



Liebe Freunde und Interessierte des InnerSpace,

im August gibt es neben der Weltfriedensmeditation einen interessanten Workshop zum Thema "Mut".

Außerdem ist in diesem Newsletter wieder eine Rubrik "Veranstaltungen im Seminarhaus Moringen" angefügt.

Herzlich willkommen!

Programm August 25

Sonntag, 17. August, 16.00 - ca 17.30 Uhr

Mut

Reihe Wertoskop



Nachdem ich einen flüchtigen Blick von dem erhascht habe, was Wahrheit bedeutet, verfolge ich sie unerschrocken als mein Ziel.

So lautet die Erklärung aus dem Wertoskop-Spiel für den Wert "Mut".

Wofür lohnt es sich heute, mutig zu sein? Ist Mut noch zeitgemäß?

Wir begeben uns gemeinsam mit Ingo, einem langjährigen Raja Yogi und Meditationslehrer, auf die bewusste Reise in das Innere, um Antworten auf diese Fragen zu finden.

Anmeldung bitte bis 15. August 2025:

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 0351-30 99 33 40 (Anrufbeantworter)

Sonntag, 17. August, 18 bis 19.30 Uhr,

Weltfriedensmeditation



Überall auf der Erde meditieren die Raja Yogis am 3. Sonntag des Monats für den Frieden, auch wir in Dresden. Wir haben wie immer ab 18 Uhr geöffnet, die Meditation beginnt um 18.30 Uhr und dauert eine Stunde.

Regelmäßige Veranstaltungen

Donnerstags:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**
-

Jeden 3. Sonntag im Monat:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Weltfriedensmeditation**

Auf Anfrage bzw. nach Absprache:

- **individuelle Meditation** zu anderen Zeiten, z.B. mittags
- **Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation**

Bitte fragt per Telefon (AB), besser per Email an: info@innerspace-dresden.de

Veranstaltungen im Seminarhaus Moringen

Fr, 5.9. 2025, 18 Uhr - So, 7.9. 2025, 14 Uhr

Ankommen und Zusammenkommen - bei mir selbst, mit uns und mit dem Einen



*Ein spirituelles, internationales Wochenende für neue Raja Yogis und
am Thema Interessierte*

Sprachen: Deutsch & Englisch

Sowohl für diejenigen, die Raja Yoga kennenlernen möchten, in letzter oder vor einiger Zeit bereits kennengelernt haben oder auch schon länger dabei sind, bieten sich an diesem Wochenende Gelegenheiten, sich untereinander, uns und unser Seminarhaus kennenzulernen. Ziel ist es, in tieferen Kontakt zu sich selbst, zu anderen, zum Höchsten und zur Natur zu kommen.

Die Gestaltung des Seminars beinhaltet interaktive und erfahrungsorientierte Methoden: Austausch in kleinen Gruppen, kreative Ausdrucksformen, Impulse von Raja Yogis, Meditationen, Erfahrungen in und mit der Gemeinschaft, Spaziergänge in der Natur und Zeit für persönliche stille Reflexionen.

Mit:

Dr. Almut Veidt, seit mehr als 40 Jahren Raja Yoga Practitioner und Lehrerin, Seminarleiterin und Autorin, Berlin

Dr. Roli Gupta, seit ca. 17 Jahren Raja Yogini, Künstlerin. Ausbildung in: Empathisch Blockaden lösen, Frankfurt/ Main

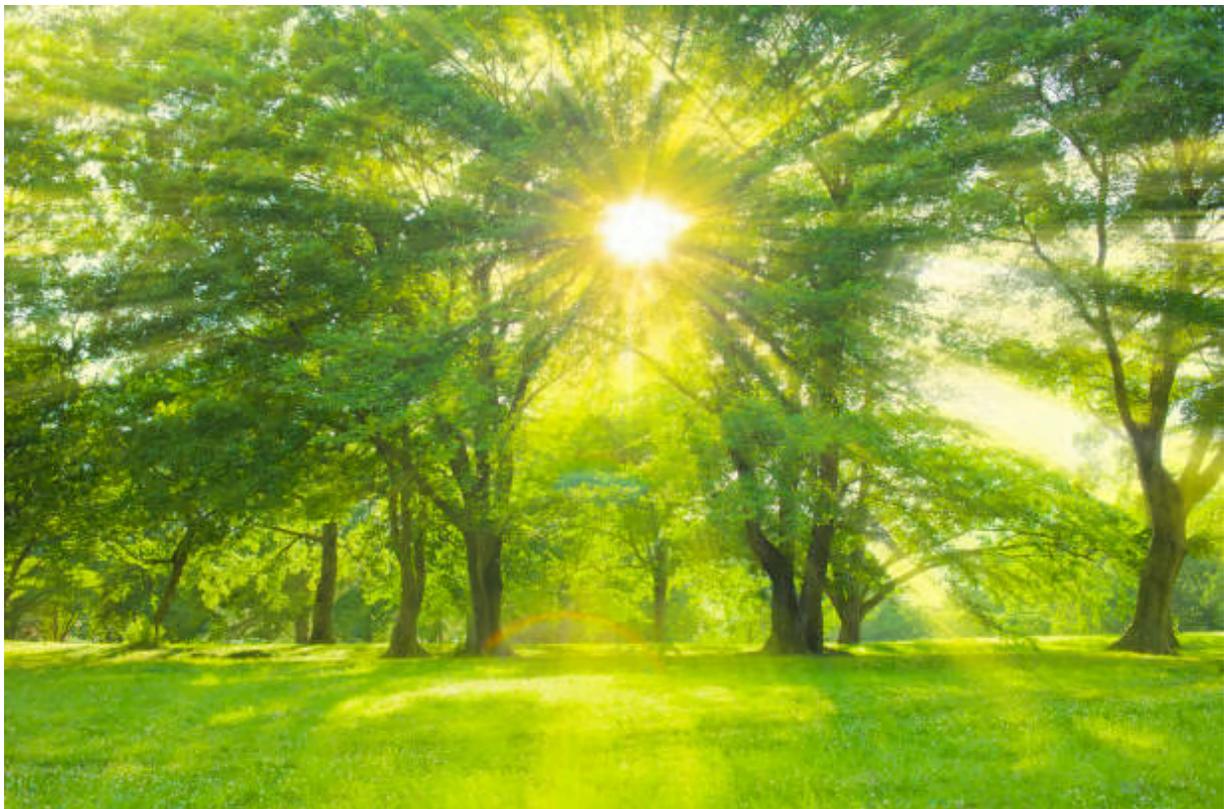
Bri Lörcher, seit 30 Jahren Raja Yoga Lehrerin, ehemalige Lehrerin für Pädagogik, Psychologie, Religion & Sport, Bremen

Ort: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen

Anmeldung/Registration bis/until 23. August via: <http://tiny.cc/NewIntegrate25>

Fr, 12.9. 2025, 17 Uhr - So, 14.9. 2025, 14 Uhr

Eco Shanti Retreat



What is Eco Shanti?

The concept:

Eco Shanti is the way to understand the beautiful relationship between nature and the self. Eco Shanti helps us understand the delicate fibre of life, how spirituality and ecology are interconnected and interdependent. Eco Shanti is the understanding of nature on the outside through knowing our nature on the inside. It is a unique retreat organised and created by young adults for young adults.

The method:

Includes various tools of eco-spirituality, workshops, activities, being in nature, power of intent, power of silence etc. We will be collecting experiences for ourselves and co-creating a space that holds the sanctity of human dignity. It's an all-inclusive space that functions on the principles of non-violent forms of living.

Where is it happening?

It happens first in the heart and then outside, or for some it starts in the mind, then the heart and then elsewhere... physically speaking it will take place in the Moringen Retreat Centre of the Brahma Kumaris.

Who is it for?

Anyone between the age of 18 to 35 years, anywhere from Europe, wants to explore the relationship with nature or loves nature, wants to explore the relationship with the inner self or wants to explore self-care.

The primary language of the retreat will be English, with some German (translation will be provided).

Registration until 1 May via link: <http://tiny.cc/ecoshanti2025>

After registration, we will be in touch with more details.

Location: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen

Fr, 26.9. 2025, 17 Uhr - So, 28.9. 2025, 14 Uhr

Garten- und Holzretreat

Erntezeit! Nun können wir ernten, was wir gesät haben, im wahrsten Sinne des (Sprich-)Wortes. Wir werden die Natur und die frische Luft und vielleicht auch die letzten warmen Sonnenstrahlen des Jahres genießen können ...



Der Obstgarten trägt reichlich Früchte! Es erwarten uns wieder etliche Äpfel, Birnen und auch Pflaumen, dazu auch die Früchte des Gemüsegartens. Sicher benötigt der gesamte Garten, also auch der Ziergarten, etwas Pflege und Zuwendung, damit alles gut gedeihen kann. Dafür wollen wir auch spirituell mit Meditationen, guten Gedanken und Yogakraft sorgen.



Es gibt auch wieder viel Holz und Äste rund um das Seminarhaus, die als Mulch den Garten versorgen oder unser Auditorium im Winter gemütlich wärmen sollen. Ihr seid herzlich eingeladen zum Sägen, Häckseln, Stapeln – mit Freude an der Gemeinschaft, an Raja Yoga und Meditation, frischer Luft und gutem Essen.

Bitte bringt feste Schuhe und Arbeitskleidung mit.

Anmeldung bis 21.9. via: <http://tiny.cc/GartenHolzSep25>

Ort: Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen

Online-Veranstaltungen



Jederzeit online ...

... zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen unter folgendem Link:

Meditationskurs

Unser Tägliches Online-Angebot



Unter: BrahmaKumaris-online.org

Brahma Kumaris online:

Die virtuelle Plattform fürs reale Leben

zu BK online

Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres auch in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

BK Youtube



Seminarhaus Moringen
Friedens- und Lebensschule

Lernen, Lebenskompetenz, Selbsterkenntnis

Wer wir sind

Brahma Kumaris

Brahma Kumaris ist eine von Frauen ehrenamtlich geführte, spirituelle Schule mit indischen Wurzeln. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung und Praxis des uralten Raja Yogas in einer universellen und zeitgemäßen Form. In über 8500 Niederlassungen in derzeit ca. 150 Ländern ist heute ein weltweites, spirituelles Netzwerk entstanden.

Meditieren lernen

Raja Yoga Meditation

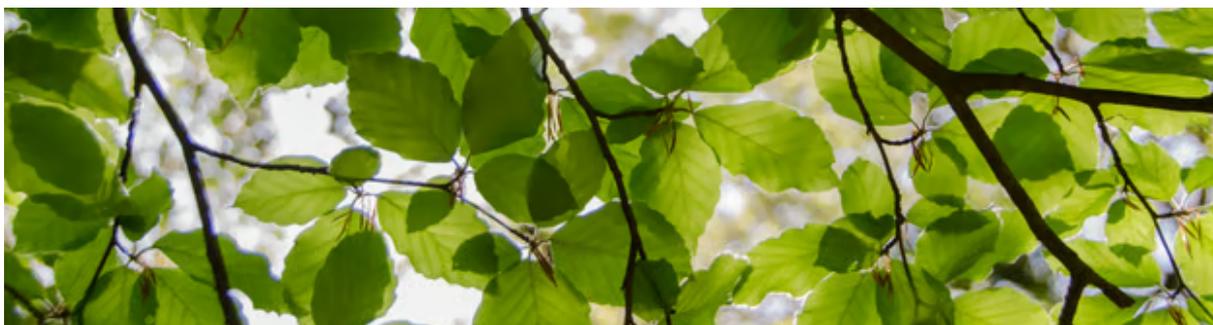
Raja Yoga ist eine Art zu leben und zu sein. Ein Weg, mich mit der Realität dessen, was ich bin, und meiner Beziehung zum Göttlichen zu verbinden. Ein Weg, ewige Wahrheiten und ihre Bedeutung für mich zu verstehen, genau hier und jetzt. Ein Weg, um dem, was in der Welt um mich herum geschieht, einen Sinn zu machen. Ein Weg, zu wachsen.

Unsere Website ...

... wird fortlaufend erweitert und aktualisiert, ein Besuch lohnt sich immer.

Auch eine spezielle Dresden-Seite gibt es hier.

[Zur Seite BK Deutschland](#)



Herzliche Grüße von den Raja Yogis des InnerSpace Dresden

Herausgeber des Newsletters:

Innerspace Dresden
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstr. 13, 01099 Dresden
T.: 0351-30 99 33 40
Haltestelle Albertplatz,
Tram: 3, 6, 7, 8, 11

E-Mail: info@innerspace-dresden.de
Webseite: www.brahmakumaris.de/dresden

Spendenkonto bei der GLS-Bank:
IBAN: DE67 4306 0967 1110 4657 00
BIC: GENODEM1GLS

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

[Unsubscribe](#)

Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden, Germany

