



Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern mehr als 8000 mit ihr assoziierte, eigenverantwortliche Zentren. Ziel der spirituellen Schule ist es, Theorie und Praxis der Meditation, sowie geistige Gesetzmäßigkeiten und ethische Werte zu vermitteln und damit einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

### Raja Yoga Institut

Brahma Kumaris Deutschland e.V.  
Lindenau 7 | 60433 Frankfurt/Main  
Tel: 069 / 49 18 46  
E-Mail: frankfurt@de.brahmakumaris.org  
www.brahmakumaris.de  
www.online-meditieren-lernen.de

### Anfahrt

U1, U2, U3, U8 bis „Weißer Stein“. S6 bis „Eschersheim“

### Konto

Raja Yoga Institut Deutschland e.V.  
Postbank Frankfurt  
IBAN DE 55 5001 0060 0245 6156 07  
BIC PBNKDEFFXXX

### Hinweis

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Raja Yoga Institut statt. Eintritt frei. Spenden sind willkommen.

### Raja Yoga - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt ein klares Verständnis von Geist und Materie, Seele und Körper sowie auch tiefe Einblicke in das Zusammenspiel von Mensch, Gott und Weltgeschehen. Der Raja Yoga Grundkurs ist jederzeit nach Absprache möglich, einzeln oder auch in kleinen Gruppen.

### Stille Meditation

Täglich 18.30 - 19.30 Uhr  
Jeder ist herzlich willkommen.

### Betrifft alle Meditationsveranstaltungen

Um Störungen während der Meditation zu vermeiden, bitten wir Sie die Zeiten einzuhalten und störende Geräusche zu vermeiden.

Alle Programme finden unter Berücksichtigung der Corona-Hygiene-Regeln statt. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung, die wir Ihnen bestätigen.

### Murli Lesung

Jeden Donnerstag, 19.30 - 20.45 Uhr  
Voraussetzung: abgeschlossener Raja Yoga Grundkurs

### Weltfriedensmeditation

Jeden dritten Sonntag im Monat  
So. 20. 09. 18:30 - 19:30 Uhr  
So. 18. 10. 18:30 - 19:30 Uhr  
So. 21. 11. 18:30 - 19:30 Uhr  
So. 20. 12. 18:30 - 19:30 Uhr

Wir schicken allen Lebewesen, den Elementen und der Welt Frieden, Liebe, Mitgefühl und Kraft. Jeder ist herzlich eingeladen.



### Didi Sudesh, Frankfurt/London

Leiterin der europäischen Brahma Kumaris Schulen

### Elke Rants, Frankfurt

Meditationslehrerin

Mo. 07.09. 18:30 - 19:30 Uhr  
Mo. 21.09. 18:30 - 19:30 Uhr  
Mo. 02.11. 18:30 - 19:30 Uhr  
Mo. 16.11. 18:30 - 19:30 Uhr  
Mo. 07.12. 18:30 - 19:30 Uhr

### Rita Maria Haaf, Frankfurt

Meditationslehrerin  
Sa. 19.09. 15:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 28.11. 15:00 - 18:00 Uhr

### Christiane Gaubatz, Bad Nauheim

Kräuterkundige  
Sa. 10.10. 15:00 - 17:00 Uhr

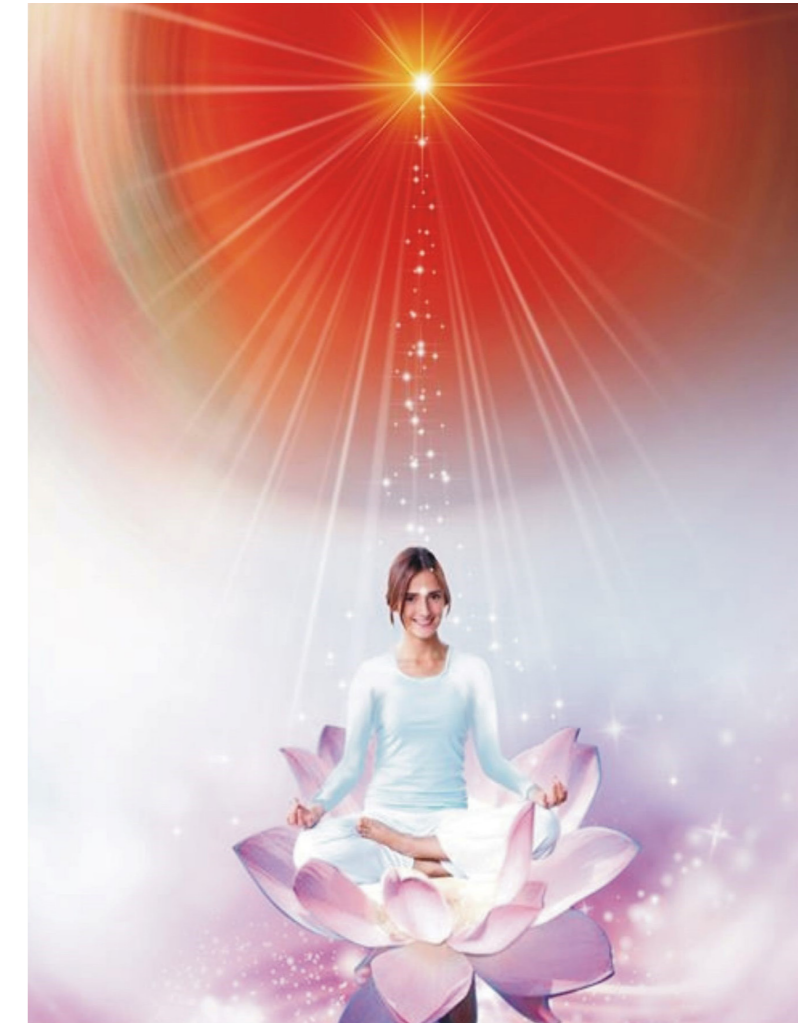
### Gudrun Kappmeyer, Frankfurt

Meditationslehrerin  
ab Di. 06.10. 19:40 - 21:00 Uhr

# Raja Yoga

Kurse - Vorträge - Seminare

## Schule für Raja Yoga und Meditation



# 2020

September bis Dezember

## September

So 06.09. von 16:30 - 19:30 Uhr

### **Wir feiern Rakhi**

Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre. Nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi) der Liebe und der Verbundenheit zu Gott gegeben.

Aus gegebenem Anlass bekommen Sie dieses Jahr das Rakhi und die Geschenke in einem kleinen Beutel gereicht.

Mo 07.09.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Meditation: Der Stille lauschen, eintauchen in das innere Selbst.**

Der Weg zur Stille verläuft über die Meditation, mit Elke R.

Sa 19.09.2020 von 15:00 - 18:00 Uhr

### **Stille und Bewegung**

In einfachen Atem- und Körperübungen erfahren wir, wie wohltuend und schön es ist, mit sich selbst in Verbindung zu stehen.

Geringe Teilnehmerzahl.

Bitte eigene Yogamatte und Decke mitbringen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter [bkrita@gmx.de](mailto:bkrita@gmx.de) oder 0178-2329663

So 20.09.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir meditieren für den Frieden, die Elemente, allen Lebewesen und schicken der Welt Mitgefühl, Liebe und Kraft.

Mo 21.09.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Meditation: Der Stille lauschen, eintauchen in das innere Selbst.**

Der Weg zur Stille verläuft über die Meditation, mit Elke R.

## Oktober

Di 06.10.2020 von 19:40 - 21:00 Uhr

### **Grundkurs: Raja Yoga Meditation**

An 10 Abenden mit Gudrun K.

Sa 10.10.2020 von 15:00 - 17:00 Uhr

### **Wir backen Kräuterkexse**

nach Hildegard von Bingen (vegan)

Referentin: *Christiane G. Kräuterkundige*

So 18.10.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir meditieren für den Frieden, die Elemente, allen Lebewesen und schicken der Welt Mitgefühl, Liebe und Kraft.

Mi 28.10.2020 von 19:40 - 21:00 Uhr

### **Filmabend: Unser Heim**

Der Arzt Andre Luiz, findet sich nach seinem Tode in einer Art Schattenwelt wieder und begibt sich dann auf eine faszinierende, spirituelle Reise nach Astral City.

## November

Mo 02.11.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Meditation: Der Stille lauschen, eintauchen in das innere Selbst.**

Der Weg zur Stille verläuft über die Meditation, mit Elke R.

Sa 14.11.2020 von 18:00 - 20:00 Uhr

### **Diwali, das indische Lichterfest / Neujahr**

Die Göttin Lakshmi wird in Indien zu Diwali besonders verehrt. Sie gilt als Symbol für Schönheit und Wohlstand. Wir zünden unser inneres Licht und ein Licht für die Welt an. Sie sind herzlichst eingeladen.

Mo 16.11.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Meditation: Der Stille lauschen, eintauchen in das innere Selbst.**

Der Weg zur Stille verläuft über die Meditation, mit Elke R.

So 21.11.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir meditieren für den Frieden, die Elemente, allen Lebewesen und schicken der Welt Mitgefühl, Liebe und Kraft.

Sa 28.11.2020 von 15:00 - 18:00 Uhr

### **Dem Engel in dir Ausdruck verleihen.**

Ziel des Seminars ist es, sich dem Besten und Schönsten in dir auf kreative Weise anzunähern. Dankbarkeit - Affirmation - Visualisieren - künstlerischer Ausdruck.

Bitte eigene Malsachen mitbringen.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter [bkrita@gmx.de](mailto:bkrita@gmx.de) oder 0178-2329663

## Dezember

Sa 05.12.2020 von 14:00 - 17:00 Uhr

### **Interaktiver Workshop:**

### **Was ist dein ökologischer Fußabdruck?**

Was hat Corona und die Weltsituation in dir verändert, was hast du oder möchtest du jetzt ändern?

Mo 07.12.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Meditation: Der Stille lauschen, eintauchen in das innere Selbst.**

Der Weg zur Stille verläuft über die Meditation, mit Elke R.

So 20.12.2020 von 18:30 - 19:30 Uhr

### **Weltfriedensmeditation**

Wir meditieren für den Frieden, die Elemente, allen Lebewesen und schicken der Welt Mitgefühl, Liebe und Kraft.