



## **BK Shivani, Meditation und Motivation Coaching**

BK Shivani hat Millionen Zuschauer\*innen motiviert zu meditieren und ihr Leben mit Hilfe der TV-Serie „Awakening with Brahma Kumaris“ zu verändern.

Ihre praktische und humorvolle Herangehensweise hat das traditionelle indische Wissen einem immer größer werdenden internationalen Publikum zugänglich gemacht. Allein auf ihrem YouTube-Kanal wurden über 110 Millionen Aufrufe verzeichnet. Die Zuschauer nutzen ihre Programme, um praktische Einblicke zu erhalten, wie sie ihre Beziehungen verbessern, bessere Eltern sein, ihre Führungsqualitäten optimieren und ein glücklicheres und erfüllteres Leben führen können.

BK Shivanis Buch „Happiness Unlimited“ war ein Nr. 1-Bestseller bei Amazon/India in der Kategorie Religion.

In den letzten fünf Jahren tourte sie durch alle fünf Kontinente und begeisterte mit ihren Liveshows das Publikum.

2019 erhielt BK Shivani den Nari Shakti Award, die höchste zivile Auszeichnung für Frauen in Indien, 2017 wurde sie Botschafterin für Goodwill bei der World Psychiatric Association und 2014 erhielt sie den „Woman of the Decade Achievers Award“ der ASSOCHAM All Ladies League.

BK Shivani praktiziert und unterrichtet seit 1996 Raja Yoga-Meditation der Brahma Kumaris. Sie besitzt ein Gold Medallist Engineering Graduate (vergleichbar dem deutschen Dipl.-Ing.), ist verheiratet und lebt in der Nähe von Delhi.

<https://www.youtube.com/bkshivani>

<https://www.facebook.com/bkshivani>

[info.shivani@brahmakumaris.de](mailto:info.shivani@brahmakumaris.de)