

Programm: September - Dezember 2020
RAJA YOGA VERANSTALTUNGEN IM MALERVIERTTEL

Holbeinstraße 12, 30177 Hannover

Dienstags

After Work Meditation

Nach der Arbeit loslassen, entspannen und innerlich still werden.

Wie geht das? Wir lernen verschiedene Methoden kennen, um die innere Balance wiederzufinden.
Durch sie erhalten wir neue Kraft, die wir für die täglichen Herausforderungen benötigen.

Termine: jeweils von 19:00-20:00 Uhr

Okt: 20., 27. * Nov: 3., 10., 17., 24. * Dez: 1., 8., 15.

Freitags

**Spirituelle Werteabende
mit Meditationsübungen und Erfahrungsaustausch**

Bei diesen Abenden lernen wir uns von einer anderen Seite kennen:

Wer sind wir und welche ursprünglichen Qualitäten haben wir? In unserem Innern sind vergessene Schätze verborgen, die wir neu erfahren können.

Termine: jeweils von 18:45-20:15 Uhr

Sep: 11., 18., 25. * Okt: 9., 16., 23., 30. * Nov: 6., 13., 27. * Dez: 4., 11., 18.

Diese Veranstaltung ist zeitgleich auch über eine Telefonkonferenz erreichbar.
Die Einwahldaten bitte erfragen!

Diwali * Indisches Neujahrsfest mit Kerzenzeremonie

20. November von 18:45-20:30 Uhr

In der dunklen Zeit des Jahres schließen wir Altes ab und zünden ein inneres Licht an.
Wir legen im Stillen den Grundstein für etwas Neues, tauschen unser Vorhaben mit anderen aus und unterstützen es meditativ.



Samstag 05.12.2020

Sonderveranstaltung:

TAG DER OFFENEN TÜR

Flohmarkt – Bücher und CDs, geführte Meditation
Raja Yoga zum Kennenlernen
15:00, 16:00 und 17:00 Uhr

Sonntags

Weltfriedensmeditation

mit musikalischer Begleitung und Kommentar

Unabhängig vom religiösen oder spirituellen Hintergrund kann jeder Mensch gedanklich Frieden in die Welt aussenden. Seit über drei Jahrzehnten wird dies weltweit in allen Raja Yoga Centern an jedem 3. Sonntag im Monat praktiziert.

Termine: jeweils von 18:30-19:30 Uhr
Sep 20. * Okt 18. * Nov 15. * Dez 20. *

Individuelle Einführung in die Raja Yoga Meditation findet nach Terminabsprache statt.
Es sind insgesamt 2x4 Std.

Über uns:

Die spirituelle Schule der Brahma Kumaris wurde 1937 in Indien gegründet. Heutzutage gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Centern.
Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.
Durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte wird ein Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt angestrebt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit unterstützen möchte, kann vor Ort einen Beitrag spenden oder auf das angegebene Konto überweisen.
Der Verein ist gemeinnützig. Auf Wunsch stellen wir gern eine Spendenbescheinigung aus.

Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V.
Vereinsregister: VR 4988 KI

Veranstaltungsort für Workshops und Einführungskurse
Holbeinstraße 12, 30177 Hannover-List (Vier Grenzen)

Fon: 0511 - 55 73 18 * Fax: 0511 - 55 73 20

hannover@de.brahmakumaris.org www.brahmakumaris.de

Konto: Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0690 1956 00