



Liebe Freunde und Interessierte des InnerSpace,

im Mai gibt es neben der Weltfriedensmeditation einen spannenden Workshop zum Wert "Vertrauen" und ein Seminar zum Seelenerwachen.

Außerdem ist in diesem Newsletter noch eine Rubrik "Veranstaltungen im Seminarhaus Moringen" angefügt.

Herzlich willkommen!

Programm Mai 25

Sonntag, 18. Mai, 18 bis 19.30 Uhr,

Weltfriedensmeditation



Überall auf der Erde meditieren die Raja Yogis am 3. Sonntag des Monats für den Frieden, auch wir in Dresden. Wir haben wie immer ab 18 Uhr geöffnet, die Meditation beginnt um 18.30 Uhr und dauert eine Stunde.

Sonntag, 25. Mai, 16.00 - ca 17.30 Uhr

Vertrauen

Reihe Wertoskop



Ich weiß, dass mich das Leben nicht vergisst, und so schmücke ich meine Handlungen mit der Schönheit der inneren Werte und gelebten Tugenden.

So lautet die Erklärung aus dem Wertoskop-Spiel für den Wert "Vertrauen". Vertrauen in das Leben zu haben, im weitesten Sinne, wird zwangsläufig zu mehr innerem Frieden und Wohlfühl führen und kann eine Voraussetzung sein, um seine inneren Werte und Tugenden leben zu können. Ist Vertrauen "gottgegeben" oder kann es erlernt werden?

Sylvia wird uns an diesem Nachmittag einen Input zum Thema geben, und anschließend erkunden wir gemeinsam, wie Vertrauen unsere Kommunikation, unsere Zusammenarbeit und unser ganzes Leben beeinflusst, was Vertrauen fördert und vieles weitere ...

Anmeldung bitte bis 21. Mai 2025:

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 0351-30 99 33 40 (Anrufbeantworter)

Sonnabend, 31. Mai 2025, 10 - 16 Uhr

Seelenerwachen

Das Geheimnis über den wahren Frieden



Tagesseminar mit Meditation und Übungen

Tief in uns liegt ein Same voller Tugenden, Fülle und Frieden - umhüllt von Emotionen, Lebensgeschichten, Gedanken, Bindungen und Weltbildern. Wenn wir diesen Samen freilegen, erschaffen wir die Basis für echten, unerschütterlichen Frieden. Weil wir es selbst sind.

Seminarleitung: Andrea Preuß

Ort: 01833 Dobra, Mittelweg 12

Anmeldung bitte bis 28.Mai 2025:

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 03502 691437

Regelmäßige Veranstaltungen

Donnerstags:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Jeden 3. Sonntag im Monat:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Weltfriedensmeditation**

Auf Anfrage bzw. nach Absprache:

- **individuelle Meditation** zu anderen Zeiten, z.B. mittags
- **Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation**

Bitte fragt per Telefon (AB), besser per Email an: info@innerspace-dresden.de

Veranstaltungen im Seminarhaus Moringen

Fr, 2. Mai 2025, 17 Uhr - So, 4. Mai 2025, 14 Uhr

Eine Seelenreise in die Welt des Klanges



Ein Wochenende zum Eintauchen, Loslassen vom Alltag, Auftanken ...

Wir werden uns auf verschiedene Weise der wohltuenden Wirkung des Klanges auf Körper und Seele nähern - indem wir uns auf eine Klangreise begeben, die Schwingungen der vielen verschiedenen Instrumente auch einzeln "hautnah" erspüren - wie ist es z.B., direkt vor einem in Schwingung gebrachten Gong zu sitzen? Oder ihn selber anzuschlagen? Außerdem werden wir unsere Stimme nutzen, unsere Körper im Kreistanz rhythmisch und harmonisch in "Einklang" bringen, mit Klängen in Meditation eintauchen ...

Und als Höhepunkt wird es am Sonnabend ein einstündiges Klangkonzert mit Gong, Klangschalen, Xylophon, Glockenspiel, Regenmacher und vielen anderen Instrumenten geben.

mit **Birgit Walther**, Klangtherapeutin aus Dresden

Ort: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen

Anmeldung bis 26. April via:

<http://tiny.cc/Klangreise25>

Fr, 9. Mai 2025, 13 Uhr - So, 11. Mai 2025, 13 Uhr

Eco Shanti Retreat



What is Eco Shanti?

The concept:

Eco Shanti is the way to understand the beautiful relationship between nature and the self. Eco Shanti helps us understand the delicate fibre of life, how spirituality and ecology are interconnected and interdependent. Eco Shanti is the understanding of nature on the outside through knowing our nature on the inside. It is a unique retreat organised and created by young adults for young adults.

The method:

Includes various tools of eco-spirituality, workshops, activities, being in nature, power of intent, power of silence etc. We will be collecting experiences for ourselves and co-creating a space that holds the sanctity of human dignity. It's an all-inclusive space that functions on the principles of non-violent forms of living.

Where is it happening?

It happens first in the heart and then outside, or for some it starts in the mind, then the heart and then elsewhere... physically speaking it will take place in the Moringen Retreat Centre of the Brahma Kumaris.

Who is it for?

Anyone between the age of 18 to 35 years, anywhere from Europe, wants to explore the relationship with nature or loves nature, wants to explore the relationship with the inner self or wants to explore self-care.

The primary language of the retreat will be English, with some German (translation will be provided).

Registration until 1 May via link: <http://tiny.cc/ecoshanti2025>

After registration, we will be in touch with more details.

Location: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen

Fr, 9. Mai 2025, 17 Uhr - So, 11. Mai 2025, 14 Uhr

Garten- und Holzretreat

Der Mai wird nicht umsonst der Wonnemonat genannt. Kommt und genießt die Zeit mit körperlicher Aktivität in der wunderschönen Natur, füllt eure Lungen mit frischer Luft an und euch Seelen mit spiritueller Kraft!

Anmeldung bis 2. Mai via: <http://tiny.cc/GartenHolzMai25>

Ort: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen



Wir möchten ein Indianerbeet mit Mais, Bohnen und Kürbissen anlegen, uns mit Permakultur beschäftigen, vorgezogene Pflanzen in die Erde bringen und die Pflanzen mit Meditation und Yogic Farming kräftigen. Auch die Blumenrabatten werden sich über Pflege freuen.



Es gibt auch wieder viel Holz und Äste rund um das Seminarhaus, die als Mulch den Garten versorgen oder unser Auditorium im Winter gemütlich wärmen sollen. Ihr seid herzlich eingeladen zum Sägen, Häckseln, Stapeln – mit Freude an der Gemeinschaft, an Raja Yoga und Meditation, frischer Luft und gutem Essen.

Bitte bringt feste Schuhe und Arbeitskleidung mit.

Online-Veranstaltungen



Jederzeit online ...

... zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen unter folgendem Link:

Meditationskurs

Unser Tägliches Online-Angebot



Unter: BrahmaKumaris-online.org

Brahma Kumaris online:

Die virtuelle Plattform fürs reale Leben

zu BK online

Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres auch in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

BK Youtube

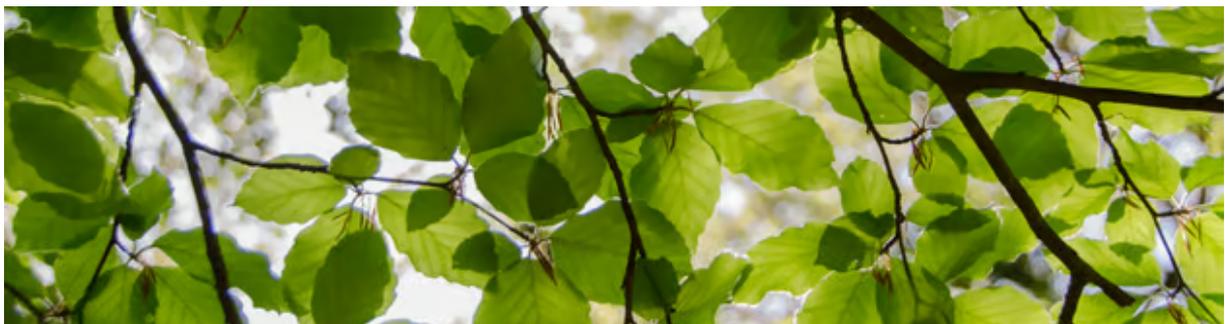


Unsere Website ...

... wird fortlaufend erweitert und aktualisiert, ein Besuch lohnt sich immer.

Auch eine spezielle Dresden-Seite gibt es hier.

Zur Seite BK Deutschland



Herzliche Grüße von den Raja Yogis
des InnerSpace Dresden

Herausgeber des Newsletters:

Innerspace Dresden
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstr. 13, 01099 Dresden

T: 0351-30 99 33 40
Haltestelle Albertplatz,
Tram: 3, 6, 7, 8, 11

E-Mail: info@innerspace-dresden.de
Webseite: www.brahmakumaris.de/dresden

Spendenkonto bei der GLS-Bank:
IBAN: DE67 4306 0967 1110 4657 00
BIC: GENODEM1GLS

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

[Unsubscribe](#)

Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden, Germany