

Regelmäßige Programme

- finden nicht an Feiertagen statt -

Montag

19.00 - 19.30 Uhr, 19.30 - 21.00 Uhr

Meditation und spirituelle Lesung mit Austausch

Für Absolventen des Basiskurses

Dienstag

19.00 - 21.00 Uhr

Konstruktives Denken und Raja Yoga

Basiskurs in 10 Lektionen

Beginn bitte erfragen

Raja Yoga Einführungskurse sind nach persönlicher Absprache auch zu anderen Terminen möglich

Hinweis: Alle Programme finden - soweit nicht anders angegeben - in der Schleißheimer Straße 9, vorne, 2. Stock, statt

Unsere Gäste



Donnerstag, 16.07., 19.00 - 20.30 Uhr
Golo Pilz, Mount Abu, Indien und Frankfurt

Yogi mit 40jähriger Erfahrung, Projektentwickler und -leiter für große Solaranlagen in Indien. Seit über 20 Jahren regelmäßig Referent bei den UN-Klimakonferenzen.



Freitag, 17.07., 19.00 - 20.30 Uhr
Sonja Ohlsson, Kopenhagen

Leiterin der Brahma Kumaris in Dänemark, Koordinatorin der internationalen Umweltinitiative der Brahma Kumaris

Unsere Gäste



Freitag, 14.08., 19.00 - 20.30 Uhr
Samstag, 15.08., 18.00 - 20.30 Uhr

Suman Devi Bakshi, Frankfurt

Meditationslehrerin mit über 50jähriger Erfahrung in der Vermittlung spiritueller Weisheit und Erfahrung



Samstag, 19.09., 14.00 - 18.00 Uhr

Brigitte Lörcher, Bremen

Kreative Pädagogin und Leiterin der Brahma Kumaris Schule in Bremen



Freitag, 02.10., 19.00 - 20.30 Uhr
Didi Santosh, St. Petersburg und Indien

Leiterin der Brahma Kumaris Russland, GUS und Baltischen Staaten, Expertin in "Yogischer Landwirtschaft"



Freitag, 16.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Dr. Pim van Lommel, Amsterdam

Kardiologe, weltweit bekannter Forscher und Experte im Bereich Nahtoderfahrung, Bestsellerautor



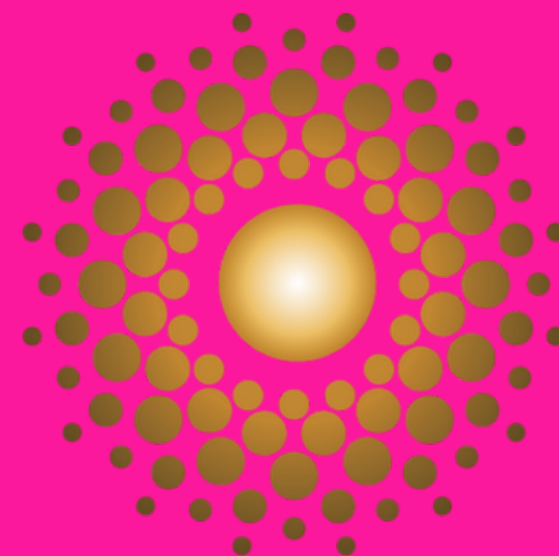
Freitag, 16.10., 19.00 - 21.00 Uhr
Dr. Ingrid Honkala, USA

Wissenschaftlerin und Mystikerin hat als Meeresbiologin unter anderem bei der NASA gearbeitet und drei Nahtoderfahrungen gemacht, Bestsellerautorin bei Amazon

Kurse | Vorträge | Seminare

Raja Yoga

**Schule für
Raja Yoga und Meditation
München**



2026

Juli - Dezember



THE BRAHMA KUMARIS

Know your self. Renew your spirit.

Die spirituelle Schule der **BRAHMA KUMARIS** wurde 1937 in Indien gegründet. Heute gibt es in über 130 Ländern ein Netzwerk mit mehr als 8.000 eigenverantwortlichen Zentren. Die Leitung der Organisation liegt in den Händen von Frauen.

Ziel der spirituellen Schule ist es, durch die Vermittlung sozialer, ethischer und geistiger Werte einen Beitrag für eine menschlichere und friedlichere Welt zu leisten.

Ein besonderes Anliegen ist die Förderung des interreligiösen Dialogs sowie die Unterstützung der Ziele und Aktivitäten der UNO. 1983 gewährte die UNO BRAHMA KUMARIS einen beratenden Status beim Wirtschafts- und Sozialrat der UNO (ECOSOC) und 1987 bei UNICEF. 1998 erhielt sie den beratenden Status der 1. Kategorie bei ECOSOC. Für ihr Engagement hat sie mehrere UN-Friedenspreise erhalten.

Alle Veranstaltungen werden unentgeltlich und ehrenamtlich angeboten. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf das angegebene Konto leisten. Der Verein ist gemeinnützig, und auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

BRAHMA KUMARIS Raja Yoga e.V.

Schleißheimer Straße 9, 2. Stock, 80333 München
3 Gehminuten von der U1 / Stiglmaierplatz
Telefon: 089 / 52 90 02
E-Mail: muenchen@de.brahmakumaris.org
Webpage: www.brahmakumaris.de
Anmeldung zum Newsletter: siehe Webpage

Konto: Postbank Berlin
IBAN: DE47 1001 0010 0005 8811 07 / BIC: PBNKDEFF

Weitere Links:

Literatur: www.bkmedia.info
Meditationsprojekt: www.just-a-minute.de
Sozial- und Umweltprojekte: www.indiacare.de
Online Meditationskurs: www.online-meditieren-lernen.de

JULI - SEPTEMBER

Donnerstag, 16.07., 19.00 - 20.30 Uhr

Großer Saal im Hansahaus

Brienner Straße 39 / Rückgebäude

Innere Stärke und Zuversicht in chaotischen Zeiten

Die Welt ist im permanenten Krisenmodus - Umweltkrise, Klimawandel, Krieg... | Spiritueller Vortrag mit Lösungsansätzen, Golo Pilz (Englisch/Deutsch)

Freitag, 17.07., 19.00 - 20.30 Uhr

Fünf Schlüssel zur dauerhaften Lebensfreude

Vortrag und Meditation von Sonja Ohlsson (Englisch/Deutsch)

Donnerstag, 23.07., 19.00 - 20.30 Uhr, Teil 1

Donnerstag, 30.07., 19.00 - 20.30 Uhr, Teil 2

Großer Saal im Hansahaus

Brienner Straße 39 / Rückgebäude

Raja Yoga Meditation - Der edle Weg zur inneren Schönheit und Kraft (Englisch/Deutsch)

Freitag, 14.08., 19.00 - 20.30 Uhr

Die unendliche Quelle der Seelenenergie - Tanke täglich auf!

Vortrag und meditative Übungen mit Suman Devi Bakshi

Samstag, 15.08., 18.00 - 20.30 Uhr

Großer Saal im Hansahaus

Brienner Straße 39 / Rückgebäude

Feier des indischen RAKHI FESTES

Verbringen Sie mit Suman Devi Bakshi einen meditativen Abend in besonderer Atmosphäre. Nach altem Brauch wird symbolisch das Band (Rakhi) der Liebe und Verbundenheit mit Gott gebunden.
Bitte bis zum 12.08. auf der Webpage anmelden!



Samstag, 19.09., 14.00 - 18.00 Uhr

Don't worry - be happy

Verstehe das Spiel des Lebens, entkomme der Sorgenfalle und besinne Dich Deiner Kräfte
Spiritueller Workshop mit Brigitte Lörcher, Bremen
Bitte bis zum 17.09. auf der Webpage anmelden!

OKTOBER - DEZEMBER

Freitag, 02.10., 19.00 - 20.30 Uhr

Mein Geist, mein Freund: Geistige Fitness für ein erfülltes Leben

Vortrag von Didi Santosh aus St. Petersburg und Indien (Englisch/Deutsch)

Freitag, 16.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Festsaal Kolpinghaus, Kolpingstraße 1

Wissenschaft und Spiritualität -

Nahtoderfahrungen: Das ultimative Geheimnis. Was verraten sie über das Bewusstsein, das Leben und die Realität?

Podiumsdiskussion unter anderem mit Dr. Pim van Lommel und Dr. Ingrid Honkala (Englisch/Deutsch)

Bitte auf der Webpage anmelden!

Freitag, 30.10., 19.00 - 21.00 Uhr

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod-Erfahrungen von Dr. Raymond Moody, mit Gespräch und Meditation

Freitag, 13.11., 19.00 - 21.00 Uhr

Das Erwachen aus der Matrix - Die spirituelle Bedeutung von Platons Höhengleichnis

Vortrag von Karl-Heinz

Freitag, 27.11., 19.00 - 20.30 Uhr

Stabilität und Sicherheit durch spirituelles Bewusstsein

Vortrag von Yvonne

Freitag, 04.12., 19.00 - 20.30 Uhr

Spiritualität und Sexualität: Entmystifizierung eines Tabu-Themas

Vortrag von Hans

Sonntag, 27. Dezember, 17.00 - 19.00 Uhr

Das Wert-o-Skop Spiel bietet Ihnen eine Vorschau auf das neue Jahr. Ein spiritueller, spielerischer und gemütlicher Abend.

Bitte rechtzeitig anmelden!