



BRAHMA KUMARIS

Sonderprogramme Hamburg März 2020

Sonntag, 8. März 2020, 10-15h

Stilletag in tiefer Meditation

Herzlich willkommen zu einem Tag der inneren Einkehr!

Da wir in der heutigen Zeit vielen Reizen ausgesetzt sind, hilft uns eine gemeinsame, längere Meditations-einheit unsere Gedankenströme zu durchbrechen und unser Inneres anders wahrzunehmen. Durch Stille werden wir ruhig, füllen uns an, schaffen Klarheit in uns selbst und verändern unser Bewusstsein.



Nach einer gemeinsamen Anfangsmeditation treffen wir uns jede volle Stunde für ca. 15 Minuten um gemeinsam zu meditieren. Am Ende tauschen wir noch einmal die Erfahrungen aus.

Anmeldungen bitte bis Freitag 6.3.2020 an: hamburg@de.brahmakumaris.org

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unser Engagement gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig.

**Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V.
Borsteler Chaussee 17
22453 Hamburg
2.OG REWE-Markt**

**Tel.: +49 40 476651 (AB)
hamburg@de.brahmakumaris.org
www.brahmakumaris.de/hamburg
www.facebook.com/brahmakumarisHH**