



## THE BRAHMA KUMARIS

*Know your self. Renew your spirit.*

Die spirituelle Schule der **Brahma Kumaris** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren.

Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen. Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO Brahma Kumaris einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

### Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Str. 9, 2. Stock, 80333 München  
3 Gehminuten von der U1, Stiglmaierplatz  
fon: 089 / 529002 – fax: 089 / 523 11 94  
mail: [muenchen@de.brahmakumaris.org](mailto:muenchen@de.brahmakumaris.org)  
webpage: [www.brahmakumaris.de/muenchen/](http://www.brahmakumaris.de/muenchen/)  
Anmeldung zum Newsletter: siehe auf Webpage  
Konto: Postbank Berlin  
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07  
BIC: PBNKDEFF

**Hinweis:** Alle Programme finden – soweit nicht anders angegeben – in der Schleißheimer Straße 9, vorne, 2. Stock, statt.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig und auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

### Weitere Links

Literatur: [www.bkmedia.info](http://www.bkmedia.info)  
Meditationsprojekt: [www.just-a-minute.de](http://www.just-a-minute.de)  
Sozial- und Umweltprojekte: [www.indiacare.de](http://www.indiacare.de)  
Online Meditationskurs: [www.online-meditieren-lernen.de](http://www.online-meditieren-lernen.de)



### Gopi Patel, London

Freitag, 28. Juli, 19.00 – 20.30 Uhr  
Samstag, 29. Juli, ab 18.30 – 20.00 Uhr  
spiritueller Coach und international tätige Referentin



### Golo Pilz, Mount Abu, Indien und Frankfurt

Donnerstag, 3. August 19.00 – 20.30 Uhr  
Raja Yogi mit 35-jähriger Erfahrung, Projektentwickler und -leiter für große Solaranlagen in Indien. Seit über 10 Jahren regelmäßig Referent bei den UN-Klimakonferenzen.



### Sheilu Chawla, Mount Abu, Indien

Sonntag, 20. August, 18.00 – 20.30 Uhr  
Dienstag, 22. August, 19.00 – 20.30 Uhr  
Senior-Raja Yoga Lehrerin mit über 60-jähriger Erfahrung, Programme in über 70 Ländern weltweit, regelmäßige Präsenz im indischen Fernsehen und Radio



### John O'Connell, London

Samstag, 7. Oktober, 10.00 – 17.00 Uhr  
Sonntag, 8. Oktober, 18.30 – 20.00 Uhr  
Gefängnisdirektor im Ruhestand, Stress-Management-Trainer, Buchautor und seit über 30 Jahren Raja-Yogi



### Suman Devi Bakshi, Frankfurt

Samstag, 18. November, 19.00 – 20.30 Uhr  
Sonntag, 19. November, 15.00 – 17.00 Uhr  
Meditationslehrerin mit über 40-jähriger Erfahrung in der Vermittlung spiritueller Weisheit und Erfahrung



# Raja Yoga

Schule für Raja Yoga und Meditation

München



2023

Juli – Dezember

# Regelmäßige Programme

(finden nicht an Feiertagen statt)

**Montag: 19.00 – 19.30, 19.30 – 21.00**

**Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch**

Für Absolventen des Basiskurses

**Dienstag: 19.00 – 21.00**

**Konstruktives Denken und Raja Yoga**

Basiskurs in 10 Lektionen

Beginn erfragen

**Samstag: 18.30 – 20.00**

**Stille Meditation**

**Sonntag: 18.30 – 19.30**

**Weltweite kollektive Meditation für den Frieden**

Jeden 3. Sonntag im Monat an über 10.000 Orten.

**Raja Yoga Basiskurse** sind nach persönlicher Absprache auch zu anderen Terminen möglich.

## Juli

**Freitag, 28. Juli, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Innere Freude erwecken mit Hilfe eines ruhigen Geistes und eines klaren Verstandes**

Vortrag von Gopi Patel, UK

**Samstag, 29. Juli, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Kreative Meditation** mit Gopi Patel

## August

**Donnerstag, 3. August, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Eine unendliche Geschichte? Wissenschaftliche und spirituelle Perspektiven auf zyklische Zeitabläufe.**

Vortrag von Golo Pils

**Sonntag, 20. August, 18.00 – 20.30 Uhr**

**Feier des indischen Rakhi Festes** mit Sister Sheilu

Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre.

Nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi)

der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden. **Bitte bis zum 18.8.2023 anmelden** und Veranstaltungsort erfragen!

**Dienstag, 22. August, 19.00 – 20.30 Uhr**

**Das Mysterium Gott – Wunschvorstellung, universelle Energie oder individuelles Wesen?**

Vortrag von Sister Sheilu

## September

**Freitag, 01. September, 19.00 – 21.00 Uhr**

**Spirituelle Liebe – Schlüssel zur Heilung des Herzens**

Vortrag mit interaktiven Elementen von Yvonne

## Oktober

**Samstag, 7. Oktober, 10.00 – 17.00 Uhr**

Evangelische Stadtakademie

**Der Zauber der Herzlichkeit, spirituelles Tagesseminar**

mit John McConnel

Herzlichkeit ist eine bahnbrechende Tat die den Gebenden, den Empfänger und die ganze Welt verändert. Wir werden alle Aspekte dieser wertvollen Lebens-Art erforschen, so dass wir sie in unserem Leben wirksamer werden lassen können.

**Bitte bis zum 5.10.2023 anmelden.**

**Sonntag, 8. Oktober 18.30 – 20.00 Uhr**

**Die Vergangenheit loslassen**

Viele Menschen fühlen sich gefangen in alten Gewohnheiten, Glaubenssätzen, Reue und Traumata, die das Leben regieren oder ruinieren können. Es ist an der Zeit auszubrechen ...

Spirituelle Vortrag von John McConnel

**Freitag, 20. Oktober, 19.00 – 21.00 Uhr**

**Die Nahtod-Erfahrungen – Wunschvorstellungen oder Ein-Blick in eine jenseitige Realität?**

Vortrag von Hans

**Freitag, 27. Oktober, 19.00 – 21.00 Uhr**

**Leben nach dem Leben**

Video-Dokumentation über Nahtod-Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation

## November

**Freitag, 10. November, 19.00 – 21.00 Uhr**

**Spiritualität und Weisheit großer europäischer Mystikerinnen – Teil 2**

Vortrag von Karl-Heinz

**Samstag, 18. November 19.00 – 20.30 Uhr**

**Ich habe Zeit für mich und Dich** – erschaffe Dir ein erfülltes Leben guter Beziehungen. Vortrag mit meditativen Übungen von Suman Devi Bakshi

**Sonntag, 19. November 15.00 – 17.00 Uhr**

**Engel sind unter uns. Sei Du es auch!** – Einfache Schritte, um ein Engel in menschlicher Gestalt zu sein. Seminar mit meditativen Übungen geleitet von Suman Devi Bakshi

## Dezember

**Samstag, 2. Dezember, 18.30 – 20.00 Uhr**

**Klangschwingungen und Meditation – eine meditative Klangreise**

mit zauberhaften Instrumenten und meditativen Inspirationen von Eduard

**Samstag, 9. Dezember, 18.30 – 20.30 Uhr**

**Die spirituelle Bedeutung der Weihnacht**

Vortrag, Meditation und Weihnachtsempfang.

**Bitte bis 7.12.2023 anmelden.**