



InnerSpace Dresden des Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstraße 13/hinteres Eckhaus · 01099 Dresden

Montag, 8.1.2018 · 18:30-19:30 h

Kenne Dich selbst!

Neue Gesprächsreihe über spirituelles Wissen zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten
Thema: **Das Dritte Auge und der Göttliche Intellekt**

Unter dem Motto „Kenne Dich selbst!“ findet montags regelmäßig eine neue Gesprächsrunde statt. Seit Jahrtausenden haben in Indien Rishis, Munis und Yogis traditionelles Wissen über den Kosmos, Mensch und Gott bewahrt. Da die Entwicklung des Westens ideengeschichtlich eine andere Richtung eingeschlagen hat, ist uns vieles, über unsere umfassende menschliche Natur, heute nicht mehr bekannt. Lassen Sie sich von einem Menschenbild inspirieren, das über die materielle Wahrnehmung, über die Grenzen von Raum und Zeit, hinausgeht. Herzlich willkommen!

Donnerstag, 18.1.2018 · 18:30-19:30 h

Afrika im Wandel Vortrag

Senegal in Westafrika ist ein Beispiel für liberale Religiosität sowie Offenheit für einen modernen Lebensstil, Bildung und Tourismus. Dennoch trägt auch dieses Land an den Folgen von Sklaverei und Kolonialismus. Damit verbunden ist ein Mangel an Lebens- und Bildungsstandards.

Im Süden des Landes entstand mit „Kindergarten, Waisenhaus und Schule in Albadar“ eine kleine Oase, die sich für die Bildung von Kindern und Frauen und für eine weltoffene Wandlung einsetzt. Hier werden Werte wie Selbstrespekt, Frieden, Liebe, Wahrheit und Toleranz religions- und länderübergreifend vermittelt.

Ende Januar fliegt wieder eine Gruppe junger Erzieherinnen nach Senegal, um das Projekt weiter zu beleben. Wir wollen sie mit einem Bilderabend motivieren, meditativ begleiten und unterstützen. Herzlich willkommen zu einem spannenden Vortrag über die menschliche Schöpfungskraft!

Sonntag, 21.1.2018 · 18:30-19:30 h

Weltfriedensmeditation

Weltweite Meditationsstunde aller Raja Yoga Schulen in 136 Ländern. Wir meditieren zeitgleich an jedem dritten Sonntag im Monat, um Frieden, Licht und Liebe in der Welt zu stärken. Genießen Sie die ruhige, kraftvolle Atmosphäre und tauchen Sie ein in die Welt der Meditation! Herzlich willkommen!

Montag, 22.1.2018 · 18:30-19:30 h

Kenne Dich selbst!

Thema: **Gottheiten - was sind sie und wie wirken sie?**

Unter dem Motto „Kenne Dich selbst!“ findet montags regelmäßig eine neue Gesprächsrunde statt. Seit Jahrtausenden haben in Indien Rishis, Munis und Yogis traditionelles Wissen über den Kosmos, Mensch und Gott bewahrt. Da die Entwicklung des Westens ideengeschichtlich eine andere Richtung eingeschlagen hat, ist uns vieles, über unsere umfassende menschliche Natur, heute nicht mehr bekannt. Lassen Sie sich von einem Menschenbild inspirieren, das über die materielle Wahrnehmung, über die Grenzen von Raum und Zeit, hinausgeht. Herzlich willkommen!



Freitag-Sonntag 2.-4.2.2018

Stille-Tage im Turm

„Macht Euch selbst das Geschenk der Stille - Stille ist wie Magie“

Nehmen Sie sich Zeit nach innen zu sehen. In der Tiefe unseres Wesens finden wir alles, was im Alltag durch die äußere Welt schnell verdeckt wird. Die Gestaltung des Tages/der Tage ist frei. Es gibt regelmäßige, kurze Meditationseinheiten, Möglichkeiten zum Schreiben, Malen, spazieren gehen, einfach ausruhen und wenn gewünscht, einen abendlichen Erfahrungsaustausch. Die schönen, lichten Räume, die nahe gelegene, verschneite Dresdner Heide, besonders jedoch die **S t i l l e** selbst, laden Sie herzlich ein!

Freitag 14-18 Uhr, Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-16 Uhr

Teilnahme nach Absprache auch an einzelnen Tagen möglich. Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt vorhanden. Anmeldung zeitnah unter: atem.kautz@gmx.de

Veranstaltungsort: Atempraxis Kautz, 2. Obergeschoss, Charlotte-Bühler-Str. 41, 01099 Dresden

Montag, 5.2.2018 · 18:30-19:30 h

Kenne Dich selbst!

Thema: **Subtile Gottheiten - ihre Bedeutung für Welt und Zeit**

Unter dem Motto „Kenne Dich selbst!“ findet montags regelmäßig eine neue Gesprächsrunde statt. Seit Jahrtausenden haben in Indien Rishis, Munis und Yogis traditionelles Wissen über den Kosmos, Mensch und Gott bewahrt. Da die Entwicklung des Westens ideengeschichtlich eine andere Richtung eingeschlagen hat, ist uns vieles, über unsere umfassende menschliche Natur, heute nicht mehr bekannt.

Lassen Sie sich von einem Menschenbild inspirieren, das über die materielle Wahrnehmung, über die Grenzen von Raum und Zeit, hinausgeht. Herzlich willkommen!

Sonntag, 18.2.2018 · 18:30-19:30 h

Weltfriedensmeditation

Weltweite Meditationsstunde aller Raja Yoga Schulen in 136 Ländern. Wir meditieren zeitgleich an jedem dritten Sonntag im Monat, um Frieden, Licht und Liebe in der Welt zu stärken. Genießen Sie die ruhige, kraftvolle Atmosphäre und tauchen Sie ein in die Welt der Meditation! Herzlich willkommen!

Sonntag, 25.2. 2018 · 16:00-18:00 h

Das Wertoskop - Horoskop Deiner inneren Werte

So geht es: Man wählt aus einem Kartenstapel zwölf Wertekarten (z.B. Geduld, Ehrlichkeit, Entschlossenheit) für jeden Monat des Jahres. Der gezogene Wert ist oft die Grundlage für die Bewältigung der Situationen, die gerade in jenem Monat des Jahres auf dem persönlichen Lebensweg auftauchen. Es ist wie ein Zauber, weil es oft haargenau passt!

Das Geheimnis: In der Regel brauchen wir nur eine Erkenntnis und vieles wird leicht, denn die Lösung tragen wir bereits in uns. Herzlich willkommen und viel Freude! Bitte bis zum 23.2.2018 anmelden!

Regelmäßiges:

Mo. 16:00 - 19:00 h: Zeit für Gespräche & Meditation

Do. 16:00 - 18:00 h: Zeit für Gespräche & Meditation

Do. 18:30 - 19:30 h: Meditation für alle!

Do. 18:30 - 19:30 h: Thematische Achtsamkeitsmeditation (jeden letzten Donnerstag im Monat)

So. 18:30 - 19:30 h: Weltfriedensmeditation (jeden 3. Sonntag im Monat)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei

Spenden sind zur Aufrechterhaltung unseres sozialen Engagements notwendig