

InnerSpace Programm Sommer 2023

Sonntag, 18. Juni 2023, 18.30 – 19.30 Uhr

Weltfriedensmeditation

Weltweit meditieren wir an diesem Sonntag für den Frieden in der Welt – ab 18 Uhr ist das InnerSpace geöffnet.

Sonntag, 25. Juni 2023, 10.00 – 18.00 Uhr

Offenes InnerSpace

10 Jahre InnerSpace in der Alaunstraße

Kommt zahlreich zu unserem Jubiläum, feiert mit uns und lasst euch inspirieren ...

Auch eure Kinder sind willkommen, für ihre Betreuung können wir während der festen Programmpunkte sorgen.

- Um 11 und um 16 Uhr wird Gudrun einen Workshop anbieten zum Thema: "Leichtigkeit in unsicheren Zeiten bewahren". Gudrun Baader aus Moringen hat schon seit mehr als 40 Jahren Raja Yoga-Meditationspraxis, ist eine sehr erfahrene Lehrerin und kennt sich auch mit Clownerie aus.
- Um 14 Uhr wird es auf mehrfachen Wunsch noch einen Bericht über unsere Reise nach Madhuban in Indien geben, dem Zentrum der Brahma Kumaris.

Rundherum erwarten euch Begegnungen, Gespräche, Kindermalen, ein Werterad, natürlich Meditation, auch etwas zu essen und zu trinken und sicher auch zu lachen ...

Gebt uns gerne Bescheid, ob ihr kommt.



Sonntag, 2. Juli 2023, 10.00 – 11.30 Uhr

Wertoskop-Reihe: Selbstvertrauen

Ich wage es zu träumen und stelle mich zugleich den Herausforderungen des Alltags - so lautet im Wertoskop-Spiel der Text für den Wert Selbstvertrauen. Ingo wird mit uns gemeinsam diesen Wert in der Tiefe beleuchten und seine Bedeutung für unser Leben, unser Denken, Fühlen und Handeln - also für unser Wohlbefinden - vor Augen führen und *begreifbar* machen.

Mit Selbstvertrauen geht alles leichter, und einige andere Werte kommen mit dem Selbstvertrauen Hand in Hand ...

Anmeldung bis Donnerstag, 29.6.2023

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 0351-4266114 oder 0351 30 99 33 40 (Anrufbeantworter)



Regelmäßige Veranstaltungen im InnerSpace

Montags bis 7. Juli 2023

12.00 - 13.30 Uhr: **Meditation zur Mittagszeit – nur auf Anfrage / nach Absprache**

16.00 - 18.00 Uhr: **Teatime - Zeit für Begegnungen und Gespräche – nicht am 12. und 19. Juni 2023**

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Dienstags bis 7. Juli 2023

16.00 - 18.00 Uhr: **Teatime - Zeit für Begegnungen und Gespräche**

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Donnerstags bis 31. Juli 2023

16.00 - 18.00 Uhr: **Teatime - Zeit für Begegnungen und Gespräche – erst ab 10. Juli 2023**

18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Mittwochs ab 18 Uhr oder mit individueller Terminvereinbarung:

Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation - nur mit Anmeldung

Im August ist das InnerSpace geschlossen

Veranstaltungsort: Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden

Anmeldung über info@innerspace-dresden.de oder per Tel. 0351-4266114 oder 0351-30 99 33 40 (AB)