



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern mehr als 8000 mit ihr assoziierte, eigenverantwortliche Zentren. Ziel der spirituellen Schule ist es, Theorie und Praxis der Meditation, sowie geistige Gesetzmäßigkeiten und ethische Werte zu vermitteln und damit einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Raja Yoga Institut

Brahma Kumaris Deutschland e.V.
Lindenau 7 | 60433 Frankfurt/Main
Tel: 069 / 49 18 46
E-Mail: frankfurt@de.brahmakumaris.org
www.brahmakumaris.de
www.online-meditieren-lernen.de

Anfahrt

U1, U2, U3, U8 bis „Weißer Stein“
S6 bis „Eschersheim“

Konto

Raja Yoga Institut Deutschland e.V.
Postbank Frankfurt
IBAN DE 55 5001 0060 0245 6156 07
BIC PBNKDEFFXXX

Hinweis

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Raja Yoga Institut statt.
Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

Regelmäßige Programme

Raja Yoga - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt ein klares Verständnis von Geist und Materie, Seele und Körper sowie auch tiefe Einblicke in das Zusammenspiel von Mensch, Gott und Weltgeschehen. Der Raja Yoga Grundkurs ist jederzeit nach Absprache möglich, einzeln und in kleinen Gruppen.

Stille Meditation

Täglich 18.30 - 19.30 Uhr
Jeder ist herzlich willkommen.

Gestaltete Meditation und Gesprächskreis

Beginnen Sie die Woche mit neuer Kraft!
Jeden Montag, außer an Feiertagen
19.00 - 19.30 Uhr gestaltete Meditation
19.30 - 20.30 Uhr Gesprächskreis: Spiritualität im Alltag

Murli Lesung

Jeden Donnerstag, 19.30 - 20.45 Uhr
Voraussetzung: abgeschlossener Raja Yoga Grundkurs

Vortragsreihe:

„Fühl dich gut...ganz gleich was geschieht“
Jeden Freitag, 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Weltfriedensmeditation

Jeden 3. Sonntag des Monats, jeweils 18.30 - 19.30 Uhr
Sonntag, den 21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05., 17.06.2018

Wenn wir unsere Gedanken und Gefühle positiv ausrichten, haben wir Einfluss darauf, die Welt wieder zu einem lebenswerteren Ort zu verwandeln. Ob Sie wissen, wie man meditiert oder nicht – Sie sind herzlich eingeladen, eine Stunde Ihrer Zeit unserer Welt zu schenken, um gemeinsam Frieden, Liebe und Fürsorge auszustrahlen. Sie können gerne auch Ihre Freunde und Familie mitbringen.



Unsere Gäste



Didi Sudesh, Frankfurt/London

Leiterin der europ. Brahma Kumaris Schulen
Donnerstags, jeweils 19.30 Uhr, die Vorträge werden aus dem Englischen übersetzt:
04.01., 01.02., 01.03., 19.04., 17.05., 14.06.



Denise Lawrence, London

Raja Yoga Lehrerin, Journalistin und Autorin
Samstag, 20. Januar, 15.00 - 18.00 Uhr



Marlene Kautz, Dresden

Atemtherapeutin, www.atemtherapie-kautz.de
Samstag, 10. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr



Christiane Grieser, Usingen

Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Entspannungspädagogin, www.ChristianeGriesser.de
Freitag, 09. März, 19.30 Uhr



Caroline Fraude, Berlin

Dipl.-Pädagogin und Meditationslehrerin
Samstag, 17. März, 15.00 - 18.00 Uhr



Udo Heimermann, Bad Neuenahr

Architekt und Dipl.-Ingenieur;
www.Heimermann.de
Samstag, 14. April, 19.30 Uhr



Edda Plank, München und Leipzig

Raja Yoga Lehrerin seit 33 Jahren
und Universitätsbuchhändlerin
Samstag, 05. Mai, 15.00 - 18.00 Uhr



Suman Devi Bakshi, Frankfurt

Meditationslehrerin mit langjähriger Erfahrung
in der Vermittlung spiritueller Weisheit und Erfahrung,
Samstag, 21. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

Frankfurt



2018

Januar - Juni

Januar / Februar

Donnerstag, 04. Januar, 19.30 Uhr
Das neue Jahr mit offenem Herzen begrüßen
Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Samstag, 13. Januar, 14.00 - 18.00 Uhr
Workshop: WERT-O-SKOP
Ein spielerischer und spiritueller Nachmittag, der eine interessante Vorschau für das neue Jahr bietet. Bitte anmelden. Mit Gudrun Kappmeyer, Christiane Gaubatz, Luise Hartmann, Frankfurt/Bad Nauheim

Samstag, 20. Januar, 15.00 - 18.00 Uhr
Die Sprache der Seele entdecken und verstehen
Jeder kann die Sprache der Seele lernen und Kontakt zu sich selbst aufnehmen. Workshop mit vielen praktischen Übungen. Mit Denise Lawrence, London

Donnerstag, 01. Februar, 19.30 Uhr
Die wohlthätige Anwendung des Karmagesetzes
Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Mittwoch, 07. Februar, 19.00 - 20.00 Uhr
Kreative Meditation, ist ein aktiver und lebendiger Prozess. Kommentare, spirituelle Bilder und Video-clips begleiten uns. Mit Elke Rants, Frankfurt

Samstag, 10. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr
Seminar: Atempausen
Das Barometer der Welt steht auf „große Veränderungen“. Wohin? Der Atem zeigt uns wohin wir gehen können: in unsere eigene unzerstörbare innere Welt der Seele. Bitte anmelden und warme Socken, bequeme Kleidung, eine Wolldecke und ein kleines Kissen mitbringen. Mit Marlene Kautz, Dresden

Samstag, 17. Februar
Vortrag: Sei der Schöpfer Deiner Realität und mach Dein Leben zu einer guten Zeit
Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben

Februar / März

Samstag, 24. Februar, 16.00 - 18.00 Uhr
Die Weide als natürliches Schmerzmittel
Nach einem kurzen Besuch bei einem Weidenbaum vertiefen wir uns in seine Heilkraft. Bitte ein kleines Glasgefäß mit Schraubdeckel und ein Kneipchen mitbringen. Bitte anmelden. Vortrag mit Christiane Gaubatz, Kräuterhexe aus Bad Nauheim

Donnerstag, 01. März, 19.30 Uhr
Caring for the self – sich um das eigene Wohlergehen kümmern
Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Montag, 05. März, 18.30 - 19.30 Uhr
Yoga Experimente
Eine Reise ins Selbst mit anschließendem Austausch. Mit Elke Rants, Frankfurt

Freitag, 09. März, 19.30 Uhr
Jin Shin Jyutsu – das japanische Heilströmen: Hilfe zur Selbsthilfe
Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Sie bringt Ausgeglichenheit, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die eigene Selbstheilungskraft. Als wertvolle Ergänzung zur herkömmlichen Medizin, kann Jin Shin Jyutsu eine tiefe Erholung bewirken und Spannungen, Schmerzen und Stress vermindern. Vortrag von Christiane Grießer

Samstag, 17. März, 15.00 - 18.00 Uhr
Welche Rolle spielt das „innere Klima“ beim Klimawandel?
In dem Seminar wird der Zusammenhang zwischen „äußeren“ und „inneren“ Entwicklungen aufgezeigt. Durch praktische Übungen wird den Teilnehmern/innen klarer erkennbar, welcher innere Wandel helfen kann. Mit Carolin Fraude, Berlin

April / Mai

Mittwoch, 04. April, 19.00 - 20.00 Uhr
Kreative Meditation, ist ein aktiver und lebendiger Prozess. Kommentare, spirituelle Bilder und Video-clips begleiten uns. Mit Elke Rants, Frankfurt

Samstag, 14. April, 19.30 Uhr
Die Natur kennt keine rechten Winkel – organisches Bauen gestern und heute?
Eine Gegenüberstellung von natürlichen Formen, politischer Architektur, dem Funktionalismus und der damit verbundenen Umweltzerstörung. Vortrag von Udo Heimermann, Architekt

Donnerstag, 19. April, 19.30 Uhr
Kraft und Wunder der Demut
Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Samstag, 21. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Die drei Pfade der Erleuchtung
Die drei Hauptaspekte der Seele: Herz, Verstand und die Persönlichkeit - haben ihre eigene spezifische Erleuchtung. Ein Seminar mit meditativen Übungen. Seminar mit Suman Devi Bakshi, Frankfurt

Samstag, den 28. April, 14.00 - 17.30 Uhr
Kräutergang
Wir suchen nach den jungen Kräutern, die uns vor Frühjahrsmüdigkeit schützen und unser Immunsystem stärken. Bitte Stofftasche und Schere mitbringen. Bitte anmelden. Mit Christiane Gaubatz, Kräuterhexe aus Bad Nauheim

Samstag, 05. Mai, 15.00 - 18.00 Uhr
Begegne Dir selbst – umarme Dich selbst
Einladung zu Erfahrungsaustausch und Meditation mit der sehr erfahrenen und immer noch neugierigen Raja Yoga Lehrerin Edda Plank aus München. Ihr liegen insbesondere die Themen Selbstachtung und Selbstliebe am Herzen am Herzen.

Mai / Juni

Montag, 07. Mai, 18.30 - 19.30 Uhr
Yoga Experimente
Eine Reise ins Selbst mit anschließendem Austausch. Mit Elke Rants, Frankfurt

Samstag, 12. Mai, 16.00 - 18.00 Uhr
Im Herzen verbunden – mein Leben mit Gott
ist eine Reise, in der sich mir die Welt der Schönheit des Einen eröffnet. In Seiner Gesellschaft entwickle ich das Vertrauen geschützt und in Sicherheit zu sein. Workshop mit Rita Maria Haaf, Frankfurt

Donnerstag, 17. Mai, 19.30 Uhr
Walk the talk!
Authentisch reden, authentisch handeln, authentisch sein. Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Samstag, 26. Mai
Vortrag: Selbstsouveränität und innere Führung entwickeln durch Raja Yoga
Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben

Mittwoch, 06. Juni, 19.00 - 20.00 Uhr
Kreative Meditation, ist ein aktiver und lebendiger Prozess. Kommentare, spirituelle Bilder und Video-clips begleiten uns. Mit Elke Rants, Frankfurt

Donnerstag, 14. Juni, 19.30 Uhr
Innere Heilung
Vortrag von Didi Sudesh, Frankfurt/London

Sonntag, 17. Juni, 14.00 - 17.00 Uhr
Kreativer Workshop für Kinder (6 - 12 Jahre)
Entspannung und Konzentration fördern die Kreativität. Gleichzeitig fördert Kreativität durch Malen, Basteln und Bewegung Konzentration und Entspannung. Mit Dr. Roli Gupta, Kunstlehrerin, Eschborn u. Preeti Sonaiker, Yogalehrerin, Steinbach