



Liebe Freunde und Interessierte des InnerSpace,
es gibt wieder ein Rakhifest, auch Raksha Bandan genannt!

Viel Freude euch und herzlich willkommen!

Programm Oktober 2024

Sonntag, 13. Oktober 2024, 16 Uhr

Happy Rakhi



*Ein meditativer Abend mit besonderer Atmosphäre.
Nach altem indischem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi)
der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden.*

Das Rakhifest mit seinem besonderen Zauber ist jedes Jahr ein Höhepunkt im Innerspace-Leben, zu dem auch viele ehemalige Weggefährten gerne kommen. In diesem Jahr wird Cäcilie aus Stuttgart das Rakhi binden - an ihr großherziges und freundliches Wesen werden sich einige sicher noch gut erinnern. Wir freuen uns auf euch alle!

Anmeldung bitte bis 8. Oktober 2024:
per Email: info@innerspace-dresden.de
oder Tel.: 0351-30 99 33 40 (Anrufbeantworter)

Sonntag, 20. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr,

Weltfriedensmeditation



Überall auf der Erde meditieren die Raja Yogis am 3. Sonntag des Monats für den Frieden, auch wir in Dresden. Wir haben wie immer ab 18 Uhr geöffnet, die Meditation beginnt um 18.30 Uhr und dauert eine Stunde.

Regelmäßige Veranstaltungen

Donnerstags:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Jeden 3. Sonntag im Monat:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Weltfriedensmeditation**

Auf Anfrage bzw. nach Absprache:

- **individuelle Meditation** zu anderen Zeiten, z.B. mittags
- **Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation**

Bitte fragt per Telefon (AB), besser per Email an: info@innerspace-dresden.de

Online-Veranstaltungen



Jederzeit online ...

... zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen unter folgendem Link:

[Meditationskurs](#)

Unser Tägliches Online-Angebot

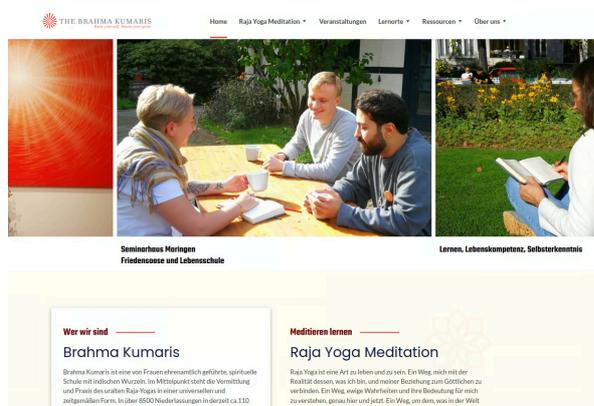


Unter: BrahmaKumaris-online.org

Brahma Kumaris online: Die virtuelle Plattform fürs reale Leben

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres auch in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

[BK Youtube](#)



Unsere Website ...

... wird fortlaufend erweitert und aktualisiert, ein Besuch lohnt sich immer.

Auch eine spezielle Dresden-Seite gibt es hier.

[Zur Seite BK Deutschland](#)



Herzliche Grüße von den Raja Yogis
des InnerSpace Dresden

Herausgeber des Newsletters:

Innerspace Dresden
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstr. 13, 01099 Dresden
T.: 0351-30 99 33 40
Haltestelle Albertplatz,

Tram: 3, 6, 7, 8, 11

E-Mail: info@innerspace-dresden.de
Webseite: www.brahmakumaris.de/dresden

Spendenkonto bei der GLS-Bank:
IBAN: DE67 4306 0967 1110 4657 00
BIC: GENODEM1GLS

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Sent to: info@innerspace-dresden.de

[Unsubscribe](#)

Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden, Deutschland