



[Zum Veranstaltungskalender](#)



Programm August / September 2025 Berliner Schule für Raja Yoga Meditation

Sommer – Zeit für innere Ruhe

Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte,

Im Sommer spüren wir die Wärme, die entspannt und das Leben leichter macht. Es ist eine gute Zeit, um dankbar zu sein, die Natur bewusst wahrzunehmen und Kraft für neue Wege zu sammeln. Neue Wege beginnen oft mit einem kleinen Schritt – und dem Mut, das Vertraute hinter sich zu lassen. Nicht jeder Schritt ist gerade, doch jeder Schritt bringt uns näher zu dem Leben, das uns entspricht.

Die Highlights im August und September: Den 10-Punkte Ansatz, wie jeder von uns aktiv die Welt mitgestalten kann, wird Golo Pilz am 24. August vorstellen. Rakshan Bandhan am 27. August, ein Fest des Schutzes und der Verbundenheit, feiern wir am 27. August zusammen mit Sr. Suman Bakshi. Die Lange Nacht der Religionen am 12. und 13. September unter dem Leitmotiv „Hoffnung“ stellen mit einer Vorschau auf die Programme dar. Kommen Sie vorbei, erleben Sie Vielfalt, Spiritualität und Begegnung.

Neben den nachfolgenden Programmen werden laufend Einführungskurse in die Raja Yoga Meditation angeboten (auch in Englisch oder Hindi). Mit Fragen und Anliegen können Sie sich jederzeit telefonisch (030.7813059 – bitte auf den AB sprechen) oder unter berlin@de.brahmakumaris.org an uns wenden. Schauen Sie unbedingt auch auf unsere [Webseite](#), dort werden auch kurzfristig zusätzliche Veranstaltungen veröffentlicht.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß, Inspiration und innere Stärkung,
Das Team der Berliner Raj Yogis

Sonntag, 24. August, 18:00 - 19:30
Interaktiver Vortrag: 10 Wege die Welt zu Ändern

Lecture: 10 Ways to Change the World



Anmeldung / Registration

Die Welt zu verändern klingt riesig – fast unmöglich. Aber oft beginnt alles mit kleinen Schritten, die sich summieren. Du musst nicht berühmt oder reich sein, um etwas zu bewegen. Wenn viele Menschen kleine Schritte gehen, kann daraus eine große Veränderung entstehen – und du kannst heute damit anfangen.

Golo Pilz, langjähriges Mitglied der Brahma Kumaris und internationaler Experte für erneuerbare Energien.

Language: German, Translation to English



Raksha Bandhan

Mittwoch 27. August 18:30 Uhr



Mittwoch, 27. August 18:30 – 20:30 h

Fest: Raksha Bandhan

Raksha Bandhan - Union with the Divine

Raksha Bandhan, hat in den Lehren der Brahma Kumaris eine tiefe spirituelle Bedeutung. Die Zeremonie dient als Erinnerung daran, alte Gewohnheiten der Negativität und des Egos loszulassen und unsere ursprüngliche Natur des Friedens, der Reinheit und der Liebe wiederherzustellen. Das Feiern von Rakhi ist eine heilige Bekräftigung der

Tugenden und der spirituellen Selbstachtung – eine göttliche Verbindung nicht nur zwischen Individuen, sondern auch zwischen der Seele und Gott.

Language: German, Translation to English.

Sister Suman ist Meditationslehrerin mit über 40-jähriger Erfahrung.



Hier anmelden

The poster is divided into two main sections. The left section has a dark blue background with white text: '14. Lange Nacht der Religionen' in a large, bold font, and 'Hoffnung' in a smaller font below it. Below this, in white text on a teal background, is 'Wochenende der offenen Tür in der Raja Yoga Meditations-Schule Berlin'. The right section features a vibrant image of a small green plant with two leaves growing out of a globe of the Earth, which is resting on dark, wet stones. The background is a bright blue sky. Text on the right includes '... die religiöse Vielfalt Berlins sichtbar machen' in white, '13./14.9.2025' in white, and 'Wir freuen uns auf euch!' in white script at the bottom right.

14. Lange Nacht der Religionen
Hoffnung

Wochenende der offenen Tür in der Raja Yoga Meditations-Schule Berlin

... die religiöse Vielfalt Berlins sichtbar machen

13./14.9.2025

Wir freuen uns auf euch!

**Samstag, 13. September, 16:00 - 19:00 Uhr und
Sonntag, 14. September 16:00 - 18:30 Uhr**
Lange Nacht der Religionen / Long Nights of Religions

Das Berliner Raja Yoga Center beteiligt sich seit 2014 an dem Event. Wir laden in

diesem Jahr herzlich zu einer Vielzahl von Angeboten ein:

- Spirituelle Spiele
- Einführung in die Lehre des Raja Yogas
- Film: Discover the Spirit within (Englisch mit Simultan-Übersetzung in Deutsch)
- Angeleitete Meditationen, unter anderem zum Thema „Hoffnung“
- Blick-Kontakt-Meditation
- Spirituelle Bilderausstellung
- Chai, Kaffee und Kuchen
- Gespräche und mehr...

Details zu Zeiten finden Sie in Kürze auf der Webseite / Details regarding timings will be shown on our website soon.



Mehr Informationen - Samstag

Mehr Informationen - Sonntag



**Sonntag 17. August und
21. September**

18.30 – 19.30 Uhr

Weltfriedensmeditation /

Worldmeditation an mehr als 1.000
Orten in der Welt.

**Ohne Anmeldung. Kommen Sie einfach
vorbei. Without registration. Just come by.**

Regelmäßige Angebote:

Montag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

Potsdam:

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 18.00 – 19.15 Uhr

bitte im Berliner Center nachfragen.

ANKÜNDIGUNG
EINIGER RETREATS IM
SEMINARHAUS
MORINGEN



Meldet euch auch für den Newsletter vom Seminarhaus Moringen an, dann seid ihr über alle Retreats informiert!

Hier für den Newsletter
anmelden

Wochenend-Retreat: Ankommen und Zusammenkommen – bei mir selbst, mit uns und mit dem Einen



5. - 7. September 2025 im Seminarhaus Moringen

Mehr zum Retreat hier

Dieses Retreat lädt dich ein, in eine Atmosphäre der Achtsamkeit und Verbundenheit einzutauchen. Es geht um das bewusste Ankommen – bei dir selbst, im Miteinander mit anderen und im Einklang mit dem Einen, dem Göttlichen.

Wir nehmen uns Zeit für stille Reflexion, geführte Meditationen und inspirierende Impulse von erfahrenen Raj Yogis. In kleinen Gruppen entsteht Raum für echten Austausch, gemeinsames Wachstum und authentische Begegnungen.

Kreative Ausdrucksformen und Spaziergänge in der Natur öffnen neue Perspektiven und helfen dir, das Erlebte auf tieferer Ebene zu integrieren. Die Kraft der Gemeinschaft unterstützt dich dabei, dich selbst neu zu entdecken und innerlich zur Ruhe zu kommen.

Wochenend-Retreat: Die Kraft der Gedanken



7. - 9. November 2025 im Seminarhaus Moringen

[Mehr zum Retreat hier](#)

Unsere Gedanken formen unser Erleben – sie können uns aufrichten oder erschöpfen, Klarheit bringen oder verwirren. In diesem Retreat erforschen wir die Kraft und Qualität unserer Gedanken und lernen, wie wir unseren Geist bewusster führen können.

Du wirst vertraut mit verschiedenen Geist- und Gedankentypen, erkennst deine eigenen Denkgewohnheiten und entwickelst neue Wege, selbstbestimmt und konstruktiv zu denken. Durch Meditation, Impulse aus dem Raja Yoga, stille Reflexion und Austausch in der Gruppe entsteht ein Raum innerer Klarheit.



Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/berlin>

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

[Abbestellen](#)

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, Germany