



Carolin Fraude <carolin.fraude@de.brahmakumaris.org>

August / September 2026: Lange Nacht der Religionen / Rakhi

1 message

Brahma Kumaris Berlin <berlin@de.brahmakumaris.org>

25 August 2026 at 11:38

Reply-To: reply-brahmakumarisuk.activehosted.27779.26983.33628@mail-42-228.acems1.com

To: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org



[Zum Veranstaltungskalender](#)



Berliner Schule für Raja Yoga Meditation

Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Raja Yoga Meditationscenters Berlin,
wir erwarten besondere Gäste im Spätsommer und freuen uns sehr darüber.

Angelika aus Lübeck wird mit uns Rakhi feiern und diesen speziellen Tag mit ihrer Erfahrung und Herzlichkeit bereichern. Zur Langen Nacht der Religionen begrüßen wir **Nancy** aus Zwolle, Niederlande. Sie wird ihre Perspektiven und Erfahrungen mit uns teilen und zu einem lebendigen interreligiösen Austausch gemeinsam mit uns beitragen. Für unsere **Soul Symphonie** heißen wir **Nico** bei uns herzlich willkommen. Als Musiker, Komponist und audiovisueller Künstler ist er derzeit in Paris zu Hause. Wir sind gespannt auf einen besonderen Abend voller Musik, Seele und Inspiration.

Wir freuen uns ganz besonders auf unsere Gäste und auf die Begegnungen, die diese Veranstaltungen so einzigartig machen.

Schön, wenn ihr dabei seid!
Das Team der Berliner Raja Yogis

August / September 2026

Alle hier angekündigten Veranstaltungen finden in der Schule für Raja Yoga
Meditation in Sigmaringer Str. 25 in 10713 Berlin statt.

Zwei-tägiges Seminar: **Kraft und Wirkung der Gedanken** Samstag 29. August 15:00–19:00 Uhr und Sonntag 30. August 11:00 - 13:30 Uhr

Unser Leben und unser Alltag werden stark von unseren Gedanken beeinflusst. Der angebotene Kurs ist sehr erfahrungs-orientiert. Es wird kurze Impuls-Phasen geben, wo Aspekte des Wissen über die Kraft und Wirkung der Gedanken erläutert werden. Um dieses Wissen praktisch und erfahrbar zu machen gibt es Übungen und kurze Meditationen, in

denen die Teilnehmerinnen gleich eigene Erfahrungen sammeln können und sich selbst und den Fluss ihrer Gedanken besser kennen lernen können. Das Seminar findet zu folgenden Zeiten statt: Samstag 29.8. von 15 bis 19 Uhr und Sonntag 30.8. von 11 bis 13.30 Uhr



Dr Thorsten Ludwig studiert und lehrt seit über 30 Jahren Raja Yoga und hat eine Vielzahl von positiv denken und Kraft und Wirkung der Gedanken Kurse gegeben. Als Experimentalphysiker beschäftigt er sich auch mit neuen Energietechnologien und der Auswirkung von Bewusstsein und Gedanken auf Materie.

[Hier Anmelden](#)

Workshop: Spirituelle Kräfte der Seele

Sonntag 30. August 16:30–17:30 Uhr

Angelika Schlegel wird in drei spirituelle Kräfte der Seele einführen und anhand praktischer Alltagsbeispiele aufzeigen, was sie in der Praxis bedeuten können, wie wir sie in uns stärken und welche Bedeutung sie in Prozess der persönlichen Transformation spielen: Die Kraft der INNENSCHAU, die Kraft des LOSLASSENS und die Kraft des MUTES. Dieser interaktive Vortrag bietet zu gleich eine innere Vorbereitung auf das nachfolgende Rakhifest, bei dem die Seele die Verbindung und Liebe zu Gott, der höchsten Seele im Mittelpunkt steht.

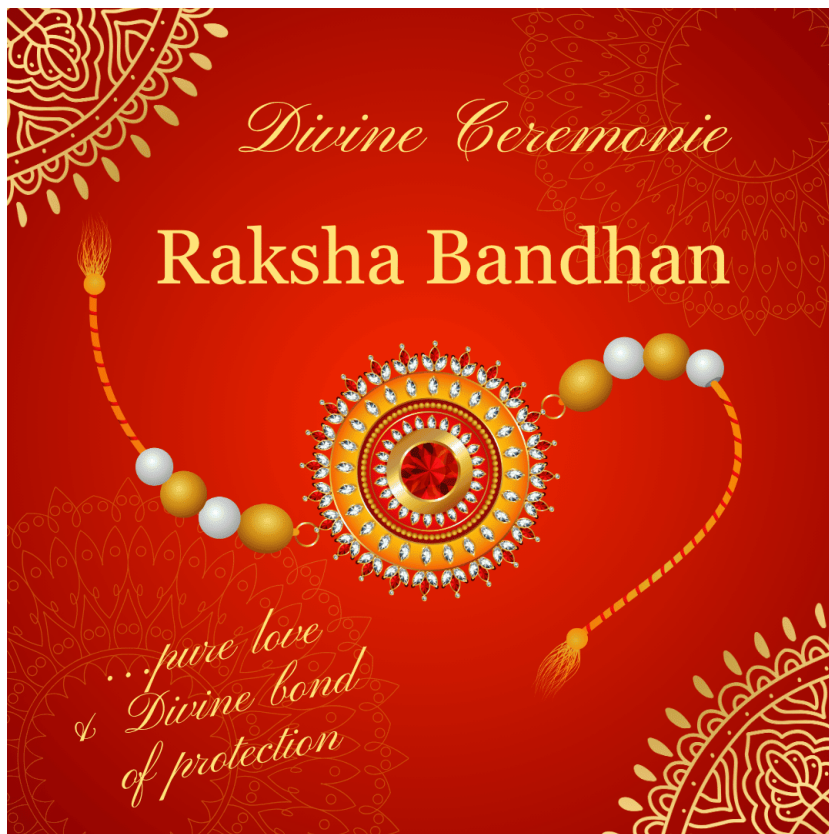


Angelika Schlegel

Musiklehrerin und Raja Yoga
Meditationslehrerin seit mehr als 40 Jahren.
Sie leitet die Raja Yoga Meditationsschule in Lübeck.

[Hier Anmelden](#)

Raksha Bandhan Feier: Indisches Fest der Stille, der Liebe und der Reinheit Sonntag 30. August 18:00 - 20:00 Uhr



Die stille und berührende Zeremonie wird von unserem Gast, Angelika Schlegel, durchgeführt. Zu Beginn erklärt Angelika die Bedeutung dieses Rituals und erklärt ihren Ablauf. Im Anschluss daran beginnt die Meditation und die feierliche Zeremonie, bei der jede*r eingeladen wird ihr Rakhi-Band binden zu lassen.

[Hier anmelden](#)

Rakhi, auch bekannt als Raksha Bandhan, hat in den Lehren der Brahma Kumaris eine tiefe spirituelle Bedeutung. Es ist nicht nur ein Ritual zwischen Bruder und Schwester, sondern ein symbolisches Gelübde der Reinheit, des Schutzes und der spirituellen Verantwortung zwischen den Seelen. Die Zeremonie dient als Erinnerung daran, alte Gewohnheiten der Negativität und des Egos loszulassen und unsere ursprüngliche Natur des Friedens, der Reinheit und der Liebe wiederherzustellen. Das Feiern von Rakhi ist eine heilige Bekräftigung der Tugenden und der spirituellen Selbstachtung – ein göttliches Band nicht nur zwischen Menschen, sondern auch zwischen der Seele und Gott. Bitte melden Sie sich über das Formular an.

Workshop: Mitgefühl für sich selbst – Mercy for Oneself

Samstag, 5. September, 16:00–18:00 Uhr



Einmal hörte ich den Satz:

„Mitgefühl beginnt mit Mitgefühl für sich selbst.“

Doch was bedeutet Mitgefühl für mich? Und habe ich wirklich Mitgefühl mit mir selbst?

Oft wissen wir, wie wir anderen Menschen mit Mitgefühl begegnen können. Wir vergeben, unterstützen und ermutigen die Menschen in unserem Umfeld. Wenn es jedoch um uns selbst geht, sind wir häufig viel anspruchsvoller. Wir beurteilen unsere Fehler, zweifeln an unseren Fähigkeiten oder vergessen, auf das zu hören, was wir wirklich brauchen.

Dieser Workshop lädt uns ein, innezuhalten und Raum zu schaffen für uns selbst und unsere innere Wahrnehmung: Wer bin ich? Was brauche ich im Leben? Was sind meine Stärken – und kann ich auch meine Schwächen annehmen?

Was brauche ich, um mir selbst vertrauen zu können – auch in Zeiten von Unsicherheit und Veränderung? Wie kann ich mir selbst mit derselben Freundlichkeit und demselben Verständnis begegnen, die ich anderen entgegenbringe?

Mit einer kleinen **Pause**, Zeit zum Austausch sowie Getränken und Snack.

Workshop-Sprachen: Englisch (mit Simultanübersetzung ins Deutsche) und Deutsch.



Nancy Froeling studiert und vermittelt Raja Yoga Meditation in den Niederlanden. Seit 20 Jahren ist sie selbstständig und arbeitet mit Gruppen und Einzelnen in Unternehmen. Ihr Schwerpunkt liegt dabei auf persönlichem Coaching sowie Training in den Bereichen Gesundheit, Wohlbefinden, Teamwork und Kommunikation.

Dr. Almut Veidt ist eine erfahrende Raja Yoga Meditation Studierende und Lehrerin sowie Sozialwissenschaftlerin, Berlin. Sie Co-Coordinatorin des Berlin Raja Yoga Mediationscenters. Ihr besonderes Anliegen ist die interreligiöse und interkulturelle Arbeit. Sie engagiert sich für integrierte Seminare und Retreats (deutsch – indisch).

[Hier anmelden](#)

Workshop: Mitgefühl- Die Kraft guter Wünsche aus reinem Herzen Sonntag 6. September 11:00 – 14:00 Uhr



Was wäre möglich, wenn wir uns selbst, anderen Menschen und der Welt mit wirklich guten Wünschen aus reinem Herzen begegnen?

Mit Nancy Froeling, Zwolle (Niederlande) und Dr. Almut Veidt, Berlin

[Anmelden](#)

Wir experimentieren damit, wie wir bewusst einen inneren Raum von Güte, Klarheit und Verbundenheit schaffen können und wie sich dieser auf unsere Begegnung mit anderen

und auf herausfordernde Situationen auswirkt. Dabei geht es weniger um fertige Antworten als um die eigene Erfahrung: Was kann ich in mir kultivieren, empfangen und weitergeben? Der Workshop lädt dazu ein, dies nicht nur zu verstehen, sondern unmittelbar zu erfahren.

Mit einer kleinen **Pause**, Zeit zum Austausch sowie Getränken und Snack.

Workshop-Sprachen: Englisch (mit Simultanübersetzung ins Deutsche) und Deutsch.



In Präsenz

Die Vereinigung von Spiritualität und Kunst

Die Symphonie der Seele

Eine Reise in die Tiefen der menschlichen Seele.
Spiritualität, Musik und **visuelle Kunst** verschmelzen zu einem einzigartigen Erlebnis und eröffnen den Blick auf die unendlichen Möglichkeiten, die in jedem von uns verborgen liegen.

 Brahma Kumaris Schule für Raja Yoga Meditation
 Sigmaringer Strasse 25 - 10713 BERLIN

MITTWOCH, 16. SEPTEMBER 2026 | 19:00–20:30 Uhr
 EINTRITT FREI / Infos unter brahmakumaris.de/berlin

Musik, Meditation und visuelle Kunst:

Die Symphonie der Seele

Mittwoch 16. September 19:00 – 20:30 Uhr

Was, wenn ein Klang dich an einen Ort führt, den du längst vergessen hast?
 Was, wenn Bilder etwas in dir berühren, für das es keine Worte gibt? Und was, wenn du für einen Moment einfach nur sein darfst?
 Erlebe mit Nicolas Crettex einen außergewöhnlichen Abend jenseits des



Alltäglichen – eine faszinierende
Verbindung aus Live-Musik, immersiven
Bildern, Licht und spirituellen Impulsen.
Lass dich von atmosphärischen Klängen
tragen, tauche ein in meditative
Klangwelten und entdecke vielleicht
neue Räume in dir selbst.
Es geht nicht darum, etwas zu
verstehen.

Es geht darum, etwas zu erleben.

Sprache: Englisch mit Deutscher
Simultanübersetzung

Künstler: Nicolas Crettex, Schweizer
Musiker, Komponist, Filmemacher und
audiovisueller Künstler.

**Klang • Bilder • Bewusstsein • Innere
Reise**

Vielleicht wirst du berührt.

Vielleicht überrascht.

Vielleicht findest du etwas, wonach du
gar nicht gesucht hast.

Komm, wie du bist.

Lass' den Alltag hinter dir.

**Schau' nach innen. Und finde heraus,
wohin die Reise dich führt.**

Anmeldung

Video -Teaser

Regelmäßige Angebote in Berlin

Montag: 19:00 – 20:15

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

Programme in Berlin-Friedrichshagen

Jeden ersten, dritten, vierten und ggfls. fünften Montag im Monat, 19:00 – 20:15 Uhr
Arbeiterwohlfahrt Friedrichshagen (AWO Südost) Müggelseedamm 244, 12587
Berlin

ANKÜNDIGUNG
EINIGER RETREATS IM
SEMINARHAUS
MORINGEN



Meldet euch auch für den Newsletter vom
Seminarhaus Moringen an, dann seid ihr über
alle Retreats informiert!

Hier für den
Newsletter anmelden

Hier geht es zum Veranstaltungskalender des
Seminarhauses Moringen

Moringer Events



Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/berlin>

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Brahma Kumaris an den Vereinten Nationen: un.brahmakumaris.org

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

[Abbestellen](#)

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, Germany