

Über uns



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.

Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECO-SOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Schleißheimer Str. 9, 2. Stock, 80333 München
3 Gehminuten von der U1, Stiglmaierplatz
fon: 089 / 529 002 - fax: 089 / 52 31 194
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
webpage: www.brahmakumaris.de/muenchen/
Anmeldung zum Newsletter: siehe auf Webpage

Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07
BIC: PBNKDEFF

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig und auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Weitere Links
Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

Regelmäßige Programme (finden nicht an Feiertagen statt)

Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr
Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch
Für Absolventen des Basiskurses

Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Konstruktives Denken und Raja Yoga
Basiskurs in 10 Lektionen
Nächster Beginn: 22.1.2019
danach bitte erfragen

Mittwochs,
19.00 - 19.30 Uhr, Meditation
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr
(nicht am 30.3. und 11.5.2019)
Stille Meditation
Für alle, die die Stille lieben

Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr
20.1. / 17.2. / 17.3. / 21.4. / 19.5. / 16.6.2019
Weltweite kollektive Meditation für den Frieden
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



Unsere Gäste



Jayanti Kirpalani, London
Mittwoch, 2. Januar, 19.00 - 21.00 Uhr
Europäische Leiterin der Brahma Kumaris
BK-Vertreterin bei der UNO in Genf
Internat. bekannte Meditationslehrerin



Hans Oberressl, Ravensburg
Freitag, 8. März, 19.00 - 21.00 Uhr
Pädagoge und Raja-Yoga Lehrer mit
langjähriger Erfahrung



Enrique Simó, Madrid
Samstag, 30. März, 19.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 31. März, 15.00 - 18.00 Uhr
Koordinator der Brahma Kumaris Spanien,
Autor, Coach, Managementberater, Lehrtätigkeit an Universitäten



Denise Lawrence, London/München
Freitag, 5. April, 19.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 24. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr
Journalistin, Autorin eines Wertebildungsprogramms. Seit über 40 Jahren Lehrerin bei Brahma Kumaris



Monika Wiesner, Göttingen
Samstag, 13. April, 15.00 - 18.00 Uhr
Coach und spirituelle Lehrerin mit
über 30-jähriger Erfahrung



Divya Shah, London
Samstag, 11. Mai, 19.30 - 21.00 Uhr
Sonntag, 12. Mai, 15.00 - 18.00 Uhr
Managementberaterin, Buchautorin,
Gründerin des „Seelen-Frequenz-Coachings“
www.thesoulfrequencies.com

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation

München



2019
Januar - Juni

Januar

Mittwoch, 2. Januar, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Saal Black Box

Gesundheit und Spiritualität - Die Wirkungen der Meditation auf die Gesundheit

Prof. Dr. Horst Henning Wolf im Gespräch mit Frau Jayanti Kirpalani aus London, europäische Leiterin der Meditationsschulen der Brahma Kumaris

Freitag, 25. Januar, 19.00 - 21.00 Uhr

The Secret - Das Geheimnis

Film über das Gesetz der Anziehung und die Konsequenzen, die sich daraus für unser Leben ergeben, mit Gespräch und Meditation

Februar

Freitag, 8. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr

Gedanken zum Selbst, Ego, zu Emotionen und Gefühlen

Spiritueller Vortrag von Hans

Freitag, 15. Februar, 19.00 - 21.00 Uhr

Zuversichtlich und zufrieden leben -

durch die Kräfte den Dingen ins Auge zu schauen und der Kooperation, spiritueller Vortrag mit Übungen von Yvonne

Freitag, 22. Februar, 19.00 - 20.30 Uhr

An der Schwelle zum Jenseits

Video zu Nahtod-Erlebnissen aus Sicht von Wissenschaftlern und Betroffenen, mit Gespräch und Meditation

März

Freitag, 8. März, 19.00 - 21.00 Uhr

Raja – Yoga in praktischer Anwendung im beruflichen und privaten Leben

Vortrag mit praktischen Übungen von Hans Oberressl, Ravensburg

Samstag, 23. März, 09.30 - 18.00 Uhr

Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen

Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte frühzeitig anmelden!

Samstag, 30. März, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Saal 0131

Die Kraft des Geistes -

Wie meine Gedanken mein Schicksal beeinflussen

Spiritueller Vortrag von Enrique Simó, Madrid

Sonntag, 31. März, 15.00 - 18.00 Uhr

Gütig mit sich selbst umgehen -

Wie man seine innere Stimme verändert

Spiritueller Vortrag von Enrique Simó, Madrid

April

Freitag, 5. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Inwieweit liegt mein Leben in meinen eigenen Händen?

Spiritueller Vortrag von Denise Lawrence

Samstag, 13. April, 15.00 - 18.00 Uhr

Meinem Herzen bewusst begegnen

Angeleitetes inneres Gespräch, mit Monika Wiesner, Coach und Raja-Yoga Lehrerin, Göttingen

Freitag, 26. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Tao of the Traveller

Ein Film, der das Herz berührt; in poetischer Einfachheit breitet sich der Weg zu dem strahlenden Wesen, das wir sind, vor und in uns aus

Mai

Samstag, 11. Mai, 19.30 - 21.00 Uhr

Gasteig, Saal 0131

Warum schieben wir Dinge vor uns her?

Drei einfache Schritte diese belastende Neigung zu überwinden; spiritueller Vortrag von Divya Shah, London

Sonntag, 12. Mai, 15.00 - 18.00 Uhr

Der spirituelle Schlüssel für Alles - Wie man für jede Herausforderung eine Lösung findet

Seminar mit Divya Shah, London

Freitag, 24. Mai, 19.00 - 21.00

Was ist Authentizität?

Wie führe ich ein authentisches Leben?

Spiritueller Vortrag von Denise Lawrence

Juni

Samstag, 1. Juni 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 2. Juni 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenend - Kompaktkurs:

Einführung in Raja Yoga und Meditation

Bitte frühzeitig anmelden!

Freitag, 7. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Ursprung, Entwicklung und Praxis des uralten Raja Yoga – Eine Zeitreise von den Anfängen der Religion bis zur heutigen Zeit

Vortrag von Karl-Heinz

Freitag, 28. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod-Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation