



Die Moringer Obstbaumwiese im Frühjahr

Liebe Freunde und Interessierte des Seminarhauses Moringen,

noch im April erwartet euch ein Abend zur geistigen Ernährung der Seele, und im Mai bieten wir euch vier verschiedene Wochenend-Retreats an.

Herzlich willkommen im Seminarhaus Moringen!

Donnerstag, 24. April 2025, 18.30 - ca. 20 Uhr

Food for the Soul

Reihe "Zuversicht in einer unruhigen Zeit"



Unser Körper besteht aus Materie, und wir ernähren ihn mit "materiellen" Nahrungsmitteln. Doch was die Seele tagtäglich aufnimmt, womit wir sie "nähren", freiwillig und unfreiwillig, darum geht es in diesem Vortrag mit anschließendem Austausch. Was tut der Seele gut? Was stärkt sie? Was schadet ihr? Was mag sie besonders? Es erwartet Sie ein kleiner, geistiger "Ernährungsratgeber".



mit **Bri Lörcher**,
langjährige Raja Yoga Lehrerin aus
Bremen,
30jährige Tätigkeit als Gymnasiallehrerin

Kontakt:

event@seminarhaus-moringen.de

Fr, 2. Mai 2025, 17 Uhr - So, 4. Mai 2025, 14 Uhr

Eine Seelenreise in die Welt des Klanges



Ein Wochenende zum Eintauchen, Loslassen vom Alltag, Auftanken ...

Wir werden uns auf verschiedene Weise der wohltuenden Wirkung des Klanges auf Körper und Seele nähern - indem wir uns auf eine Klangreise begeben, die Schwingungen der vielen verschiedenen Instrumente auch einzeln "hautnah" erspüren - wie ist es z.B., direkt vor einem in Schwingung gebrachten Gong zu sitzen? Oder ihn selber anzuschlagen? Außerdem werden wir unsere Stimme nutzen, unsere Körper im Kreistanz rhythmisch und harmonisch in "Einklang" bringen, mit Klängen in Meditation eintauchen ...

Und als Höhepunkt wird es am Sonnabend ein einstündiges Klangkonzert mit Gong, Klangschalen, Xylophon, Glockenspiel, Regenmacher und vielen anderen Instrumenten geben.

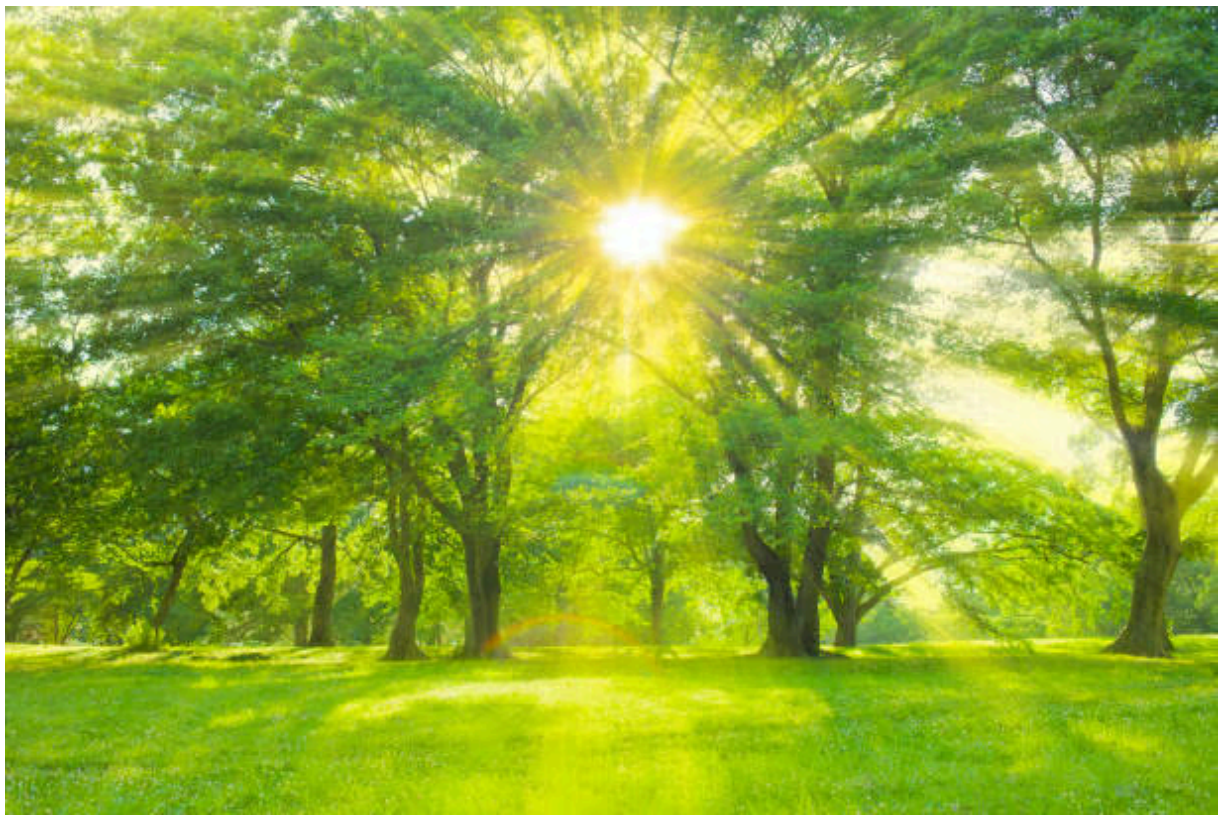
mit **Birgit Walther**, Klangtherapeutin aus Dresden

Anmeldung bis 26. April via:

<http://tiny.cc/Klangreise25>

Fr, 9. Mai 2025, 13 Uhr - So, 11. Mai 2025, 13 Uhr

Eco Shanti Retreat



Was ist Eco-Shanti?

Das Konzept:

Eco Shanti ist der Weg, die schöne Beziehung zwischen der Natur und dem Selbst zu verstehen. Eco Shanti hilft uns, die empfindliche Faser des Lebens zu verstehen, wie Spiritualität und Ökologie miteinander verbunden und voneinander abhängig sind. Eco Shanti ist das Verständnis der Natur von außen durch die Kenntnis unserer inneren Natur. Es ist ein einzigartiger Rückzugsort, der von jungen Erwachsenen für junge Erwachsene organisiert und geschaffen wurde.

Die Methode:

Sie beinhaltet verschiedene Werkzeuge der Öko-Spiritualität, Workshops, Aktivitäten, das Sein in der Natur, die Kraft der Absicht, die Kraft der Stille. Wir werden Erfahrungen für uns selbst sammeln und gemeinsam einen Raum schaffen, der die Heiligkeit der Menschenwürde bewahrt. Es ist ein allumfassender Raum, der nach den Prinzipien gewaltfreier Lebensformen funktioniert.

Wo?

Es geschieht zuerst im Herzen und dann im Äußeren oder bei manchen beginnt es im Geist, dann im Herzen und dann woanders. Physisch gesehen wird es im Moringen Retreat Center der Brahma Kumaris stattfinden.

Für wen ist das Retreat?

Für alle, die zwischen 18 und 35 Jahre alt sind, irgendwo aus Europa kommen, die Beziehung zur Natur erforschen möchten oder die Natur lieben, die Beziehung zum inneren Selbst erforschen möchten oder die Selbstfürsorge.

Die **Hauptsprache** des Retreats wird Englisch sein, mit etwas Deutsch (Übersetzung wird zur Verfügung gestellt).

Anmeldung bis 1. Mai per Link: <http://tiny.cc/ecoshanti2025>

Nach der Anmeldung werden wir uns mit weiteren Details melden.

The concept:

Eco Shanti is the way to understand the beautiful relationship between nature and the self. Eco Shanti helps us understand the delicate fibre of life, how spirituality and ecology are interconnected and interdependent. Eco Shanti is the understanding of nature on the outside through knowing our nature on the inside. It is a unique retreat organised and created by young adults for young adults.

The method:

Includes various tools of eco-spirituality, workshops, activities, being in nature, power of intent, power of silence etc. We will be collecting experiences for ourselves and co-creating a space that holds the sanctity of human dignity. It's an all-inclusive space that functions on the principles of non-violent forms of living.

Where is it happening?

It happens first in the heart and then outside, or for some it starts in the mind, then the heart and then elsewhere... physically speaking it will take place in the Moringen Retreat Centre of the Brahma Kumaris.

Who is it for?

Anyone between the age of 18 to 35 years, anywhere from Europe, wants to explore the relationship with nature or loves nature, wants to explore the relationship with the inner self or wants to explore self-care.

The primary language of the retreat will be English, with some German (translation will be provided).

Registration until 1 May via link: <http://tiny.cc/ecoshanti2025>

After registration, we will be in touch with more details.

Fr, 9. Mai 2025, 17 Uhr - So, 9. Mai 2025, 14 Uhr

Garten- und Holzretreat
Garden and Wood Retreat

Der Mai wird nicht umsonst der Wonnemonat genannt. Kommt und genießt die Zeit mit körperlicher Aktivität in der wunderschönen Natur, füllt eure Lungen mit frischer Luft an und euch Seelen mit spiritueller Kraft!

May is not called the month of joy for nothing. Come and enjoy the time with physical activity in the wonderfully beautiful nature, fill your lungs with fresh air and you souls with spiritual strength!

Anmeldung bis 2. Mai / Registration until 2 May via: <http://tiny.cc/GartenHolzMai25>



Wir möchten ein Indianerbeet mit Mais, Bohnen und Kürbissen anlegen, uns mit Permakultur beschäftigen, vorgezogene Pflanzen in die Erde bringen und die Pflanzen mit Meditation und Yogic Farming kräftigen. Auch die Blumenrabatten werden sich über Pflege freuen.

We would like to plant an Indian bed with corn, beans and pumpkins, learn about permaculture, bring pre-grown plants into the soil and strengthen the plants with meditation and yogic farming. The flower beds will also be happy to receive some care.



Es gibt auch wieder viel Holz und Äste rund um das Seminarhaus, die als Mulch den Garten versorgen oder unser Auditorium im Winter gemütlich wärmen sollen. Ihr seid herzlich eingeladen zum Sägen, Häckseln, Stapeln – mit Freude an der Gemeinschaft, an Raja Yoga und Meditation, frischer Luft und gutem Essen.

Bitte bringt feste Schuhe und Arbeitskleidung mit.

There is also a lot of wood and branches around the seminar house, which will be used as mulch for the garden or to keep our auditorium cosy and warm in winter. You are cordially invited to saw, chop and stack - with the joy of community, Raja Yoga and meditation, fresh air and good food.

Please bring sturdy shoes and work clothes.

Fr, 23. Mai 2025, 16 Uhr - So, 25. Mai 2025, 14 Uhr

Inner Balance Retreat

Eigene Werte finden- Achtsamkeit und Selbstfürsorge



In der ruhigen Atmosphäre des Retreathauses und der Stille der Natur nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um uns wieder mit dem zu verbinden, was wirklich zählt – unseren eigenen Werten, unserem inneren Gleichgewicht und der Kraft der Achtsamkeit. Das Retreat lädt dazu ein, in einem geschützten Raum innezuhalten, zu reflektieren und neue Impulse für den eigenen Lebensweg zu gewinnen. Durch eine achtsame Verbindung mit dem Körper, kreatives biografisches Schreiben und stille Meditation entsteht Raum für innere Klarheit und Selbstfürsorge.

Elemente des Seminars:

- Bewegung am Morgen - Sanftes Training zur Aktivierung und Erdung, leichte Yogaübungen
- Biografisches Schreiben – Eigene Werte und Lebenswege erkunden
- Meditation & Stille – Den Geist beruhigen, in sich selbst lauschen
- Natur & Achtsamkeit – Die heilsame Kraft der Natur bewusst erleben
- Selbstfürsorge & Austausch – Zeit für persönliche Reflexion und Inspiration

Das Retreat ist offen für alle Interessierten mit oder ohne Meditationserfahrung. Nach den Workshops besteht die Möglichkeit, an der im Seminarhaus stattfindenden abendlichen Raja Yoga Meditation teilzunehmen und auch eine Kurzeinführung in diese Meditationsform zu erhalten.

Anmeldung bis 13. Mai via:

<http://tiny.cc/BalanceMai25>



Leitung:

Patrizia Heise (Psychotherapeutin) und **Frank Schubert** (Sozialpädagoge), beide zertifizierte Achtsamkeitslehrende (Mindful Self Compassion, Mindful to Work) sowie ausgebildete Raja Yoga-Praktizierende

Vorschau weiterer öffentlicher Veranstaltungen in Moringen:

13.-15.6.: Raja Yoga für Anfänger

4.-6.7.: Garten- und Holzretreat

Regelmäßige Veranstaltungen im Seminarhaus

Jeden 1. Sonntag im Monat:

15 - 17 Uhr: **Meditationskreis**

Gespräche und Meditation für den praktischen Alltag

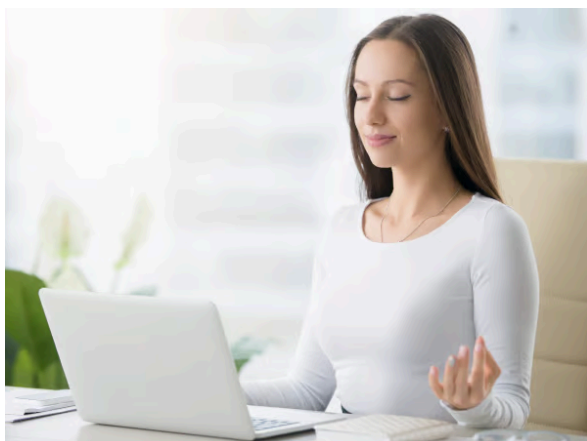
Einmal im Monat donnerstags:

18.30 - 20 Uhr: **Zuversicht in einer unruhigen Zeit.**

Themenabend und Meditation auf Basis von Raja Yoga

Online-Veranstaltungen

www.online-meditieren-lernen.de

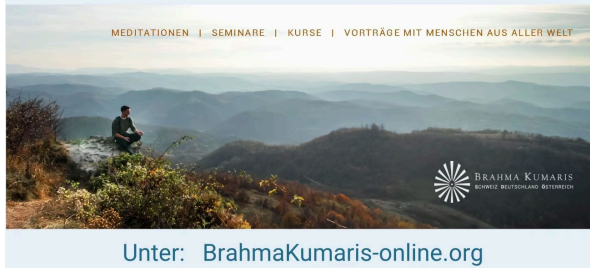


Jederzeit online zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen über den folgenden Button.

Meditationskurs

Brahmakumaris-online: die virtuelle Plattform fürs reale Leben

Unser Tägliches Online-Angebot



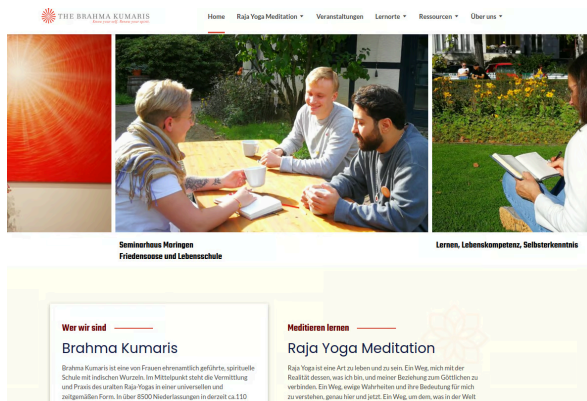
Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

[zur Seite brahmakumaris-online](#)

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet, die jederzeit angeschaut bzw. angehört werden können. Mit dabei sind z.B. Sis. Suman, Sis. Jayanti, Br. Charlie aus Australien und weitere erfahrene Raja Yogis. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

[BK Youtube](#)

Brahmakumaris Deutschland



Unsere Website
wird fortlaufend erweitert,
ein Besuch lohnt sich immer.

[zur Seite BK Deutschland](#)



Herzliche Grüße von den Raja Yogis des Seminarhauses Moringen!

Herausgeber des Newsletters:

Seminarhaus Moringen
Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V.
Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen
T.: +49 5554 2078708

E-Mail: seminarhausmoringen@brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/seminarhaus-moringen/>

Spendenkonto:
IBAN: DE 03 2105 0170 1002 5746 46
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

[Unsubscribe](#)

Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen, Germany