

Über uns



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.

Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock, 80333 München
3 Gehminuten von der U1, Stiglmaierplatz
fon: 089 / 529 002 - fax: 089 / 52 31 194
mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
webpage: www.brahmakumaris.de/muenchen/
Anmeldung zum Newsletter: siehe auf Webpage

Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07
BIC: PBNKDEFF

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, statt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig und auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Weitere Links

Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

Montags, 19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr
Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch
Für Absolventen des Basiskurses

Dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr
Konstruktives Denken und Raja Yoga
Basiskurs in 10 Lektionen
Nächster Beginn: 09.07.2019
danach bitte erfragen

Mittwochs,
19.00 - 19.30 Uhr, Meditation
Entspannen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
19.30 - 20.30 Uhr, Offener Abend
Einführung, Gespräch, Fragen/Antworten

Samstags, 18.30 - 20.00 Uhr
(nicht am 29.6., 20.7., 3.8., 21.9., 7.12. und 28.12.2019)
Stille Meditation
Für alle, die die Stille lieben

Sonntags, 18.30 - 19.30 Uhr
19.5., 16.6., 21.7., 18.8., 15.9., 20.10., 17.11. und 15.12.2019
Weltweite kollektive Meditation für den Frieden
an über 8.000 Orten. Jeden 3. Sonntag im Monat.

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher
Absprache auch zu anderen Terminen möglich.



Unsere Gäste



Denise Lawrence, London/München
Freitag, 24. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 28. Dez., 19.00 - 21.00 Uhr



Sonja Ohlsson, Kopenhagen
Samstag, 29. Juni, 19.30 - 21.00 Uhr



Golo Pilz, Indien und Frankfurt/Main
Samstag, 20. Juli 19.30 - 21.00 Uhr



Suman Devi Bakshi, Frankfurt
Freitag, 2. August, 19.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 3. August, ab 18.30 Uhr



Aruna Ladva, Bharain
Samstag, 21. Sept., 19.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 22. Sept., 15.00 - 18.00 Uhr



Dr. Almut Veith, Berlin
Freitag, 11. Oktober, 19.00 - 20.30 Uhr



Didi Sudesh, Frankfurt/London
Samstag, 7. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Raja Yoga

Kurse | Vorträge | Seminare



Schule für Raja Yoga
und Meditation

München

2019

Mai - Dezember

Mai / Juni / Juli

Freitag, 24. Mai, 19.00 - 21.00 Uhr

Was ist Authentizität?

Wie führe ich ein authentisches Leben?

Spiritueller Vortrag von Denise Lawrence
Journalistin, Autorin eines Wertebildungsprogramms.
Seit über 40 Jahren Lehrerin bei Brahma Kumaris

Samstag, 1. Juni, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 2. Juni, 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenend - Kompaktkurs:

Einführung in Raja Yoga und Meditation

Bitte rechtzeitig anmelden!

Freitag, 7. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Ursprung, Entwicklung und Praxis des uralten Raja Yoga – Eine Zeitreise von den Anfängen der Religion bis zur heutigen Zeit

Vortrag von Karl-Heinz

Freitag, 28. Juni, 19.00 - 21.00 Uhr

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod-Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation

Samstag, 29. Juni, 19.30 - 21.00 Uhr

Die Reise vom Kopf zum Herzen der Seele

Vortrag mit Übungen von Sonja Ohlsson
Leiterin der Brahma Kumaris in Dänemark,
Koordinatorin der internationalen
Umweltinitiative der Brahma Kumaris

Freitag, 12. Juli, 19.00 - 21.00 Uhr

The Secret - Das Geheimnis

Film über das Gesetz der Anziehung und die Konsequenzen, die sich daraus für unser Leben ergeben, mit Gespräch und Meditation

August / September

Samstag, 20. Juli, 19.30 - 21.00 Uhr

Transzendenz – Wege in eine neue Welt

Klimawandel, Artensterben, Plastikmüll usw. zeigen die Notwendigkeit eines grundlegenden Wandels. Meditation gibt uns die Inspiration und Kraft zur Veränderung. Vortrag von Golo Pilz, Raja Yogi mit 35-jähriger Erfahrung, Projektentwickler und -leiter für große Solaranlagen in Indien. Seit 10 Jahren regelmäßig Referent bei den UN-Klimakonferenzen.

Freitag, 2. August, 19.30 - 21.00 Uhr

Innere Stärke gewinnen –

Woher kommt sie, die Kraft im Kopf?

Vortrag mit meditativen Momenten von Suman Devi Bakshi, Meditationslehrerin mit über 40-jähriger Erfahrung in der Vermittlung spiritueller Weisheit und Erfahrung

Samstag, 3. August, 18.30 - 21.00 Uhr

Feier des indischen Rakhi Festes mit Suman Devi Bakshi

Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre. Nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi) der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Freitag, 13. September, 19.00 - 21.00 Uhr

Beziehungen aus spiritueller Sicht

Vortrag von Hans

Samstag, 21. September, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Kleiner Konzertsaal

Vergebung und Loslassen –

Zwei wichtige Prozesse auf dem Weg der Heilung und Selbstentwicklung

Spiritueller Vortrag von Aruna Ladva

Oktober / November

Sonntag, 22. September, 15.00 - 18.00 Uhr

Stress-Management

Werkzeuge und Techniken, um Körper und Geist zu entspannen, sich vor negativen Einflüssen und Emotionen zu schützen und kreative Energien freizusetzen.
Spiritueller Seminar mit Aruna Ladva
Leiterin der Raja Yoga Schule in Bharain, Buchautorin, Zertifizierte Mediatorin, betreibt die Webpage: www.itstimetomeditate.org

Freitag, 11. Oktober, 19.00 - 20.30 Uhr

Gasteig, Saal 0131

Emotionale Fitness

Gelassenheit in schwierigen Situationen

Spiritueller Vortrag von Frau Dr. Almut Veith
Raja Yoga-Lehrerin, Sozialwissenschaftlerin, Expertin für Organisations- und Personalentwicklung

Freitag, 18. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr

Tao of the Traveller

Ein Film, der das Herz berührt. In poetischer Einfachheit breitet sich der Weg zu dem strahlenden Wesen, das wir sind, vor und in uns aus

Freitag, 25. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr

Uralte Weisheiten des Alten Testaments im Lichte aktueller universeller Spiritualität

Vortrag von Karl-Heinz

Freitag, 8. November, 19.00 - 20.30 Uhr

An der Schwelle zum Jenseits

Video zu Nahtod-Erlebnissen aus Sicht von Wissenschaftlern und Betroffenen, mit Gespräch und Meditation

November / Dezember

Freitag, 15. November, 19.00 - 21.00 Uhr

Die Kraft der Kooperation

Der Schlüssel zur dauerhaften Zufriedenheit

Spiritueller Vortrag von Yvonne

Samstag, 23. November, 18.30 - 20.00 Uhr

Klangschwingungen und Meditation

Eine meditative Klangreise

mit zauberhaften Instrumenten und meditativen Inspirationen von Eduard

Samstag, 30. November, 09.30 - 18.00 Uhr

Sich selbst entdecken ... entfalten ... verwirklichen

Erkenntnisreiches spirituelles Tagesseminar mit Liza, um größere Klarheit über den eigenen Lebensweg zu gewinnen und die Wertschätzung für sich selbst zu erhöhen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte frühzeitig anmelden!

Samstag, 7. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Gasteig, Saal 0131

Das Passwort zum Glück und zur Freude

Spiritueller Vortrag mit Didi Sudesh
Europäische Leiterin der Brahma Kumaris und Meditationslehrerin mit 60 Jahren Erfahrung

Freitag, 27. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Das Wert-o-Skop Spiel

bietet Ihnen eine Vorschau auf das neue Jahr. Ein spiritueller, spielerischer und gemütlicher Abend. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

Samstag, 28. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr

Die Botschaft der Zeit:

Sich von allen Belastungen lösen und mit der Quelle verbinden

Vortrag von Denise Lawrence