



[Zum Veranstaltungskalender](#)



Programm Dezember '25 & Januar '26 Berliner Schule für Raja Yoga Meditation

Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte,

es ist kaum zu glauben aber das Jahr 2025 kommt zum Abschluss, die Weihnachtszeit steht vor der Tür und damit auch sehr bald der Beginn des neuen Jahres 2026!

In unserem Newsletter möchten wir mit Euch teilen, was wir im November auf der Klimakonferenz in Nordbrasilien gemacht haben; wir laden Euch ganz herzlich zu einer weihnachtlichen Feier am kommenden Sonntag ein und kommende Woche zu einem Film über das Leben nach dem Leben. Außerdem haben wir für Januar wieder das beliebte "Wert-o-skope-Spiel" im Programm.

Zum Jahresende wünschen wir Euch Ruhe, Tiefgang und innere Stärkung. Mögen Euch Meditationen Kraft schenken und dabei helfen, unliebsame Verhaltensmuster durch erhebende zu ersetzen. Möge Achtsamkeit das Herz erfüllen und stärken und das neue Jahr voller Energie und innerer Stärke beginnen.

Alles Liebe und Gute und bleibt gesund!

Rückschau: Berichte von Aktivitäten der BK Delegation auf der UN Klimakonferenz in Belem

Seit 2009 ist Brahma Kumaris auf der UN Klimakonferenz (UNFCCC) aktiv. In diesem Jahr fand die dreißigste COP statt, diesmal in Belem/ Nordbrasilien. In sechs Berichten möchten wir Euch einen Einblick in unsere Arbeit vor Ort geben. Durch anklicken der verlinkten Bilder unten kommt ihr zu den Berichten. Auf der Webseite ([unter Ressourcen - Blogs](#)) könnt Ihr auch alle Berichte auf English finden.



COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 1



COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 2



COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 3





COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 4



COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 5



COP30
BRASIL
AMAZONIA
BELEM 2025

Bericht Nr. 6



Mehr über die Umwelt-Initiative von Brahma Kumaris

[Projekt-Website \(Englisch\)](#)

[Umweltprojekte \(Deutsch\)](#)

[Yogis for Future Webseite](#)



Auf diesem YouTube Kanal finden Sie eine Vielzahl an Vorträgen, Meditationen und Präsentationen unserer Umweltarbeit auf Englisch.

[Umwelt-YouTube Kanal \(Engl.\)](#)



Sonntag, 14. Dezember, 16:00 – 18:00 Uhr

Weihnachtliches Beisammensein ein Fest des Lichtes

In dieser besonderen Zeit des Jahres, in der Dunkelheit und Licht sich begegnen, kommen wir zusammen, um Momente der Stille zu teilen. Stell dir vor, wie viele kleine Lichter um dich herum aufleuchten: Lichter der Freundschaft, der Güte, der Freude. Sie verbinden sich mit deinem Licht und schaffen eine Atmosphäre von Frieden und Miteinander.

Mit Meditation, Geschichten, Singen, Spielen und weihnachtlichem Snack

Weihnachten erzählt uns von Liebe, die auf die Welt kommt.

Wo Licht ist, hat Angst keinen Platz.

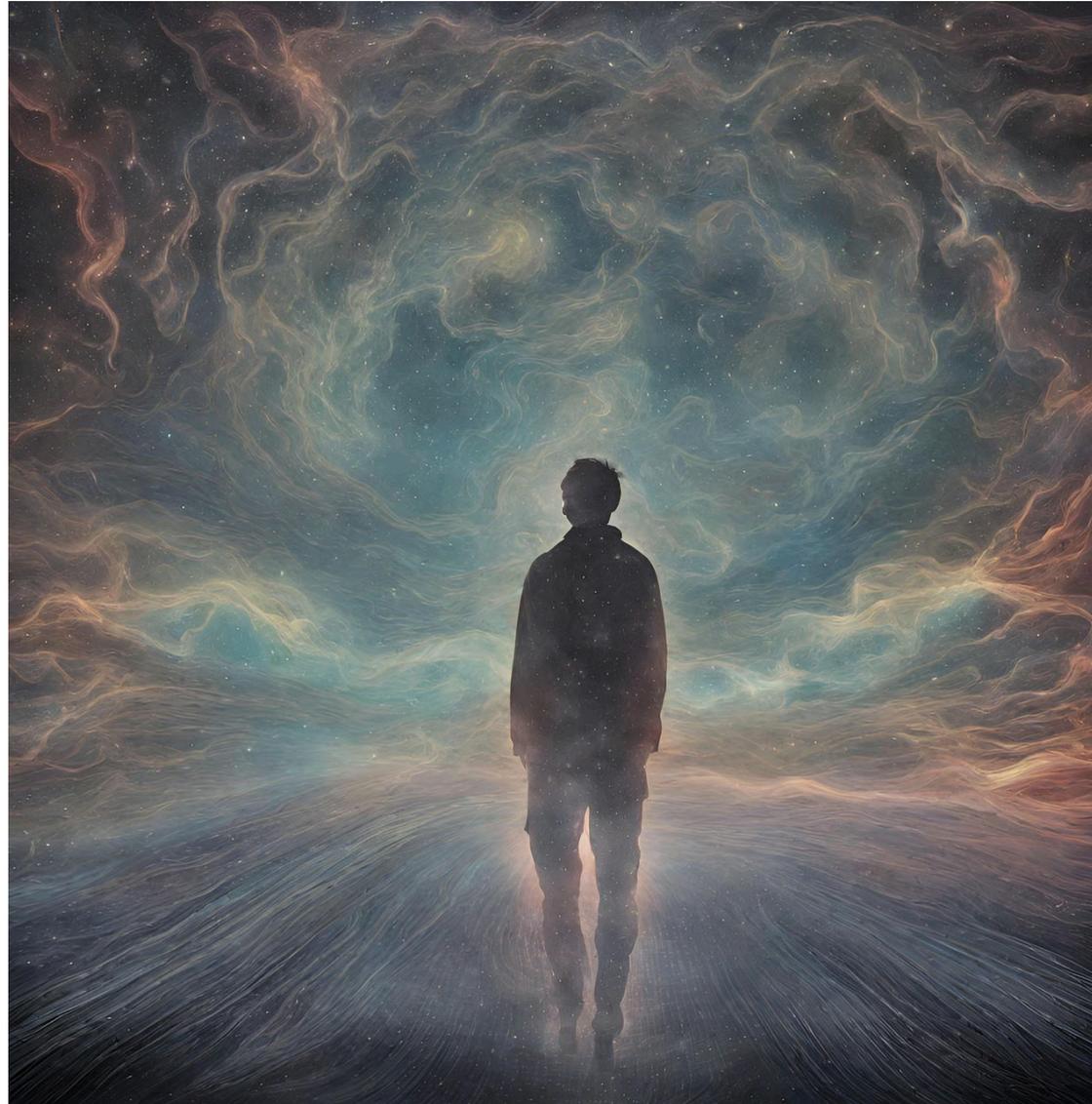
Wo Liebe ist, kann Harmonie wachsen.

Wo Menschen sich verbinden, entsteht ein neuer Anfang.

[Hier anmelden](#)

Wir bitten um Anmeldung.

Please register for the celebration.



18. Dezember 18:30 – 20:30
Film: Leben nach dem Leben

Der Film über Raymond Moodys Arbeit „*Leben nach dem Leben*“ zeigt die wichtigsten Ergebnisse seiner Forschung zu Nahtoderfahrungen. Er präsentiert Menschen, die klinisch tot waren oder dem Tod nahestanden und danach von ähnlichen Erlebnissen berichten: dem Gefühl, den Körper zu verlassen, dem Durchqueren eines Tunnels, einem hellen, liebevollen Licht und Begegnungen mit Verstorbenen. Der Film stellt diese Erfahrungen sachlich dar, ohne sie als Beweis für ein Leben nach dem Tod zu werten. Er betont, wie tief die Erlebnisse das Leben der Betroffenen verändern – oft entwickeln sie mehr Mitgefühl, verlieren die Angst vor dem Tod und sehen ihr Leben bewusster. Raymond Moody tritt als Forscher auf, der diese Berichte sammelt, ordnet und die Frage stellt, ob Bewusstsein vielleicht mehr ist als reine Biologie. Der Film gilt als ein einflussreicher Beitrag zur Diskussion über das, was beim Sterben geschieht. Mit Meditation, Austausch und heißen Tee.

Ort: Bei uns in der Sigmaringer Straße 25, 10713 Berlin-Wilmersdorf



Internationaler Welt-Meditations-Tag

Sonntag 21. Dezember 18:00 – 19.30 Uhr

Stille Meditation. Tauche ein in die kraftvollen Schwingungen des Friedens. Zusammen erschaffen wir eine spirituelle Atmosphäre. Du antwortest mit einem kleinen Ritual auf den Ruf nach Frieden in der Welt. Dazu erhältst du eine kleine Anleitung.

Mit Tee und einem kleinen Snack.



**Vom 25. Dezember bis einschließlich
3. Januar
finden keine Programme statt.**

**There will be no programmes
from 25. December to 3. January inclusive.**

Januar 2026



**Dienstag 13. Januar 2026, 18.30 – 20:30
Spiel: Wert-o-Skop - Neujahrs-Werte /**

Game: Wert-o-Skop - New Year's values

Willkommen zum *Wert-o-Skop*, dem Kartenspiel, das euch mit positiven Kräften ins neue Jahr begleitet! Jede Karte steht für einen Wert, der euren Weg beeinflusst – mal als Bonus, mal als Herausforderung, mal als Chance. Das Jahr beginnt neu, und jeder von euch startet mit eigenen Werten. Durch die verdeckte Wahl der Karten formt ihr euer persönliches „Werte-Jahr“. Ein spielerischer spiritueller Abend, der eine interessante Vorschau auf das neue Jahr bietet.

In deutscher Sprache mit Möglichkeiten für englische Übersetzung. In German with options for English translation

Bitte meldet euch an bis Freitag, 9. Januar 2026. Please register by Friday, 9 January 2026.

Please register for this special new years game by clicking on the button and filling out the registration form.

Hier anmelden



Sonntag 18. Januar 18:30 – 19:30 Uhr

Weltfriedensmeditation / World Peace Meditation

Weiterhin: 15. Februar, 15. März, 19. April 2026, 18:30 – 19:30 Uhr

Steig ein in das Schiff des Friedens, der Anker ist geliftet. Weltweite Meditation jeweils am dritten Sonntag im Monat für den Frieden in der Welt an mehr als 8.000 Orten.



Mittwoch 14. Januar 18.30 – ca. 19:30

Meditationskurs: Für mehr Klarheit, Stabilität und inneren Frieden

Hier anmelden

Bei den meisten Menschen bringt eine Meditationskurs eine fast augenblickliche Verbesserung ihrer Lebensqualität. Wer etwas Zeit und Energie in das innere Wachstum investiert, wird nicht enttäuscht sein. Jede Person kann Meditation erlernen- auch Kinder.

Regelmäßige Angebote in Berlin u. Potsdam

Montag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

Potsdam:

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 18.00 – 19.15 Uhr

bitte im Berliner Center nachfragen.

Angeleitete Meditation mit Einführungen in die Raja Yoga Meditation

SEKIZ, Hermann Elflein Str. 11, 14467 Potsdam

ANKÜNDIGUNG
EINIGER RETREATS IM
SEMINARHAUS
MORINGEN



Meldet euch auch für den Newsletter vom Seminarhaus Moringen an, dann seid ihr über alle Retreats informiert!

Hier für den
Newsletter anmelden

Hier geht es zum Veranstaltungskalender des Seminarhauses Moringen

Moringer Events



Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/berlin>

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04

Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info

Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:

www.online-meditieren-lernen.de

Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org

www.indiacare.de

Brahma Kumaris an den Vereinten Nationen: un.brahmakumaris.org

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

[Abbestellen](#)

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, Deutschland