaal 0131**  
**Der mystische Gott**  
**Spirituelle Weggefährtenschaft im Hier und Jetzt**  
Vortrag mit meditativen Momenten mit Suman Devi Bakshi

Sonntag, 8. Oktober, 11.00 – 12.30 Uhr  
**Zu Haus in den drei Welten**  
**Seelenwelt - Astralwelt – physische Welt**  
Seminar mit meditativen Übungen mit Suman Devi Bakshi

Freitag, 13. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Das letzte Einhorn**  
Zauberhafter Zeichentrickfilm vom Sieg des Lichtes über die Dunkelheit, mit anschließendem Gespräch und Meditation

Samstag, 21. Oktober, 9.30 - 18.00 Uhr  
**Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen**  
Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen. **Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte frühzeitig anmelden!**

Freitag, 27. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Wie funktioniert die Sprache des Herzens?**  
Eine spirituelle Sprachanalyse von René

## November

Freitag, 3. November, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Gasteig, Black Box**  
**Die Heilung des Unterbewusstseins**  
Spirituelle Vortrag des Arztes Dr. Prashant Kakode

Samstag, 4. November, 14.00 - 18.00 Uhr  
**Unsere verblüffende Gesellschaft**  
Eine tiefgründig und zugleich humorvolle Analyse aus spiritueller Sicht von Dr. Kakode

Freitag, 10. November, 19.00 - 21.00 Uhr und Freitag, 17. November, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Leichtigkeit im Leben durch innere Kraft**  
**Die 8 Grundkräfte um das Leben zu meistern**  
Spirituelle Vortragsreihe mit Übungen von Yvonne, Teil 1 und 2

Freitag, 24. November, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Leben nach dem Leben**  
Video-Dokumentation über Nahtod - Erfahrungen von Dr. Raymond Moody; mit Gespräch und Meditation

## Dezember

Sonntag 3. Dezember, 11.00 - 17.00 Uhr  
**Ein Tag für mich**  
Alles loszulassen, neue Energie auftanken, das Herz beleben und in Stille mir selbst und anderen neu begegnen. Lassen Sie sich verwöhnen in einer mit Frieden erfüllten Atmosphäre. Mit Gudrun Baader.  
**Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 8. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Code of Survival - die Geschichte vom Ende der Gentechnik**  
Der bekannte Filmemacher Bertram Verhaag zeigt uns seinen neuesten Kinofilm, mit anschließendem Gespräch. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Samstag, 16. Dezember, 18.30 - 20.00 Uhr  
**Weihnachtliche Klangschwingungen und Meditation - eine meditative Klangreise**  
mit zauberhaften Instrumenten und meditativen Inspirationen von Susanne und Eduard

Freitag, 29. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Das Wert-o-Skop Spiel** bietet Ihnen eine Vorschau auf das neue Jahr. Ein spiritueller, spielerischer und gemütlicher Abend. **Bitte rechtzeitig anmelden!**