

Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern mehr als 8000 mit ihr assoziierte, eigenverantwortliche Zentren. Ziel der spirituellen Schule ist es, Theorie und Praxis der Meditation, sowie geistige Gesetzmäßigkeiten und ethische Werte zu vermitteln und damit einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

### Raja Yoga Institut

Brahma Kumaris Deutschland e.V.  
Lindenau 7 | 60433 Frankfurt/Main  
Tel: 069 / 49 18 46  
E-Mail: frankfurt@de.brahmakumaris.org  
www.brahmakumaris.de  
www.online-meditieren-lernen.de

### Anfahrt

U1, U2, U3, U8 bis „Weißer Stein“  
S6 bis „Eschersheim“

### Konto

Raja Yoga Institut Deutschland e.V.  
Postbank Frankfurt  
IBAN DE 55 5001 0060 0245 6156 07  
BIC PBNKDEFFXXX

### Hinweis

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Raja Yoga Institut statt.  
Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

### Foto vorne und hinten

„Beneath“ von Louise  
Some rights reserved, www.piqs.de

## Regelmäßige Programme

### Raja Yoga - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt ein klares Verständnis von Geist und Materie, Seele und Körper sowie auch tiefe Einblicke in das Zusammenspiel von Mensch, Gott und Weltgeschehen. Der Raja Yoga Grundkurs ist jederzeit nach Absprache möglich, einzeln und in kleinen Gruppen.

### Stille Meditation

Täglich 18.30 - 19.30 Uhr  
Jeder ist herzlich willkommen.

### Gestaltete Meditation und Gesprächskreis

Beginnen Sie die Woche mit neuer Kraft!  
Jeden Montag, außer an Feiertagen  
19.00 - 19.30 Uhr gestaltete Meditation  
19.30 - 20.30 Uhr Gesprächskreis: Spiritualität im Alltag

### Murli Lesung

Jeden Donnerstag, 19.30 - 20.45 Uhr  
Voraussetzung: abgeschlossener Raja Yoga Grundkurs

### Vorankündigung Sister Shivani



**Auf ihrer Welttour durch Amerika, Australien und Europa, freuen wir uns Sister Shivani am Samstag den 6. Juli 2019 auch bei uns in Frankfurt zu einem Vortrag der besonderen Art begrüßen zu dürfen. Die Motivationslehrerin, bekannt aus TV Channel, YouTube mit 800000 Follower, sowie ihr erstes Buch „Happiness Unlimited“ (bei Amazon erhältlich), berührt mit ihrer einfachen Methode, wie wir frei von Angst, Sorgen und anderen Problemen werden.**  
<https://youtu.be/IP6m0TmohpU>

## Unsere Gäste



### Didi Sudesh, Frankfurt/London

Leiterin der europäischen Brahma Kumaris Schulen  
Samstag, 19. Januar, 19.30 - 21.00 Uhr  
Donnerstag, 14. März, 19.30 - 21.00 Uhr



### Denise Lawrence

internationale Raja Yoga-Lehrerin, Journalistin und Autorin  
Donnerstag, 24. Januar, 19.30 - 21.00 Uhr  
Freitag, 14. Juni, 19.30 - 21.00 Uhr



### Susanne Weis, Dortmund

Kunstmalerin  
Samstag, 09. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr



### Suman, Devi Bakshi, Frankfurt

spirituelle Lehrerin  
Freitag, 05. April, 19.30 - 21.00 Uhr



### Almuth Veith, Berlin

Sozialwissenschaftlerin und Raja Yoga-Lehrerin  
Samstag, 25. Mai, 14.00 - 17.00 Uhr



### Brigitte Lörcher, Bremen

Pädagogin und Meditationslehrerin  
Samstag, 22. Juni, 15.00 - 17.00 Uhr

# Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

## Schule für Raja Yoga und Meditation

# Frankfurt



# 2019

## Januar - Juni

## Januar / Februar

Samstag, 19. Januar, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Vortrag: Engelsbewusstsein im täglichen Leben**

Wir erleben viele Einflüsse, Bindungen und Beeinflussungen in unserem Leben. Durch reines Bewusstsein können wir davon frei werden.

Referentin: Didi Sudesh

Sonntag, 20. Januar, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Liebe, Mitgefühl und Kraft.

Donnerstag, 24. Januar, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Vortrag: Building Trust – Vertrauen aufbauen**

In einer Welt ohne Achtung und Respekt voreinander ist Vertrauen eine Notwendigkeit.

Referentin: Denise Lawrence

Freitag, 25. Januar, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Zum Engel werden** (in englisch/deutsch)

Vortragsreihe „Fühl dich gut... egal was geschieht!“

Samstag, 09. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr

### **Mediatives Malen mit meditativer Reise**

Das Erfahrene lassen wir auf Papier oder Leinwand fließen. Malutensilien (Leinwand, Acrylfarben und Pinsel) sind vorhanden, können für einen kleinen Beitrag erworben werden oder können selber mitgebracht werden. Referentin: Mit Susanne Weis

Sonntag, 17. Februar, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Mitgefühl und Kraft.

Mittwoch, 20. Februar, 19.45 - 20.45 Uhr

### **Film - Abend**

#### **Die weißen Frauen von BRAHMA KUMARIS**

Der Film wurde im Herbst 2018 im österreichischen TV gesendet. Von Koschka Hetzer, Filmemacherin

## Februar / März / April

Freitag, 22. Februar, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Die Kraft der Wahrheit** (in englisch/deutsch)

Vortragsreihe „Fühl dich gut...egal was geschieht!“

Samstag, 02. März, 18.00 - 20.00 Uhr

### **Karneval der Tugenden**

Wir feiern Karneval in unserem Center und verkleiden uns als Tugend, Kraft, Gottheit oder Anderes. Für Kinder und Erwachsene. Jeder ist willkommen.

Donnerstag, 14. März, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Vortrag: Dem inneren Ruf folgen**

Wer nach seinem Gewissen lebt und auch mal gesellschaftliche Normen übertreten kann, wird dem Ruf des Lebens folgen. Referentin: Didi Sudesh

Samstag, 16. März, 10.30 - 19.30 Uhr

### **Ein Tag in Stille**

Meditation, Mittagessen (vegetarisch), Spaziergang am Nachmittag, incl. Pausen in Stille.

Mit Roli Gupta und Elke Rants

### **Um Anmeldung wird gebeten**

Sonntag, 17. März, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Liebe, Mitgefühl und Kraft.

Freitag, 29. März, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Unbegrenzt Glück** (in englisch/deutsch)

Vortragsreihe „Fühl dich gut... egal was geschieht!“

Freitag, 05. April, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Vortrag mit meditativen Übungen**

#### **Lass Glück dein Lebensweg sein**

Gelebte Spiritualität führt zur positiven Einstellung, die das Glück entstehen lässt.

Referentin: Suman, Devi Bakshi, spirituelle Lehrerin

## April / Mai

Samstag, 06. April, 14.00 - 17.00 Uhr

### **Kräuterkunde**

Christiane Gaubatz aus Bad Nauheim zeigt uns wie wir uns anhand von Naturheilkunde ernähren und heilen können. Je nach Witterung, Wanderung oder Seminar.

Sonntag, 21. April, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Liebe, Mitgefühl und Kraft.

Mittwoch, 24. April, 19.45 - 21.15 Uhr

### **Raja - Yoga - Grundkurs, Das Wissen über die Seele und die Geheimnisse der Weltgeschichte**

An 8 Abenden, jeweils mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr.

Referentin: Elke Rants, Sozialarbeiterin und Raja - Yoga -Meditationslehrerin

Freitag, 26. April, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Selfmanagement, sich selber führen**

(in englisch/deutsch)

Vortragsreihe „Fühl dich gut... egal was geschieht!“

Freitag, 03. Mai, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Vortrag: Höchstleistungen ohne Fleisch**

#### **Warum ich mich vegan ernähre**

Referentin: Gudrun Kappmeyer

Sonntag, 19. Mai, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Liebe, Mitgefühl und Kraft.

Samstag, 25. Mai, 14.00 - 17.00 Uhr

### **Workshop: Mit spirituellem Auge sehen**

#### **Wie können wir eine spirituelle Sichtweise entwickeln?**

Seminar mit praktischen Übungen.

Referentin: Almuth Veith

## Mai / Juni

Freitag, 31. Mai, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Liebig und trotzdem losgelöst sein**

(in englisch/deutsch)

Vortragsreihe: „Fühl dich gut... egal was geschieht!“

Samstag, 01. Juni, 10.30 - 19.30 Uhr

### **Ein Tag in tiefer Stille**

Meditation, Mittagessen (vegetarisch), Spaziergang am Nachmittag, incl. Pausen in Stille.

Mit Rita, Maria Haaf Meditationslehrerin

### **Um Anmeldung wird gebeten**

Samstag, 08. Juni, 14.00 - 17.00 Uhr

### **Kräuterwanderung**

mit Christiane Gaubatz, Kräuterkundige aus Bad Nauheim. Bitte ein Messer und einen kleinen Behälter mitbringen!

Freitag, 14. Juni, 19.30 - 21.00 Uhr

### **Just one more time – Nur einmal noch**

Gewohnheiten, Süchte, Schwächen und Neigungen bestimmen oft unser Leben. Denise zeigt, wie lösungsorientiertes Handeln uns hilft, davon frei zu werden. Referentin: Denise Lawrence

Sonntag, 16. Juni, 18.30 - 19.30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Erde Mitgefühl und Kraft.

Samstag, 22. Juni, 15.00 - 17.00 Uhr

### **Workshop: Feng-Shui der Seele**

Spirituelle Kräfte und Tugenden sind der Schmuck der Seele, Referentin: Brigitte Lörcher

Freitag, 28. Juni, 19.30 - 20.30 Uhr

### **Mein Schicksal wählen**

Vortragsreihe „Fühl dich gut... egal was geschieht!“