

Über uns



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist ihr die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock | 80333 München
3 Minuten von der U1 | Stiglmaierplatz
fon: 089 / 529 002 | fax: 089 / 52 31 194
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
webpages: www.brahmakumaris.de | www.brahmakumaris.org
Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07 | BIC: PBNKDEFF

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Weitere Links:

Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr
Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch
Für Absolventen des Einführungskurses

Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Konstruktives Denken und Raja Yoga
Einführungskurs in 10 Lektionen
Beginn bitte erfragen

Mittwochs,
19.00 - 19.30 Uhr, Meditation
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

Donnerstags,
19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr
Stille Meditation und Raja Yoga Vertiefung
Für Absolventen des Einführungskurses

Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr
(nicht am 3.2. und 23.6.2018)
Stille Meditation
Für alle, die die Stille lieben

Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr
15.7. / 19.8. / 16.9. / 21.10. / 18.11. / 16.12.2018
Weltweite kollektive Meditation für den Frieden
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher
Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



Unsere Gäste



Sonja Ohlsson, Kopenhagen
Samstag, 21. Juli, 19.30 - 21.00 Uhr
Montag, 23. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr
Leiterin der Brahma Kumaris in Dänemark,
Koordinatorin der internationalen
Umweltinitiative der Brahma Kumaris



Suman Devi Bakshi, Frankfurt
Freitag, 17. August, 19.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 18. Oktober, ab 18.30 Uhr
Meditationslehrerin mit über 40-jähriger
Erfahrung in der Vermittlung spiritueller
Weisheit und Erfahrung



Parul Shah, London
Freitag, 26. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 27. Oktober, 15.00 - 18.00 Uhr
IT-Expertin und Meditationslehrerin mit
35 Jahren Erfahrung



Denise Lawrence, London
Freitag, 9. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Journalistin, Autorin eines Wertebildungs-
programms; seit über 40 Jahren Lehrerin bei
Brahma Kumaris



Didi Sudesh, Frankfurt/London
Samstag, 8. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr
Europäische Leiterin der Brahma Kumaris
und Meditationslehrerin mit 60 Jahren
Erfahrung

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

München



2018

Juli - Dezember

Juli

Samstag, 21. Juli, 19.30 - 21.00 Uhr

Gasteig, Vortragssaal 0131

Gesunder Geist – Gesunder Planet

Welchen Einfluss hat unser Bewusstsein auf unsere Welt? Vortrag von Sonja Ohlsson, Kopenhagen

Montag, 23. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr

Sei ein Wegbereiter der Veränderung

Ein spirituelles Seminar von Sonja Ohlsson zur Entfaltung von Kreativität, Optimismus und authentischer Motivation

Freitag, 27. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr

Tao of the Traveller

Ein Film, der das Herz berührt; in poetischer Einfachheit breitet sich der Weg zu dem strahlenden Wesen, das wir sind, vor und in uns aus.

August

Freitag, 17. August, 19.30 - 21.00 Uhr

Beende Deine Sorgen und beginne zu leben

Vortrag mit meditativen Momenten von Suman Devi Bakshi

Samstag, 18. August, 18.30 - 21.00 Uhr

Feier des indischen Rakhi Festes

mit Suman Devi Bakshi aus Frankfurt
Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre; nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi) der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 31. August, 19.00 - 21.00 Uhr

Kontra Evolution - die Urzeit war gestern

Videofilm des Erfolgsautors Hans-Joachim Zillmer (u.a. Darwins Irrtum; Irrtümer der Erdgeschichte)

September

Samstag, 15. September, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Vortragssaal 0131

Die Seele – das smarteste Smart-Phone

Die verblüffende Ähnlichkeit der Funktionsweise von Handy und menschlicher Seele.
Vortrag von Hans

Freitag, 21. September, 19.00 - 21.00 Uhr

The Secret - Das Geheimnis

Film über das Gesetz der Anziehung und die Konsequenzen, die sich daraus für unser Leben ergeben, mit Gespräch und Meditation

Oktober

Freitag, 12. Oktober, 19.00 - 20.30 Uhr

An der Schwelle zum Jenseits

Video zu Nahtod-Erlebnissen aus Sicht von Wissenschaftlern und Betroffenen, mit Gespräch und Meditation

Freitag, 26. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr

Das Druckventil öffnen – Methoden, zur Beendigung des alltäglichen Drucks

Spirituellem Vortrag von Frau Parul Shah, London

Samstag, 27. Oktober, 15.00 - 18.00 Uhr

Die Zutaten des Glücks

Wir suchen das Glück überall und erfahren es doch zu selten, wie können wir das ändern?
Spirituelles Seminar mit Frau Parul Shah

November

Freitag, 2. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Das Handwerk der Spiritualität - von der Picke auf Erlernen und Meister des eigenen Lebens werden.

Vortrag von Rene

Freitag, 9. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Die Balance von Liebe und Freiheit – spirituelle Einsichten und Methoden für gesunde Beziehungen

Vortrag von Denise Lawrence

Freitag, 16. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod - Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation

Samstag, 24. November, 09.30 - 18.00 Uhr

Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen

Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte frühzeitig anmelden!

Freitag, 30. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Geheimnisse der nordischen Mythologie

Welche verborgenen Botschaften und spirituelle Weisheiten wollen uns unsere Vorfahren übermitteln?
Vortrag von Karl-Heinz

Dezember

Samstag, 8. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Vortragssaal 0131

Das Geheimnis der Selbstwertschätzung

Grundlage für ein erfülltes und erfolgreiches Leben
Vortrag mit Meditationsübungen von Didi Sudesh, London

Samstag, 15. Dezember, 18.30 - 20.00 Uhr

Weihnachtlicher Meditationsabend mit kleinen Überraschungen

Freitag, 28. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Wert-o-Skop Spiel

Das Wert-o-Skop Spiel bietet Ihnen eine Vorschau auf das neue Jahr. Ein spiritueller, spielerischer und gemütlicher Abend. **Bitte rechtzeitig anmelden!**