

# InnerSpace Programm Januar 2023

**Sonntag, 8. Januar 2023, 10.00 – ca. 12 Uhr**

## Wertoskop – das Horoskop deiner inneren Werte

So geht es: Jeder wählt aus einem Kartenstapel zwölf Wertekarten – für jeden Monat des Jahres eine. Der gezogene Wert ist oft die Grundlage für die Bewältigung derjenigen Situationen, die gerade in jenem Monat des Jahres auf dem persönlichen Lebensweg auftauchen. Das ist wie ein Zauber – weil es oft haargenau passt! Denn meistens brauchen wir nur eine Erkenntnis und vieles wird leicht, denn die Lösung tragen wir bereits in uns.



**Sonntag, 15. Januar 2023, 18.30 – 19.30 Uhr**

## Weltfriedensmeditation

Weltweit meditieren wir an diesem Sonntag für den Frieden in der Welt – ab 18 Uhr ist das InnerSpace geöffnet.

## Regelmäßige Veranstaltungen im InnerSpace ab Do, 5.1.2023

### Montags:

12.00 - 13.30 Uhr: **Meditation zur Mittagszeit** (außer 9.1.)

16.00 - 18.00 Uhr: **Teatime - Zeit für Begegnungen und Gespräche**

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

### Dienstags:

16.00 - 18.00 Uhr: **Teatime - Zeit für Begegnungen und Gespräche**

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

### Donnerstags:

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

### Mittwochs ab 18 Uhr oder mit individueller Terminvereinbarung:

**Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation - nur mit Anmeldung**

**Veranstaltungsort: Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden**

**Anmeldung** über [info@innerspace-dresden.de](mailto:info@innerspace-dresden.de) oder per Tel. 0351-4266114 (AB)