



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern mehr als 8000 mit ihr assoziierte, eigenverantwortliche Zentren. Ziel der spirituellen Schule ist es, Theorie und Praxis der Meditation, sowie geistige Gesetzmäßigkeiten und ethische Werte zu vermitteln und damit einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Raja Yoga Institut

Brahma Kumaris Deutschland e.V.
Lindenau 7 | 60433 Frankfurt/Main
Tel: 069 / 49 18 46
E-Mail: frankfurt@de.brahmakumaris.org
www.brahmakumaris.de
www.online-meditieren-lernen.de

Anfahrt

U1, U2, U3, U8 bis „Weißer Stein“. S6 bis „Eschersheim“

Konto

Raja Yoga Institut Deutschland e.V.
Postbank Frankfurt
IBAN DE 55 5001 0060 0245 6156 07
BIC PBNKDEFFXXX

Hinweis

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Raja Yoga Institut statt. Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

Regelmäßige Programme

Raja Yoga - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt ein klares Verständnis von Geist und Materie, Seele und Körper sowie auch tiefe Einblicke in das Zusammenspiel von Mensch, Gott und Weltgeschehen. Der Raja Yoga Grundkurs ist jederzeit nach Absprache möglich, einzeln oder auch in kleinen Gruppen.

Stille Meditation

Täglich 18.30 - 19.30 Uhr
Jeder ist herzlich willkommen.

Gestaltete Meditation und Gesprächskreis

Beginnen Sie die Woche mit neuer Kraft!
Jeden Montag, außer an Feiertagen
19.00 - 19.30 Uhr Gestaltete Meditation
19.30 - 20.30 Uhr Gesprächskreis:
Spiritualität im Alltag

Murli Lesung

Jeden Donnerstag, 19.30 - 20.45 Uhr
Voraussetzung: abgeschlossener
Raja Yoga Grundkurs

Weltfriedensmeditation

Jeden dritten Sonntag im Monat
So., 19. Januar, 18:30 - 19:30 Uhr
So., 16. Februar, 18:30 - 19:30 Uhr
So., 15. März, 18:30 - 19:30 Uhr
So., 19. April, 18:30 - 19:30 Uhr
So., 17. Mai, 18:30 - 19:30 Uhr
So., 21. Juni, 18:30 - 19:30 Uhr

Wir schicken allen Lebewesen,
den Elementen und der Welt
Frieden, Liebe, Mitgefühl und Kraft.
Jeder ist herzlich eingeladen.

Unsere Gäste



Didi Sudesh, Frankfurt/London

Leiterin der europäischen
Brahma Kumaris Schulen
So., 19. Januar, 19:30 Uhr
Di., 9. Juni, 19:30 - 20:45 Uhr



Antje Keller, Köln

Logopädin und Meditationslehrerin
Sa., 8. Februar, 14:00 - 18:00 Uhr



Monika Wiesner, Göttingen

Coach für Glaubenssatz-Arbeit
Sa., 14. März, 15:00 - 18:00 Uhr



Yogesh Sharda, Istanbul

Persönlichkeitstrainer und
Koordinator der Brahma Kumaris
Aktivitäten in der Türkei
Sa., 4. April, 18:00 - 19:30 Uhr
So., 5. April 15:00 - 17:00 Uhr



Suman Bakshi, Frankfurt

Meditationslehrerin
Sa., 11. April, 18:00 - 19:30 Uhr

Raja Yoga

Kurse - Vorträge - Seminare

Schule für Raja Yoga und Meditation



2020

Januar - Juni

Januar/Februar

Donnerstag, 9. Januar, 18:00 – 19:30 Uhr
Vortrag: MIND MANAGEMENT englisch/deutsch
Referent: BK Bharat Bhushan, Meditationslehrer
seit mehr als 40 Jahren

Samstag, 18. Januar, 7:00 – 19:30 Uhr
Brahma Baba: In Gedanken an eine großartige Seele werden wir den Tag in Stille, mit Meditation, Brahma Bhojan und Spaziergang verbringen.

Sonntag, 19. Januar, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation speziell für Neue und Kontakte. Meditationskommentar und Bilder begleiten uns durch die Meditation.

Anschließend um 19:30 Uhr Vortrag:
Return to the Source of Love
Zurück zur Quelle der Liebe
Referentin: Didi Sudesh, Frankfurt/London

Freitag, 31. Januar, 19:40 – 21:00 Uhr
Vortrag: Krisenvorkehrung
In einer Welt voller Veränderungen ist es ratsam, auf Einiges vorbereitet zu sein.
Referentin: Elke R., Meditationslehrerin

Samstag, 08. Februar, 14:00 – 18:00 Uhr
Workshop: Seil(e)tanz der Gefühle
Ähnlich wie bei Familien-Aufstellungen Angehörige oder Bekannte durch Teilnehmer der Aufstellung repräsentiert werden, wird in diesem Workshop die Qualität, also die vorherrschende Energie von Gefühlen durch bunte Seile repräsentiert
Referentin: Antje Keller, Logopädin und Meditationslehrerin

Sonntag, 16. Februar, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation
Wir meditieren für den Frieden und schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Welt unser Mitgefühl, Kraft und Liebe.

Freitag, 21. Februar, 17:30 – 19:00 Uhr
Shivratri, wir feiern eines der wichtigsten hinduistischen Feste, den Geburtstag Shivas.

März/April

Sonntag, 8. März, 17:00 – 18:30 Uhr
INTERNATIONAL WOMEN DAY 2020 / EACH FOR EQUAL
An equal world is an enabled world. Collectively each one of us can help create a gender equal world.
Eine gleichberechtigte Welt ist eine befähigte Welt. Gemeinsam kann jeder von uns dazu beitragen, eine Welt der Gleichberechtigung zu schaffen.

Samstag, 14. März, 15:00 - 18:00 Uhr
Workshop: Meinem „blinden Fleck“ bewusst begegnen
Dem eigenen „blinden Fleck“ zu begegnen, kann sehr transformativ sein.
Angeleitetes inneres Gespräch
Referentin: Monika Wiesner, Coach für Glaubenssatz-Arbeit

Sonntag, 15. März, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation
Wir meditieren für den Frieden und schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Welt unser Mitgefühl, Kraft und Liebe.

Mittwoch, 18. März, 19:45 – 21:15 Uhr
Raja Yoga Grundkurs in Deutsch
Das Wissen über die Seele und die Geheimnisse der Weltgeschichte.
An 8 Abenden, jeweils mittwochs

Samstag, 21. März, 15:00 – 17:00 Uhr
Workshop: Für Alles ist ein Kraut gewachsen
Referentin: Christiane G., Kräuterkundige

Samstag, 4. April, 19:30 - 21:00 Uhr
Vortrag: Values, the true wealth of life Werte, der wahre Reichtum im Leben
Schönheit erkennt man nicht am Gesicht eines Menschen, sondern an seinen Handlungen.
Referent: Yogesh Sharda, Direktor der Brahma Kumaris in der Türkei

Sonntag, 05. April, 15:00 – 18:00 Uhr
Workshop: Upgrading Yourself (Emerging best within you) *)

April/Mai

Samstag, 11. April, 16:00 – 17:30 Uhr
Seminar mit meditativen Übungen: Du bist der Künstler deines Lebens
Male das schönste Bild von dir mit deiner geistigen Kraft.
Referentin: Suman B., Meditationslehrerin

Sonntag, 19. April, 10:00 – 14:00 Uhr
IGNITE - An Interactive Workshop for Kids: 8-12 Years *)
A valuable education for children to learn about moral values and creativity through arts and crafts, singing, cooperative games, reflective exercises and meditation. (Hindi/Englisch/Deutsch)

Sonntag, 19. April, 15:30 – 17:30 Uhr
Fortführender Kurs: Erkenne Dich Selbst im Theater der Seele
Mit Hilfe von geführten Meditationen werden wir Schritt für Schritt tiefer ins Seelenbewusstsein eintauchen.
Referent: Klaus Städtje

Sonntag, 19. April, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation
Wir meditieren für den Frieden und schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Welt unser Mitgefühl, Kraft und Liebe.

Mittwoch, 06. Mai, 19:40 – 21:00 Uhr
Filmabend: Unser Heim
Der Arzt Andre Luiz, findet sich nach seinem Tode in einer Art Schattenwelt wieder.

Samstag, 16. Mai, 10:00 – 12:30 Uhr
Debugging the Mind - Positive Thinking Workshop *)
How I think about myself and everyone immediately affects my relationship both with myself and others.

*) **Registration**
www.bkgermany.eventbrite.com

Mai/Juni

Sonntag, 17. Mai, 15:30 – 17:30 Uhr
Fortführender Kurs: Erkenne Dich Selbst im Theater der Seele
Mit Hilfe von geführten Meditationen werden wir Schritt für Schritt tiefer ins Seelenbewusstsein eintauchen.
Referent: Klaus Städtje

Sonntag, 17. Mai, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation
Wir meditieren für den Frieden und schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Welt unser Mitgefühl, Kraft und Liebe.

Samstag, 30. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr
Workshop und Austausch: Was ist dein ökologischer Fußabdruck in dieser Welt?
Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.
Referentin: Elke R., Meditationslehrerin

Dienstag, 9. Juni, 19:30 – 20:45 Uhr
Vortrag: Finde deine spirituelle Kraft
„Wer oder was bin ich?“ Diese Frage hat sich wohl jeder schon einmal gestellt.
Referentin: Didi Sudesh, Frankfurt/London

Sonntag, 14. Juni, 15:30 – 17:30 Uhr
Fortführender Kurs: Erkenne dich Selbst im Theater der Seele
Referent: Klaus Städtje

Sonntag, 21. Juni, 18:30 – 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation

Samstag, 27. Juni, 9:00 – 12:30 Uhr
Holistic Yoga Workshop - International Yoga Day 2020
The workshop focuses on: Hathayoga, introduction to Rajayoga, Om Mantra, Green Health Stall, Emotional Fitness and Inner Beauty Virtue Wheel.

*) **Registration**
www.bkgermany.eventbrite.com