

Raja Yoga Meditation Berlin Programm Juli 2021

Liebe Freundinnen und Freunde der Raja Yoga Meditation,
was kann es Schöneres geben, als die Tore des Centers wieder weit öffnen zu können?

Herzlich willkommen zur spirituellen Regeneration und zum Erkenntnisgewinn.

Donnerstag, 6. Juli, 19.00 – 20.15 Uhr

Fünf Schlüssel für nachhaltiges Glück

Mit Sonja Ohlsen, Umweltinitiative der Brahma Kumaris und Koordinatorin der Raja Yoga (RY) Meditationsschule, Kopenhagen und Susanne Rubarth, RY Meditationslehrerin, Berlin.

Dienstag, 13. Juli, 19.00 – 20.15h

Raja Yoga für ein erfülltes, glückliches Leben in turbulenten Zeiten

Einige Grundlagen und praktische, meditative Übungen aus dem Raja Yoga.

Mit Dr. Thorsten Ludwig, Physiker und langjähriger RY Meditationslehrer

Sonntag, 18. Juli, 18.30 – 19.30 Uhr

Weltfriedensmeditation Jeweils am dritten Sonntag im Monat meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden und die Erde.

Dienstag, 20. Juli, 19.00 – 20.15 Uhr

Ein Lebensstil der mich stärkt

Mit Carolin Fraude, Erziehungswissenschaftlerin, Nachhaltigkeitsforscherin und Meditationslehrerin.

Sonntag, 25. Juli, 10.30 – 18.00 Uhr

Ein Sonntag für Innenschau

Ein Tag in Stille: Bewusstseinsübungen, Meditation, Spaziergang, kreatives Gestalten ist möglich, vegetarischer Snack. Mit Niranjan Mukherjee und Almut Veidt, Berlin, RY Meditationslehrer/in. Um Anmeldung wird gebeten.

Wir bitten um Anmeldung zu den Programmen per Link, Mail
(berlin@de.brahmakumaris.org) oder telefonisch (030.781 30 59).

Regelmäßige Online-Angebote:

Mittwochs, 18.30 – 19.45 Uhr

Besondere Talks und Vertiefung der Raja Yoga Meditation.

Die Online-Veranstaltung beginnt und endet mit einer Meditation.

<https://us02web.zoom.us/j/85906194219?pwd=TKw3d1ArNjlsbjRoRVpwVGJlZlJoUT09>
Meeting-ID: 859 0619 4219 / Kenncode: Mittwoch

Jeden zweiten, vierten und ggf. fünften Donnerstag in der Woche, 19.00 – 20.00 Uhr

Meditation und Kurzvortrag.

Spirituelle Sicht- und Handlungsweisen langjähriger Raja Yogis.

<https://us02web.zoom.us/j/83828952394?pwd=RIJET1dvcjAvem90QnJTeUNYVXIUUTO>

Meeting-ID: 838 2895 2394 / Kenncode: Donnerstag

Tägliche Raja Yoga Meditationen:

Vorträge und Seminare im deutschsprachigen Raum
www.brahmakumaris-online.org

Vor Ort persönlich:

Montag und Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr
Meditation und Kurzvorträge (gemäß Corona Verordnung)

Potsdam

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 18.00 – 19.15 Uhr
Raja Yoga Meditation
Sekiz, Hermann-Elflein-Straße 11, 14467 Potsdam

Veranstalter: Brahma Kumaris Raja Yoga e.v. Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
www.brahmakumaris.de