



[Zum Veranstaltungskalender](#)



...erstmal zum Highlight im August und dann zu Programmen im Juli...

Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte,

bevor wir unser neues **Juli - Programm** präsentieren, möchten wir schon jetzt auf eine **außergewöhnliche Veranstaltung im August** mit hochkarätigen Gästen hinweisen. Unsere Empfehlung: Reservieren Sie sich schon jetzt einen Platz!

Wie immer lohnt es sich auch ab und an auf unsere Berliner [Webseite](#) zu schauen, um, zu sehen, ob es kurzfristig neue Angebote gibt.

Beste Grüße

Das Team der Berliner Raj Yogis

Unser Highlight in 2024:

Bridges over troubled water!



SCIENCE & LEADERSHIP MEET SPIRITUALITY:

In Dialogue:



PROF. MARK LAWRENCE

Scientific Director,
RIFS-Potsdam, Research
Institute for Sustainability



SISTER JAYANTI

International spiritual
Teacher, Add. Ad. Head,
The Brahma Kumaris



CHRISTIAN GREISER

Executive Coach,
Senior Advisor & Senior Partner
Emeritus Boston Consulting Group

28. August 2024 • 18:30h

Im bUm, Paul-Lincke-Ufer 21, 10999 Berlin

Limited seats.
Information &
Registration:



Unsere drei besonderen Gäste:

- Sister Jayanti, Internationale spirituelle Lehrerin, Additional Administrative Head, Brahma Kumaris. www.bkjayanti.org
- Prof. Mark Lawrence, Wissenschaftlicher Direktor, RIFS-Potsdam, Forschungsinstitut für Nachhaltigkeit. www.rifs-potsdam.de/en/people/mark-lawrence

- Christian Greiser, Trainer für Führungskräfte, Senior Advisor & Senior Partner Emeritus Boston Consulting Group. www.greiseradvisory.com

**Melden Sie sich schon jetzt über die roten Buttons an
und reservieren sie Ihren Platz!**

(wichtig: beachten Sie den neuen Veranstaltungsort)

Unsere drei besonderen Gäste:

Register here & find more information in
English

Anmeldung hier & finde mehr Information auf
Deutsch

Programm für Juli 2024

Workshop: Schritte in die Stille
Samstag, 20. Juli, 18:00 – 19:30 Uhr



Anmeldung

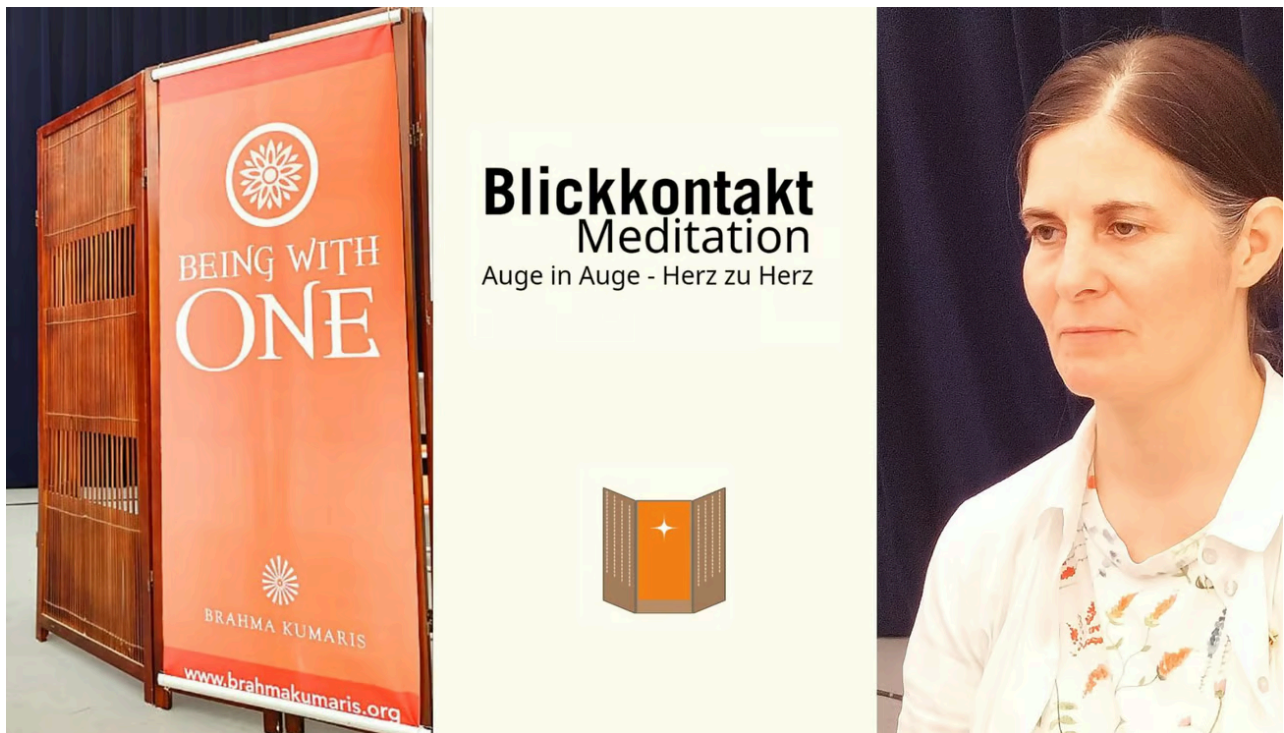
Im Raja Yoga besitzt die Stille als transformative Kraft eine zentrale Bedeutung. Wir experimentieren mit ihrer Wirkung, in acht Schritten und Methoden, um verschiedene Stille-Erfahrungen zu erleben. Mit: Carolin Fraude, Dipl.Päd., Transformationsforscherin

Weltfriedensmeditation/ World Peace Meditation Sonntag, 21. Juli, 18:30 – 19:30 Uhr



An jedem dritten Sonntag im Monat, meditieren wir weltweit an mehr als 8.000 Orten für den Frieden in der Welt und für die Erde. Kommen Sie vorbei und meditieren Sie mit. / On the third Sunday of every month, we meditate for peace in the world and for the earth at more than 8,000 locations worldwide. Come along and meditate with us.

Raja Yoga **Blickkontakt-Meditation** im Freien
Zwischen [Minigolfanlage](#) und Görlitzer Park [Statue](#)
Samstag, 27. Juli, 16:30 – 17:30 Uhr



Anmeldung/
Registration

Unser Angebot "Blickkontakt-Meditation", vor ein paar Wochen beim Faith In Tunes, ist gut angekommen und wird seit dem immer wieder nachgefragt. Deshalb bieten wir es nun als "Outdoor-Meditation" nochmal im Park an. //

Our "eye contact" meditation offered a few weeks ago at Faith In Tunes was well received and has been in demand ever since. That's why we're now offering it again as "outdoor meditation" in the park.

Film:
Leben nach dem Leben
Freitag 26. Juli, 19:00 - 20:30 Uhr



Information

An diesem Abend möchten wir Sie zu einem spannendem Film einladen, in dem über die Arbeit des amerikanischen Arztes Raymond Moody berichtet, der mit Klienten, über ihren Nahtoderfahrungen gesprochen hat. Der Abend wird umrandet mit Meditation, Gespräch und einem kleinen Snack.

Ein Sonntag in Stille / A Sunday in Silence

28. Juli, 10:30 - 17:30 Uhr



Mit Anmeldung

An diesem Tag sind Sie eingeladen, an unserem "Tag in Stille" teilzunehmen, angeleitet, achtsamen Sein, Meditation, Gehmeditation, kreatives Gestalten ist möglich und einem vegetarischen Snack. Mit Almut V., Berlin und Team, langjährige Raja Yoga Mediationslehrerin.

A day in guided silence: awareness exercises, meditation, walk, creative design is possible, vegetarian snack.

Das tägliche Geschenk an die Seele!
The daily gift to the soul!

Geschenk an die Seele

15. Juli

Friedlich zu sein ist die Grundlage für ein stabiles und glückliches Leben. Also atme ich langsam und tief und werde mir des inneren Friedens bewusst. Frieden ist die Grundhaltung der Seele. Er beruhigt meinen Geist, entspannt meinen Körper und ermöglicht es mir, die Konflikte in meinem Leben zu lösen



THE BRAHMA KUMARIS

Know your self. Renew your spirit.

Jeden Tag versenden wir über Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram und WhatsApp ein Geschenk an die Seele. Holen Sie sich diese besondere tägliche Inspiration indem Sie einen der Kanäle abonnieren:

/Every day we send a gift to the soul via Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram and WhatsApp. Get this special daily inspiration by subscribing to one of the channels:



Montag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

Potsdam:

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 18.00 – 19.15 Uhr

11. und 25. Juni Kurs: Positiv denken.

Angeleitete Meditation mit Einführungen in die Raja Yoga Meditation

SEKIZ, Hermann Elflein Str. 11, 14467 Potsdam



Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/berlin>

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

[Abbestellen](#)

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, Deutschland