



Seminarhaus

Liebe Freunde und Interessierte des Seminarhauses Moringen,

im August werden wir Rakhi feiern, und der September hat einiges zu bieten:

- ein spirituelles Wochenende für neue Raj Yogis und Interessierte
- ein Eco Shanti Retreat
- ein Garten- und Holzretreat

Herzlich willkommen im Seminarhaus Moringen!

Samstag, 23. August 2025, 18 Uhr

Rakhi

Fest der reinen Beziehungen



Ein uralter Brauch der indischen Kultur

An diesem Abend wird die Bedeutung des Rakhifestes erklärt.
In meditativer Atmosphäre erhält jeder ein Rakhibändchen um das Handgelenk.

Kontakt: event@seminarhaus-moringen.de



Mit Suman Bakshi, Frankfurt,
erfahrene Raja Yoga Meditationslehrerin
seit mehr als 40 Jahren

Fr, 5.9. 2025, 18 Uhr - So, 7.9. 2025, 14 Uhr

**Ankommen und Zusammenkommen -
bei mir selbst, mit uns und mit dem Einen**

***Arriving and coming together –
with myself – with us and with the One***



Ein spirituelles, internationales Wochenende für neue Raja Yogis
und am Thema Interessierte

*A spiritual international weekend for new Raj Yogis and those
interested in the subject*

Sowohl für diejenigen, die Raja Yoga kennenlernen möchten, in letzter oder vor einiger Zeit bereits kennengelernt haben oder auch schon länger dabei sind, bieten sich an diesem Wochenende Gelegenheiten, sich untereinander, uns und unser Seminarhaus kennenzulernen. Ziel ist es, in tieferen Kontakt zu sich selbst, zu anderen, zum Höchsten und zur Natur zu kommen.

Die Gestaltung des Seminars beinhaltet interaktive und erfahrungsorientierte Methoden: Austausch in kleinen Gruppen, kreative Ausdrucksformen, Impulse von Raj Yogis, Meditationen, Erfahrungen in und mit der Gemeinschaft, Spaziergänge in der Natur und Zeit für persönliche stille Reflexionen.

Mit:

Dr. Almut Veidt, seit mehr als 40 Jahren Raja Yoga Practitioner und Lehrerin, Seminarleiterin und Autorin, Berlin

Dr. Roli Gupta, seit ca. 17 Jahren Raja Yogini, Künstlerin. Ausbildung in: Empathisch Blockaden lösen, Frankfurt/ Main

Bri Lörcher, seit 30 Jahren Raja Yoga Lehrerin, ehemalige Lehrerin für Pädagogik, Psychologie, Religion & Sport, Bremen

For those who have recently or some time ago got to know Raja Yoga and those who have been practicing it for some time, this weekend offers the opportunity to get to know each other, us and our seminar house. The aim is to come into deeper contact with oneself, with others, with the Supreme and with nature.

The design of the seminar includes interactive and experiential methods such as exchange in small groups, creative forms, impulses from Raj Yogis, meditations,

experiences in and with the community, walks in nature and time for personal silent reflections.

With:

Dr. Almut Veidt, Raja Yoga Meditation practitioner and teacher for more than 40 years, seminar facilitator and author, Berlin

Dr. Roli Gupta, Raja Yogini for about 17 years, artist. Trainer in Empathically Releasing Blockages, Frankfurt/ Main

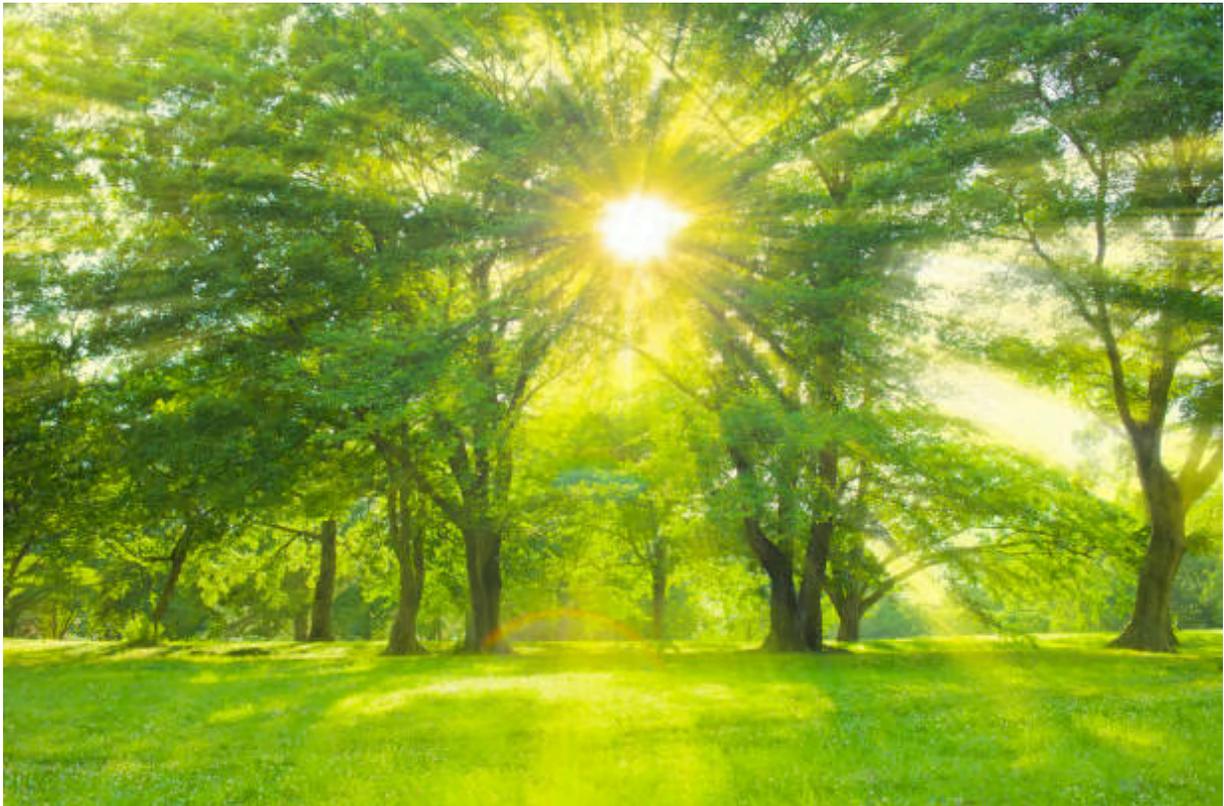
Bri Lörcher, Raja Yoga teacher for 30 years, former teacher for pedagogy, psychology, religion and sports, Bremen

Sprache / Language of the event: Deutsch & Englisch

Anmeldung / Registration bis/until 23. August via: <http://tiny.cc/NewIntegrate25>

Fr, 12.9. 2025, 13 Uhr - So, 14.9. 2025, 13 Uhr

Eco Shanti Retreat



What is Eco Shanti?

The concept:

Eco Shanti is the way to understand the beautiful relationship between nature and the self. Eco Shanti helps us understand the delicate fibre of life, how spirituality and ecology are interconnected and interdependent. Eco Shanti is the understanding of nature on the outside through knowing our nature on the inside. It is a unique retreat organised and created by young adults for young adults.

The method:

Includes various tools of eco-spirituality, workshops, activities, being in nature, power of intent, power of silence etc. We will be collecting experiences for ourselves and co-creating a space that holds the sanctity of human dignity. It's an all-inclusive space that functions on the principles of non-violent forms of living.

Where is it happening?

It happens first in the heart and then outside, or for some it starts in the mind, then the heart and then elsewhere... physically speaking it will take place in the Moringen Retreat Centre of the Brahma Kumaris.

Who is it for?

Anyone between the age of 18 to 35 years, anywhere from Europe, wants to explore the relationship with nature or loves nature, wants to explore the relationship with the inner self or wants to explore self-care.

The primary language of the retreat will be English, with some German (translation will be provided).

Registration until 1 September via link: <http://tiny.cc/ecoshanti2025>

After registration, we will be in touch with more details.

Fr, 26.9. 2025, 17 Uhr - So, 28.9. 2025, 14 Uhr

Garten- und Holzretreat / Garden and Wood Retreat

Erntezeit! Nun können wir ernten, was wir im Frühjahr gesät haben, im wahrsten Sinne des (Sprich-)Wortes. Wir werden die Natur und die frische Luft und vielleicht auch die letzten warmen Sonnenstrahlen des Jahres genießen können ...

Harvest time! Now we can reap what we have sown in spring, in the truest sense of the (proverbial) word. We will be able to enjoy nature and the fresh air and perhaps also the last warm rays of sunshine of the year ...

Anmeldung/Registration bis/until 21.9. via: <http://tiny.cc/GartenHolzSep25>



Der Obstgarten trägt reichlich Früchte! Es erwarten uns wieder etliche Äpfel, Birnen und auch Pflaumen, dazu auch die Früchte des Gemüsegartens. Sicher benötigt der gesamte Garten, also auch der Ziergarten, etwas Pflege und Zuwendung, damit alles gut gedeihen kann. Dafür wollen wir auch spirituell mit Meditationen, guten Gedanken und Yogakraft sorgen.

The orchard is bearing plenty of fruit! Once again, we can expect plenty of apples, pears and plums, as well as fruit from the vegetable garden.

The entire garden, including the ornamental garden, certainly needs some care and attention so that everything can thrive. We also want to ensure this spiritually with meditations, good thoughts and yoga power.



Es gibt auch wieder viel Holz und Äste rund um das Seminarhaus, die als Mulch den Garten versorgen oder unser Auditorium im Winter gemütlich wärmen sollen. Ihr seid herzlich eingeladen zum Sägen, Häckseln, Stapeln – mit Freude an der Gemeinschaft, an Raja Yoga und Meditation, frischer Luft und gutem Essen.

Bitte bringt feste Schuhe und Arbeitskleidung mit.

There is also a lot of wood and branches around the seminar house, which will be used as mulch for the garden or to keep our auditorium cosy and warm in winter. You are cordially invited to saw, chop and stack - with the joy of community, Raja Yoga and meditation, fresh air and good food.

Please bring sturdy shoes and work clothes.

Vorschau weiterer öffentlicher Veranstaltungen in Moringen:

- 2.-5.10.: Raja Yoga für Anfänger
- 31.10.-2.11.: Garten- und Holzretreat
- 7.-9.11.: Retreat zum Thema Positives Denken
- 14.-16.11.: Retreat zum Thema Human Design und Raja Yoga. Grundkenntnisse in Raja Yoga Meditation sind erforderlich, können aber auch vor Ort vermittelt werden.

Regelmäßige Veranstaltungen im Seminarhaus

Jeden 1. Sonntag im Monat:

15 - 17 Uhr: **Meditationskreis**

Gespräche und Meditation für den praktischen Alltag

Einmal im Monat:

18.30 - 20 Uhr: **Zuversicht in einer unruhigen Zeit.**

Themenabend und Meditation auf Basis von Raja Yoga

Online-Veranstaltungen

www.online-meditieren-lernen.de



Jederzeit online zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen über den folgenden Button.

Meditationskurs

Brahmakumaris-online:

die virtuelle Plattform fürs reale Leben

Unser Tägliches Online-Angebot



Unter: BrahmaKumaris-online.org

Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

[zur Seite brahmakumaris-online](http://BrahmaKumaris-online.org)

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet, die jederzeit angeschaut bzw. angehört werden können. Mit dabei sind z.B. Sis. Suman, Sis. Jayanti, Br. Charlie aus Australien und weitere erfahrene Raja Yogis. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

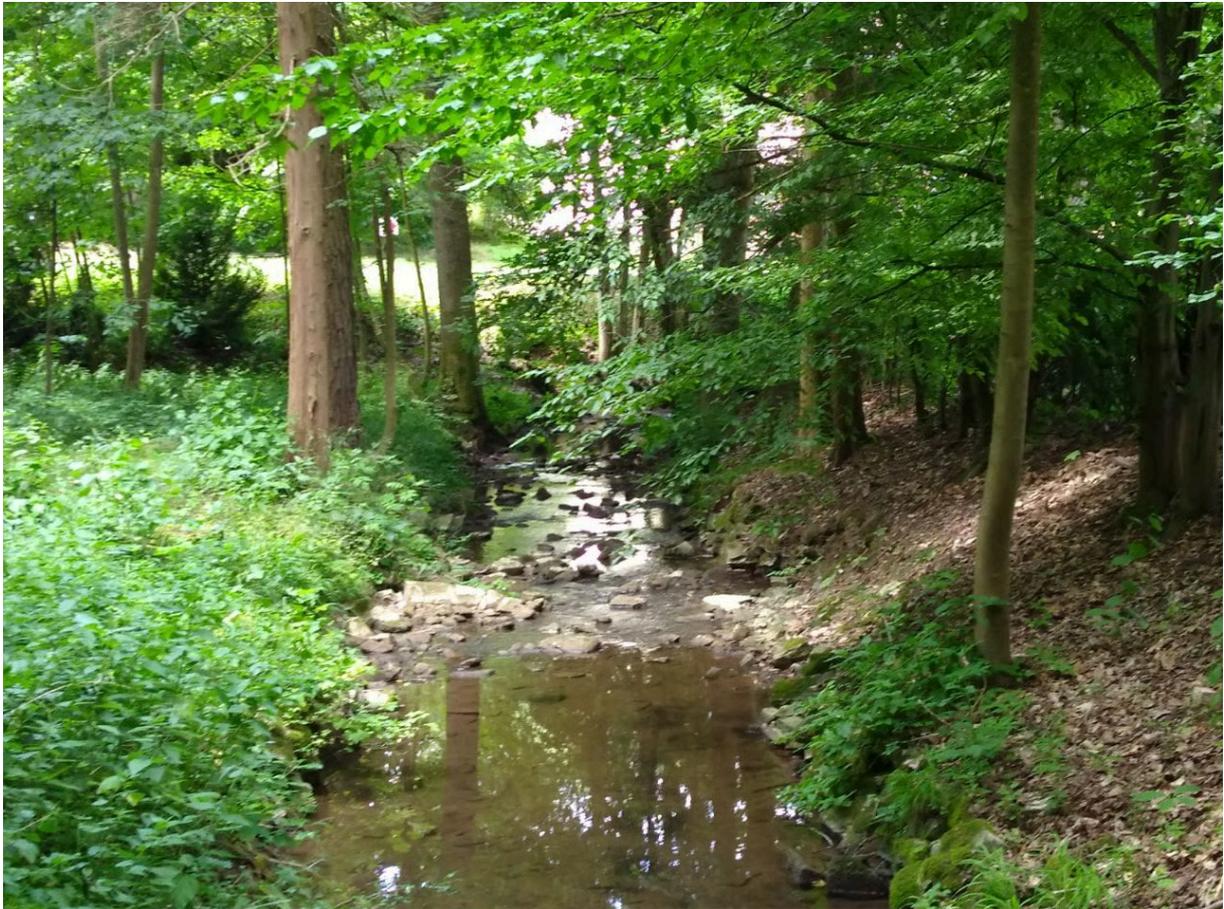
[BK Youtube](#)

Brahmakumaris Deutschland



Unsere Website wird fortlaufend erweitert, ein Besuch lohnt sich immer.

[zur Seite BK Deutschland](#)



die Bölle am Seminarhaus

Herzliche Grüße von den Raja Yogis des Seminarhauses Moringen!

Herausgeber des Newsletters:

Seminarhaus Moringen
Brahma Kumaris Raja Yoga Deutschland e.V.
Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen
T.: +49 5554 2078708

E-Mail: seminarhausmoringen@brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/seminarhaus-moringen/>

Spendenkonto:
IBAN: DE 03 2105 0170 1002 5746 46
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

Unsubscribe

Seminarhaus Moringen, Vor dem Gieseberg 2, 37186 Moringen, Germany