THE
BERLIN
NEWS
LETTER

Oktober - November 26

THE BRAHMA KUMARIS
Know your self. Renew your spirit.

Zum Veranstaltungskalender

Berliner Schule für Raja Yoga Meditation

Liebe Freundinnen und Freunde,

ein Herbst voller Inspiration – willkommen im SOUL Cinema.

Wenn die Tage kürzer werden und der Herbst dazu einlädt, innezuhalten, neue Kraft zu schöpfen und sich auf das Wesentliche zu besinnen, ist die perfekte Zeit für besondere Begegnungen, innere Ruhe und gemeinsame Erlebnisse gekommen.

Mit dem **SOUL Cinema** wird eine Raum für bewegende Geschichten, neue Perspektiven und inspirierende Momente geschaffen. Ein Ort, der zum Nachdenken, Austauschen und Verweilen einlädt – und an dem wir Körper, Geist und Seele gleichermaßen Raum geben.

Neben dem SOUL Cinema laden wir euch herzlich ein an unserem **Raja-Yoga-Kurs** teilzunehmen und durch Meditation und spirituelles Wissen zu mehr Balance und innerer Ruhe zu kommen. Außerdem treffen wir uns jeden **dritten Sonntag im Monat zur Weltfriedensmeditation** – für Momente des Innehaltens, der Verbundenheit und der Erfahrung gemeinsamen Friedens.

Das **OM Café** steht für *Flow & Connection*. Für alle jene, die den Raja Yoga Kurs abgeschlossenen haben und sich in entspannter, persönlicher Atmosphäre Vertiefung wünschen. Bei Kakao und Kuchen sprechen wir über Lebensfluss und wie wir uns von höchste Kraftquelle Unterstützung holen können.

Ob ihr Inspiration sucht, neue Impulse sammeln, eure innere Balance stärken oder einfach eine gemütliche Auszeit im OM Café genießen möchtet: Kommt vorbei und erlebt unser Center als einen Ort der Begegnung, der Ruhe, der Inspiration und der Gemeinschaft.

Wir freuen uns darauf, euch in diesem Herbst bei uns willkommen zu heißen!

Schön, wenn ihr dabei seid! Herzliche Grüße
Das Team der Berliner Raja Yogis

Oktober / November 2026

Alle hier angekündigten Veranstaltungen finden in der Schule für Raja Yoga Meditation in Sigmaringer Str. 25 in 10713 Berlin statt.
Schauen Sie auch auf die Webseite, dort finden Sie unter Umständen noch mehr events.

Soul Cinema / Das Kino für die Seele

Spirituelles Wissen durch eine neue Perspektive entdecken

Dienstag 27. Oktober 19:00 - 20:30 Uhr



Soul Cinema – Discovering Soul Consciousness
How can we experience soul consciousness in everyday life? Through inspiring video clips, mindful reflection, and meaningful dialogue, we explore new perspectives on spiritual wisdom, expand familiar ways of thinking, and deepen our connection with inner wisdom.
Together, we discover how soul conscious-ness shapes our thoughts, relationships, and decisions, bringing spirituality to life in an authentic and personal way.

Wie können wir das Seelenbewusstsein im Alltag erleben? Anhand inspirierender Videoclips, achtsamer Reflexion und bedeutungsvoller Gespräche erkunden wir neue Perspektiven auf spirituelle Weisheit, erweitern gewohnte Denkweisen und vertiefen unsere Verbindung zur inneren Weisheit. Gemeinsam entdecken wir, wie das Seelenbewusstsein unsere Gedanken, Beziehungen und Entscheidungen prägt und Spiritualität auf authentische und persönliche Weise zum Leben erweckt.

Sharona Stillerman was born in the United States and holds a master's degree in adult education. In 1983, while living in Paris, she first came into contact with the Brahma Kumaris (BK). Since 1998, she has been coordinating the BK's activities in Israel.



Sharona Stillerman wurde in den USA geboren und hat einen Masterabschluss in Erwachsenenbildung. 1983 kam sie während ihres Aufenthalts in Paris erstmalig mit Brahma Kumaris (BK) in Kontakt. Seit 1998 koordiniert sie die Aktivitäten der BK in Israel.

Register here

Hier Anmelden

Om Café - Flow & Connection

Wenn Lebensfluss und die Höchste Seele dich begleiten

Sonntag 25. Oktober 11:00 - 14:30 Uhr



(Event is in German)

Du hast den Grundkurs in Raja Yoga abgeschlossen und möchtest tiefer eintauchen? Dann laden wir dich herzlich zum Om Café ein. Gemeinsam erkunden wir, was es bedeutet, im Lebensfluss zu sein und dabei die Verbindung zur

Hier Anmelden

Höchsten Seele zu spüren. Es erwartet dich ein Nachmittag mit vertiefenden Gesprächen, inspirierendem Input und Meditation. Bei Kakao und Kuchen ist außerdem viel Raum für Austausch und gemütliches Zusammensein.
Eine Vertiefung für alle, die den Raja-Yoga-Grundkurs besucht haben.
Bitte melde dich vorab an. Wir freuen uns auf dich!

Carolin Fraude und Nicki Petersen erzählen von ihren Erfahrungen und laden in den gemeinsamen Gesprächsraum ein.

Kurs: Einführungskurs in Raja Yoga Meditation

Mittwoch 4. Nov. 18:00 - 19:30 und 4 weitere Termine



In diesem Einführungskurs werden Sie in die Grundlagen der Raja Yoga Meditation eingeführt. Raja Yoga bietet ein logisches und praktisches Verständnis der Beziehung zwischen Geist und Materie und dem Zusammenspiel von Seele, Gott und materieller Welt. Die Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet Erkenntnisse zu erfahren und zu vertiefen.
Die Kurseinheiten finden einmal pro Woche statt und dauern 90 Minuten. Bitte melden Sie sich für den Einführungsabend über das Formular unten an.

Hier Anmelden

Om Café - Flow & Connection

Living a life with purpose

Saturday 7. November 15:00 - 18:30 Uhr



Have you completed the introductory course in Raja Yoga and would like to delve deeper? Then we warmly invite you to the Om Café.
Together, we'll explore what it means to live a life of deeper meaning.
You can look forward to an afternoon of in-depth conversations, inspiring insights, and meditation. Over hot chocolate and cake, there will also be plenty of time for conversation and cozy togetherness.
An in-depth session for everyone who has taken the Raja Yoga beginner's course.
Please register in advance. We look forward to seeing you!

Register here

Niranjan Muckerje and Carolin Fraude experiences and invite you into a space for nourishing conversations

---

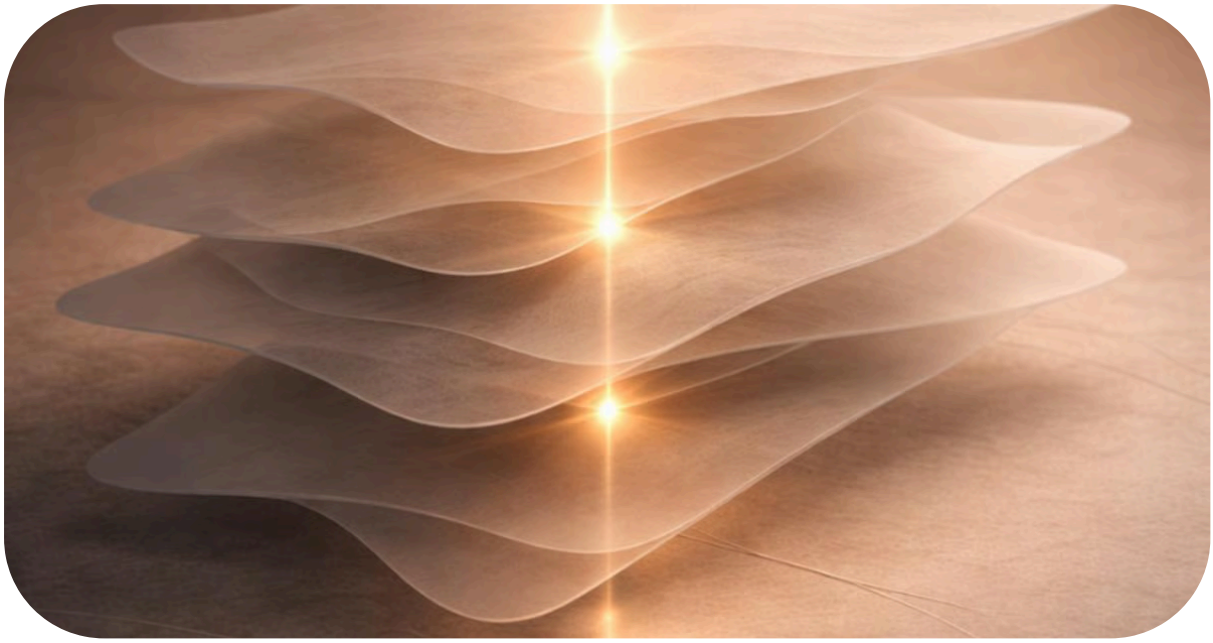
Seminar: Die innere Welt verstehen

Vom unbewussten Reagieren zum bewussten Gestalten

Seminar: Understanding the Inner World (1)

From unconscious reaction to conscious creation

Sonntag, 15. November 2026, 16:00 – 18:30 Uhr



Die verschiedenen Schichten verstehen: Gefühle, Gedanken, unbewusste Muster und spirituelle Erfahrungen. Erforsche die Ebenen deines Selbst. Erkenne die Kräfte, die dich prägen. Entwickle die bewusste Instanz, aus der du dein Leben selbstbestimmt gestaltest.
In diesem Seminar lernst und erforschst du die verschiedenen Schichten des Selbst: Gefühle, Gedanken, unbewusste Muster und spirituelle Erfahrungen. Du beginnst zu verstehen, warum du in bestimmten Situationen auf eine bestimmte Weise reagierst, welche inneren Kräfte dich leiten und wo alte Muster deine Entwicklung begrenzen. So entsteht Schritt für Schritt ein bewussterer Zugang zu dir selbst.

Hier Anmelden

Register here

Mit **Dr. Almut Veidt,** langjährige Raja Yoga Meditations Praxis und Lehrende, Erwachsenenbildung und Autorin

---

Regelmäßige Angebote in Berlin-Wilmersdorf

(ohne Anmeldung)

Montag: 19:00 – 20:15
Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr
Angeleitete Meditation, Input und Gespräch

Jeweils der dritte Sonntag im Monat: 18:30 - 19:30 Uhr
Weltfriedensmeditation weltweit in mehr als 8.000 Centern

Regelmäßige Angebote in Berlin-Friedrichshagen

Montags (mit Ausnahme des zweiten Montags im Monat): 19:00 – 20:15 Uhr
Raja Yoga Meditation und Lehre
Ort: Arbeiterwohlfahrt Friedrichshagen (AWO Südost) Müggelseedamm 244, 12587 Berlin

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

---



Meldet euch auch für den Newsletter vom Seminarhaus Moringen an, dann seid ihr über alle Retreats informiert!

Hier für den Newsletter anmelden

Hier geht es zum Veranstaltungskalender des Seminarhauses Moringen

Moringer Events

Wochenend-Seminar:
Sich selbst, Gott und die Welt besser verstehen

Freitag 27. - Sonntag 29. November

Einführungskurs in die Philosophie und Praxis der Raja Yoga Meditation Das Wochenendseminar führt in die Raja Yoga Philosophie und Praxis ein, bietet aber auch für jene eine Vertiefung, die bereits den Einführungskurs absolviert haben. Vertiefende Fragen sind willkommen und können interaktiv während des Seminars aufgegriffen werden. Das Wochenende gilt der gemeinsamen Erforschung der spirituellen Lehren, der Meditationspraxis und der Frage, wie beides in den Alltag und das persönliche Leben umgesetzt werden können.

Hans Heierth
leitet die Schule für Raja Yoga Meditation in München und ist Mitglied des nationalen Koordinationsteams der Brahma Kumaris in Deutschland. Er hat sich besonders tief mit den spirituellen Gesetzen des Lebens auseinander gesetzt und stellt viele Bezüge zum alltäglichen Leben her.



Veranstaltungsort:
Seminarhaus Moringen

Anmeldung hier

Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: https://www.brahmakumaris.de/berlin

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org

www.indiacare.de

Brahma Kumaris an den Vereinten Nationen: un.brahmakumaris.org

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

Abbestellen

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, Germany