

WERTEABENDE MIT GEFÜHRTER MEDITATION IM

Malerviertel

MÄRZ BIS JULI 2020

06. März	Gute Gefühle
13. März	Holi - das Fest der Tugenden
20. März	Überwindung von Anhänglichkeit
27. März	Unabhängig sein
04. April	Aus Fehlern lernen
17. April	Richtig denken
24. April	Innere Freude
08. Mai	Liebe und Geduld
15. Mai	Glück erfahren
29. Mai	Einfachheit leben
05. Juni	Persönliche Veränderung
12. Juni	Positive Atmosphäre
19. Juni	Vergebung
26. Juni	Handlungen als Spiegel der Gedanken
03. Juli	Mit neuen Augen sehen lernen
10. Juli	Wunschlos glücklich
24. Juli	Befreiung von unerfüllten Wünschen
31. Juli	Inne halten

WELTFRIEDENSMEDITATION

An jedem dritten Sonntag im Monat von 18:30-19:30 Uhr

15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli 2020

AFTER WORK MEDITATION

Am Dienstagabend von 19:00-20:00 Uhr

GRUNDKURS IN RAJA YOGA

Nach vorheriger Vereinbarung

SONDERVERANSTALTUNG

TAG DER OFFENEN TÜR

Flohmarkt, Bücher CD`s · Raja Yoga zum Kennenlernen - mit geführter Meditation

Samstag, 16. Mai von 15:00-18:00 Uhr (inkl. Kaffeepause)

VERANSTALTUNGSORT

Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V. gemeinnützig · Vereinregister: VR 4988

Holbeinstr. 12 · 30177 Hannover-List · Fon 0511-557318

hannover@de.brahmakumaris.org · www.brahmakumaris.de

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Freiwillige Spenden nach eigenem Ermessen sind willkommen.