

Programm Raja Yoga Meditation

Februar 2020



Samstag, 08. Februar, 16.00 – 19.30 Uhr und

Sonntag, 09. Februar, 10.30 – 13.00 Uhr

Grundkurs: Raja Yoga Meditation

Kommen Sie innerlich zur Ruhe und lenken Sie die Gedanken bewusst zu lenken. Lernen Sie die Kraft und Wirkung von Gedanken kennen. Schöpfen Sie Kraft aus der Verbindung zur höchsten Kraftquelle. [Um Anmeldung wird gebeten](#)



Sonntag, 16. Februar, 18.30 – 19.30 Uhr

Weltfriedensmeditation

Jeweils am dritten Sonntag im Monat meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden und die Erde.



Donnerstag, 27. Februar, 19.00 – 20.15 Uhr

Kurzvortrag: Sich selbst und andere wertschätzen

Sie lernen die spirituellen Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen, mit Meditationsübungen

Regelmäßige Programme (Berlin):

Montags: 19.00 – 20.15 Uhr, Geführte Meditation und spirituelles Gespräch

Donnerstags: 19.00 – 20.15 Uhr, Geführte Meditation und Vertiefung der Weisheiten des Raja Yogas.

Meditation in Potsdam

Ort: SEKIS e.V., Hermann-Elflein-Str. 11, 14467 Potsdam

Am zweiten und vierten Montag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.V., Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin

Tel.: 030.7813059 / E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org / www.brahmakumaris.de/berlin

An Feiertagen ist nicht geöffnet.