



Liebe Freunde und Interessierte des InnerSpace,

im Oktober feiern wir Diwali, das indische Fest des Lichtes, und auch die
Weltfriedensmeditation findet wieder statt.

Außerdem ist eine Veranstaltung im Seminarhaus Moringen angefügt.

Herzlich willkommen!

Programm Oktober 25

Samstag, 18. Oktober, 16.00 Uhr

Das innere Licht anzünden zu Diwali



Vortrag (Deutsch/Englisch) mit Übungen in einer meditativen Atmosphäre

Diwali, das hinduistische Lichterfest, ist das bedeutendste Fest in weiten Teilen Indiens. Es symbolisiert den Sieg des Lichtes über die Dunkelheit, des Guten über das Böse und der Wahrheit über die Falschheit. Gerade in der heutigen, immer chaotischer werdenden Zeit brauchen wir das innere Licht der Orientierung mehr denn je. Um die tiefere Bedeutung des Lichterfestes zu ergründen, haben wir eine sehr erfahrene Yogini eingeladen.

Freuen wir aus auf eine spannende, erfahrungsreiche Zeit mit angezündetem Licht im Herzen.



Suman Devi ist eine spirituelle Lehrerin und lebt seit mehr als 40 Jahren in Deutschland. Sie praktiziert Raja Yoga über 50 Jahre und vereint auf wunderbare Weise Erfahrungen aus der indischen und der westlichen Kultur.

Anmeldung bitte bis 15. Oktober 2025:

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 0351-30 99 33 40 (Anrufbeantworter)

Sonntag, 19. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr,

Weltfriedensmeditation



Überall auf der Erde meditieren die Raja Yogis am 3. Sonntag des Monats für den Frieden, auch wir in Dresden. Wir haben wie immer ab 18 Uhr geöffnet, die Meditation beginnt um 18.30 Uhr und dauert eine Stunde.

Vorschau November

29.11.2025: Weihnachtsfeier im InnerSpace

Regelmäßige Veranstaltungen

Donnerstags:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**
-

Jeden 3. Sonntag im Monat:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Weltfriedensmeditation**
-

Auf Anfrage bzw. nach Absprache:

- **individuelle Meditation** zu anderen Zeiten, z.B. mittags
- **Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation**

Bitte fragt per Telefon (AB), besser per Email an: info@innerspace-dresden.de

Veranstaltungen im Seminarhaus Moringen

Fr, 7.11. 2025, 17 Uhr - So, 9.11. 2025, 14 Uhr

Positiv denken



Unser Leben und unser Alltag werden stark von der Qualität unserer Gedanken beeinflusst, oft, ohne dass wir uns dessen bewusst sind: "Du bist, was Du denkst!" In diesem erfahrungsorientierten Retreat werden wir in Theorie und Praxis diese wichtige geistige Kraft erkunden und in Meditationen, Selbstreflexionen und Austausch mit anderen damit experimentieren. Ziel ist, die Gedankenkraft als Schlüssel zu mehr Zufriedenheit, zur Verbesserung von Beziehungen und zu Problemlösungen besser zu verstehen und zu nutzen.

Max. 18 TeilnehmerInnen

Anmeldung bis 2. November via: <http://tiny.cc/PositivDenken25>

Retreatleitung:



Thorsten Ludwig, Experimentalphysiker und Raja Yoga Meditationslehrer, beschäftigt sich u.a. mit der Auswirkung von Bewusstsein und Gedanken auf die Materie

Susanne Rubarth, Kreativitätspädagogin und Raja Yoga Meditationslehrerin

Bri Lörcher, Gymnasiallehrerin i.R., Leiterin des Raja Yoga Zentrums in Bremen

Online-Veranstaltungen

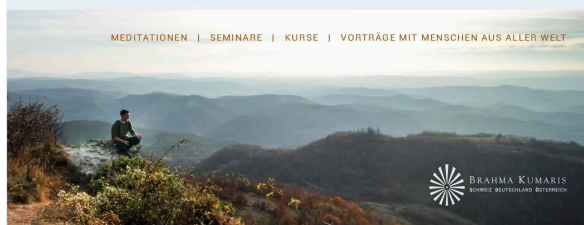


Jederzeit online ...

... zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen unter folgendem Link:

Meditationskurs

Unser Tägliches Online-Angebot



Unter: BrahmaKumaris-online.org

Brahma Kumaris online:

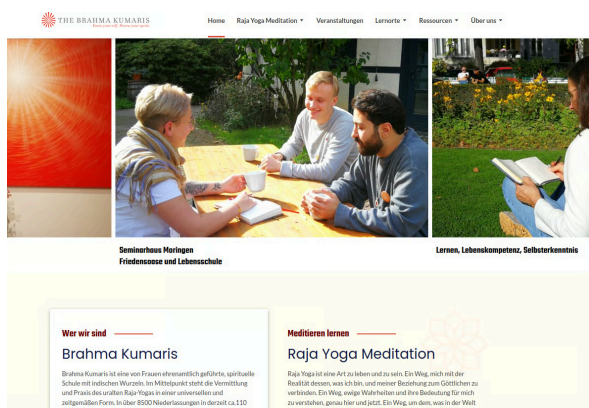
Die virtuelle Plattform fürs reale Leben

zu BK online

Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres auch in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

BK Youtube

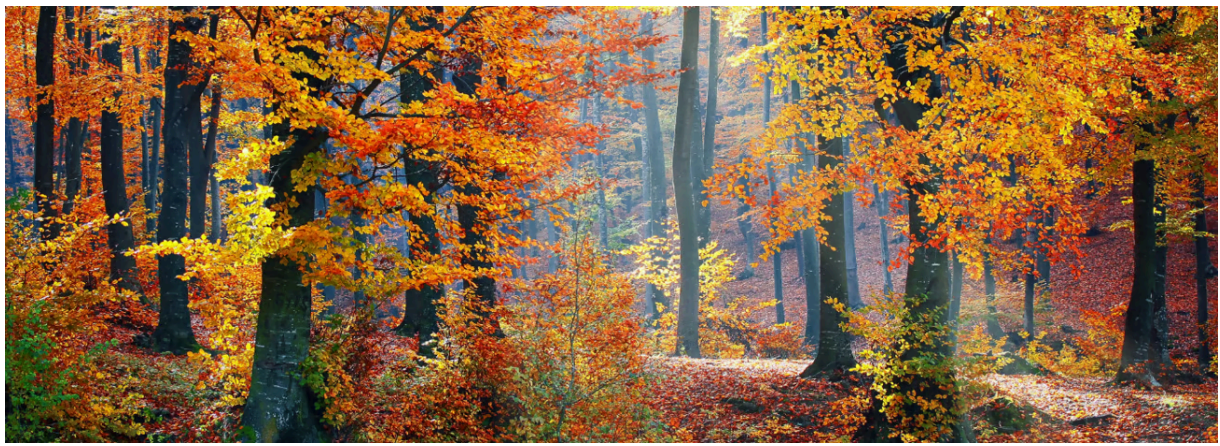


Unsere Website ...

... wird fortlaufend erweitert und aktualisiert, ein Besuch lohnt sich immer.

Auch eine spezielle Dresden-Seite gibt es hier.

Zur Seite BK Deutschland



Herzliche Grüße von den Raja Yogis des InnerSpace Dresden

Herausgeber des Newsletters:

Innerspace Dresden
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstr. 13, 01099 Dresden
T.: 0351-30 99 33 40
Haltestelle Albertplatz,
Tram: 3, 6, 7, 8, 11

E-Mail: info@innerspace-dresden.de

Webseite: www.brahmakumaris.de/dresden

Spendenkonto bei der GLS-Bank:

IBAN: DE67 4306 0967 1110 4657 00

BIC: GENODEM1GLS

Literatur: www.bkmedia.info

Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:

www.online-meditieren-lernen.de

Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org

www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

[Unsubscribe](#)

Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden, Germany