

Programme Raja Yoga Meditation

Juli / August 2020



Samstag, 18. Juli, 14.30 – 18.15 Uhr und
Sonntag, 19. Juli, 10.30 – 13.30 Uhr

Basiskurs: Raja Yoga

Kommen Sie innerlich zur Ruhe. Lernen Sie Gedanken bewusst zu lenken und sich mit der höchsten Kraftquelle zu verbinden.

Weitere Termine nach Absprache. [Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, 16. Juli.](#)



Samstag, 25. Juli, 14.30 – 18.00 Uhr und
Sonntag, 26. Juli, 10.30 – 14.00 Uhr (mit Pausen)

(Präsenz & Online)

Seminar: Die Kraft der positiven Gedanken

Das Leben wird niemals ohne Herausforderungen verlaufen. Dieses Seminar führt auf eine Reise, um die Kraft und Wirkung der Gedanken und den Einfluss unserer positiven Einstellung zu erkunden. Sie lernen spirituelle Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten kennen, die uns darin unterstützen, Positivität in unserem Leben aufrecht zu erhalten.

Mit Dr. Thorsten Ludwig, Physiker und Raja Yoga Lehrer.

[Bitte melden Sie sich an bis Donnerstag, den 23. Juli.](#)



Donnerstag, 30. Juli, 19.00 - 20.30 Uhr

(Präsenz & Online)

Vortrag: Die Goldenen Zwanziger

Werden wir wieder goldene 20er Jahre erleben? Oder erleben wir nun den Übergang in ein neues goldenes Zeitalter?

In diesem Vortrag mit Meditationsübungen lernen Sie spirituelle Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen.



Samstag, 15. August, 15.30 - 18.30 Uhr

Workshop: Consciousness, Consumption and Climate Change

(Präsenz & Online)

In this workshop we look at our lifestyles and consumptive behaviour, which harm the earth, especially the climate. We will reflect on the reasons behind that behaviour: Why do we actually destroy our own habitat as "rational" people? What understanding and consciousness have we lost? What makes us happy? We will discuss these issues in small groups, and in a plenary conclude how we can live both happily and climate-friendly. We end with meditation.



Donnerstag, 27. August, 19.00 – 20.30 Uhr

(Präsenz & Online)

Vortrag: Vertrauen in sich selbst, andere und Gott

In diesem Vortrag mit Meditationsübungen lernen Sie spirituelle Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis kennen.

Wie kann ich an Online Programmen teilnehmen?

Melden Sie sich über berlin@de.brahmakumaris.org bitte an. Bei Anmeldung senden wir Ihnen einen Link zu.

Oder über: <https://www.brahmakumaris.de/online-veranstaltungen/>

Regelmäßige Programme (Berlin):

Montags: 19.00 – 20.15 Uhr, Geführte Meditation und spirituelles Gespräch

Donnerstags: 19.00 – 20.15 Uhr, Geführte Meditation und Vertiefung der Weisheiten des Raja Yogas.

Freitags: 18.30 – 19.30 Uhr (in Englisch), Guided Meditation and spiritual Conversation

Jeweils am [dritten Sonntag](#) des Monats (19. Juli und 16. August): Weltfriedensmeditation an mehr als 8.000 Orten.

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.V., Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin

Tel.: 030.7813059 / E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org / www.brahmakumaris.de/berlin

An Feiertagen ist nicht geöffnet.